

LEY GENERAL DE ARCHIVOS

CATÁLOGO DE DISPOSICIÓN DOCUMENTAL (CADIDO)

DEL INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRÍA

Ley General de Archivos

Catálogo de Disposición Documental

➤ En apego al Art. 13, fracción II

El INP deberá contar con los instrumentos de control y de consulta archivísticos conforme a sus atribuciones y funciones, manteniéndolos actualizados y disponibles.

CADIDO

Instrumento de Control Archivístico e instrumento técnico que propicia la organización, control y conservación de los documentos de archivo a lo largo de su ciclo vital.

OBJETIVO

Control y seguimiento de las Series Documentales producidas por el Instituto, con base en los valores para reconocer la documentación útil en el trámite y las gestiones institucionales.

CATALOGO DE DISPOSICIÓN DOCUMENTAL (CÁDIDO)



El Área Coordinadora de Archivos deberá elaborar y actualizar, con la colaboración de los Responsables de los Archivos de Trámite, el CADIDO; y éste deberá presentarse al Archivo General de la Nación a más tardar el último día del mes de febrero del siguiente año a su elaboración y actualización.

Art. 28, fracción I; y

Art. 30, fracción IV.

Que son los Gestores Bibliográficos

Los gestores bibliográficos son programas que permiten crear una base de datos de referencias bibliográficas para utilización personal. Estas referencias se pueden utilizar para crear las citas y la bibliografía en los trabajos de investigación.

FUNCIONES PRINCIPALES

- Permiten crear automáticamente las citas y la bibliografía en los trabajos académicos con un formato normalizado (APA, MLA...).
- Los datos bibliográficos se pueden introducir y formatear en cualquier estilo de forma automática, o manual.

Principales Gestores de Referencias

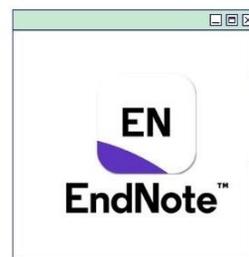
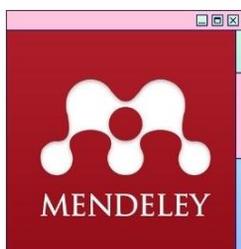
- MENDELEY
- EndNote
- RefWorks
- ZOTERO



GESTORES DE REFERENCIAS

EndNote

Gestor bibliográfico que combina una versión web con una versión de escritorio. Incorpora funcionalidades de la web social, que le permiten colaborar con otras personas en línea y descubrir las últimas novedades en el campo de su interés. Permite organizar tanto la información bibliográfica, como adjuntar los documentos a texto completo, contiene más de 6500 estilos de referencia (incluidos APA, Chicago, Vancouver e IEEE), e interoperable con las principales bases de datos científicas, ya que es compatible con los formatos de archivo HTML, TXT y RTF. Adicionalmente, las referencias pueden copiarse desde el gestor o integrarlas directamente en el procesador de texto Word (Mac y Windows) y a través del plugin Cite while you write.



MENDELEY

Aplicación web y de escritorio. Mendeley Reference Manager combina Mendeley Desktop, una aplicación de gestión de documentos PDFs y gestión de referencias que con Mendeley Web Importer, localiza las fuentes desde cualquier sitio en internet. Aplicación web y de escritorio, conocida principalmente por la gestión de referencias de los diferentes estilos normativos utilizados en la actualidad. Permite la descarga en diferentes sistemas y dispositivos (Windows, Linux, Mac, iPhone, iPad), facilitando la sincronización y consulta de la información recuperada. Además, brinda opciones de red social del conocimiento, facilitando a sus usuarios, la interacción con diferentes comunidades científicas a nivel mundial. Al igual, ofrece información acerca de financiación de investigaciones y opciones de empleo en los diferentes países que se encuentra Mendeley.

Bioseguridad en el hogar: Uso de plaguicidas

Un plaguicida es cualquier sustancia o mezcla de sustancias que se destinan a controlar cualquier plaga. Según la plaga que combatan, se dividen en herbicidas, insecticidas, rodenticidas, fungicidas, entre otros. De acuerdo a su uso se clasifican en industriales, agrícolas, **domésticos**, forestales, pecuarios y urbanos.

