



## Importancia de la prevención del suicidio en niñas, niños y adolescentes

### The importance of suicide prevention in children and adolescents.

Abigail Casas Muñoz, Ángel Eduardo Velasco Rojano, Aarón Rodríguez Caballero

Actualmente el suicidio es un problema de salud pública mundial que anualmente afectan a más de 700,000 personas.<sup>1</sup> Cada suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias, las comunidades y las sociedades en distintos ámbitos como el económico, el emocional y el social.<sup>2</sup>

El problema del suicidio es especialmente importante en la región de las Américas, la única región del mundo donde la mortalidad por suicidio ha ido en aumento desde el año 2000,<sup>3</sup> y en particular en México, donde se observó un aumento constante de la tasa de suicidio durante los últimos 30 años,<sup>4</sup> principalmente a la población joven de 15 a 29 años.<sup>5</sup>

Por esta razón, la reducción de los suicidios en el mundo es un imperativo global para todos los estados, tanto que la Organización de las Naciones Unidas lo incluye como parte de su tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible para 2030 sobre salud y bienestar en la meta 3.4 “reducir la mortalidad por enfermedades no transmisibles en un tercio”<sup>6</sup> y la Organización Mundial de la Salud incluye en su Programa de Trabajo General 2019-2031 y en su Plan de Acción sobre Salud Mental 2013-2020 que se ha extendido hasta 2030.

Debido a que el suicidio es un fenómeno complejo y multifactorial, que se relaciona con factores: biológicos, psicológicos, socioeconómicos o culturales sensibles a la temporalidad y localización geográfica. Su prevención requiere de respuestas multisectoriales, que involucren a

Centro de Estudios Avanzados sobre Violencia y su Prevención CEAVI-P, Instituto Nacional de Pediatría, Ciudad de México.

**Recibido:** 18 de noviembre 2023

**Aceptado:** 11 de marzo 2024

#### Correspondencia

Ángel Eduardo Velasco Rojano  
eduardorojanova@gmail.com  
abycas.md@gmail.com

**Este artículo debe citarse como:** Casas-Muñoz A, Velasco-Rojano AE, Rodríguez-Caballero A. Importancia de la prevención del suicidio en niñas, niños y adolescentes. Acta Pediatr Méx 2024; 45 (Supl 1): S1-S2.

los estados, las comunidades, las familias y las personas, considerando seis elementos al respecto: 1) contar con un análisis de la situación actualizada en el país, con información sobre los sectores de la población más afectada, los principales factores de riesgo, y los medios suicidas más utilizados; 2) colaboración multisectorial para realizar estrategias congruentes y holísticas que permitan una atención integral de la persona con riesgo de tener conductas suicidas; 3) sensibilización y defensa para reducir el estigma; 4) desarrollo de capacidades; 5) financiamiento para desarrollo e implementación de las estrategias y 6) vigilancia, monitoreo y evaluación para actualizar y asegurar la efectividad de las estrategias.<sup>7</sup>

Por todo lo anterior, presentamos un suplemento especial que incluye un diagnóstico situacional en el que se identifican las fortalezas, áreas de oportunidad y los actores involucrados en el proceso de atención de conductas suicidas en niñas, niños y adolescentes en un hospital de tercer nivel. También se reportan los casos atendidos en el servicio de urgencias por intentos de suicidio en niñas, niños y adolescentes y la frecuencia de las conductas suicidas en nuestro país durante la pandemia. Además, incluye una revisión sobre los factores de riesgo de las conductas suicidas en población adolescente, una más sobre los programas nacionales para la atención del suicidio y una revisión para la atención integral de NNA con conductas suicidas que deriva en la propuesta de protocolo de atención. De manera práctica, mediante el análisis de un caso clínico, se muestra un ejemplo de la utilidad de las

herramientas para el tamizaje de las conductas suicidas. Y en cuanto a la prevención, contiene el desarrollo de una estrategia de comunicación en salud, para la prevención de las conductas suicidas entre adolescentes.

La prevención del suicidio es una labor de todos y tomarte un minuto para informarte al respecto puede salvar una vida.<sup>8</sup>

## REFERENCIAS

1. World Health Organization. Suicide worldwide in 2019 Global Health Estimates. Geneva; 2021.
2. WHO. Suicide. 2021.
3. Pan American Health Organization. Suicide mortality in the americas. in: suicide mortality in the americas [Internet]. Washington, D.C: Pan American Health Organization; 2021; 1-80. <https://doi.org/10.37774/9789275124765>
4. Dávila-Cervantes CA, Luna-Contreras M. Suicide attempt in teenagers: Associated factors. *Rev Chil Pediatr.* 2019;90(6):606–16.
5. INEGI. Comunicado De Prensa Núm. 503/22 Estadísticas a Propósito Del Día Mundial Para La Prevención Del Suicidio. 2022.
6. United Nations Organization. Objetivos de desarrollo sostenible. 2015 [cited 2023 Dec 12]. p. 1–2 Objetivos y metas de desarrollo sostenible - Desarrollo Sostenible. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
7. Organización Panamericana de la Salud. Prevención del suicidio del suicidio un imperativo global un imperativo global [Internet]. Washington, D. C.; 2014 [cited 2022 Jan 12]. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54141/9789275318508\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54141/9789275318508_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
8. Organización Panamericana de la Salud. Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países. 1st ed. Vol. 1, Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países. Washington, D.C.: Pan American Health Organization; 2021. 1–147 p.