Aunque los plaguicidas son esenciales para evitar la propagación de enfermedades, **en su mayoría se trata de sustancias tóxicas**, por ello su uso debe ser consciente y controlado, es decir **debe equilibrarse en todo momento el beneficio esperado con la posible afectación tóxica de su uso.**

USO DOMÉSTICO DE PLAGUCIDAS

- ✓ Para combatir insectos
- ✓ Para plagas en plantas
- ✓ Para combatir roedores
- ✓ Directo en mascotas
- ✓ Directo en niños

Por su **categoría toxicológica**, los plaguicidas se clasifican en:

- 1: Extremadamente tóxico
- 2: Altamente tóxico
- 3: Moderadamente tóxico
- 4: Ligeramente tóxico
- 5: Generalmente no tóxico



Antes de comprar un plaguicida se debe verificar que cuenta con un **registro sanitario** otorgado por **COFEPRIS** y que es de uso doméstico o de jardinería, para ello se debe **leer detalladamente la ETIQUETA**, la cual contiene la siguiente información:

Medidas de seguridad, equipo de protección que se debe usar

Registro COFEPRIS

Primeros auxilios

Advertencias sobre peligros al medio ambiente

Ingredientes activos

Categoría toxicológica

Instrucciones de uso

Almacenaje y desecho



Bioseguridad en el hogar: Uso de plaguicidas

Un plaguicida es cualquier sustancia o mezcla de sustancias que se destinan a controlar cualquier plaga. Según la plaga que combatan, se dividen en herbicidas, insecticidas, roenticidas, fungicidas, entre otros. De acuerdo a su uso se clasifican en industriales, agrícolas, **domésticos**, forestales, pecuarios y urbanos.

Aunque los plaguicidas son esenciales para evitar la propagación de enfermedades, **en su mayoría se trata de sustancias tóxicas**, por ello su uso debe ser consciente y controlado, es decir **debe equilibrarse en todo momento el beneficio esperado con la posible afectación tóxica de su uso.**

USO DOMÉSTICO DE PLAGUCIDAS

- ✓ Para combatir insectos
- ✓ Para plagas en plantas
- ✓ Para combatir roedores
- ✓ Directo en mascotas
- ✓ Directo en niños

Por su **categoría toxicológica**, los plaguicidas se clasifican en:

- 1: Extremadamente tóxico
- 2: Altamente tóxico
- 3: Moderadamente tóxico
- 4: Ligeramente tóxico
- 5: Generalmente no tóxico



Antes de comprar un plaguicida se debe verificar que cuenta con un **registro sanitario** otorgado por **COFEPRIS** y que es de uso doméstico o de jardinería, para ello se debe **leer detalladamente la ETIQUETA**, la cual contiene la siguiente información:

Medidas de seguridad, equipo de protección que se debe usar

Registro COFEPRIS

Primeros auxilios

Advertencias sobre peligros al medio ambiente

Ingredientes activos

Categoría toxicológica

Instrucciones de uso

Almacenaje y desecho





USO SEGURO DE PLAGUICIDAS

- ✓ Seleccionar el **producto adecuado**
- ✓ **Leer** cuidadosamente y seguir las **instrucciones de la etiqueta**
- ✓ Asegurarse de que **niños, mascotas** y personas no esenciales para la aplicación, estén **fuera de la zona** antes de mezclar y aplicar el plaguicida
- ✓ Usar **ropa que proteja** como camiseta de manga larga y pantalón largo, además de usar cualquier otra ropa o **equipo requerido** por la etiqueta



USO SEGURO DE PLAGUICIDAS

- ✓ **Remover objetos personales**
- ✓ Rociar en interiores bien **ventilados**.
- ✓ Al aplicar en exteriores, **evitar condiciones de mucho viento** y cerrar las puertas y ventanas de casa.
- ✓ Después de aplicar, lavarse las manos .
- ✓ Mantener el plaguicida siempre en su **envase original y fuera del alcance de niños y mascotas**



En caso de **DERRAME** tener toallas de papel, aserrín o arena para gatos, bolsas de basura y guantes no absorbentes a la mano para contener el derrame. Evitar el uso de cantidades excesivas de agua, ya que esto podría ser perjudicial para el medio ambiente.



USO SEGURO DE PLAGUICIDAS

- ✓ **Mezclar** los plaguicidas al aire libre o en **zonas ventiladas**
- ✓ Mezclar solamente lo que se necesita usar a corto plazo para **evitar almacenamiento o eliminación excesiva**
- ✓ Estar **preparado para un derrame**
- ✓ Leer **instrucciones de primeros auxilios** en la etiqueta antes de usarlo





Celebración “Día Mundial de Higiene de Manos en el INP”

Como cada año en el Instituto Nacional de Pediatría se celebró el día “Mundial de Higiene de Manos” con la participación muy entusiasta de todos. Y seguimos con las actividades.

Juntos aceleremos la acción: Salva vidas, limpia tus manos



La participación de cada uno del personal de salud del instituto hace un comité en beneficio de los pacientes y de uno mismo.



El polígrafo como actividad continúa en todos los servicios y con mensajes alusivos para continuar con la higiene de manos.



Infecciones de repetición del tracto respiratorio superior como indicadores de errores innatos de la inmunidad: sospecha y abordaje diagnóstico

Existen varios mitos alrededor de las infecciones de tracto respiratorio superior (ITRS), aquellas que comúnmente conocemos como “infecciones de la garganta”.

Seguro hemos escuchado algo como: “Ya se enfermó de nuevo; ni te preocupes, así son los niños; es normal que se enfermen, así me pasó con el mío; a esa edad se enferman mucho, pero cuando acaban de crecer se les quita y ya no se enferman tanto”.

En consecuencia, lo más común es restarles importancia y normalizar las infecciones, sobre todo cuando se presentan en pacientes pediátricos.

Existe una enfermedad conocida como deficiencia específica de anticuerpo que justo puede presentarse como casos de ITRS.

Es muy importante atender oportunamente y no restar importancia a los casos de infecciones de la garganta. Es necesario evaluar la frecuencia, gravedad y duración de las infecciones para sospechar e iniciar el abordaje diagnóstico; pero, sino soy médico ¿cómo saber si está ocurriendo algo malo?

La respuesta no es simple, pero se pueden establecer aspectos que nos ayuden a identificar señales de alarma para decidir el momento de buscar a un inmunólogo pediatra.

Para la frecuencia podemos comparar el número infecciones que presenta con respecto a los niños de su edad que realicen actividades semejantes en el mismo periodo de tiempo.

La gravedad la podemos evaluar considerando el requerimiento de medicamentos para resolver la enfermedad ¿requiere antibióticos? ¿con qué frecuencia?, la vía de administración (oral, intravenosos) y si requiere ir al hospital para recibir atención.

En el caso de la duración debemos considerar cuantos días pasa enfermo y cuánto tiempo pasa entre una infección y otra.

Tomar conocimiento de estos datos e ir con un inmunólogo pediatra puede acortar el tiempo para realizar un abordaje diagnóstico temprano y recibir tratamiento adecuado y oportuno reduciendo así las complicaciones que se asocian a este tipo de problemas.

En el Laboratorio de Inmunodeficiencias Primarias realizamos algunos estudios para realizar el abordaje de estos problemas, pero de ellos hablaremos en otra ocasión.

Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018

Factores de riesgo psicosocial en el trabajo Identificación, análisis y prevención

De acuerdo con la NOM-035 los factores de riesgo en el trabajo son:

- Carga excesiva de trabajo
- Violencia laboral
- Largas jornadas y rotaciones
- Falta de control sobre el trabajo (como toma de decisiones)
- Interferencia entre trabajo/familia
- Relaciones negativas



Los espacios laborales deberán dar cumplimiento a los siguientes requisitos:

- El sentido de pertenencia del personal a la empresa
- La formación para la adecuada realización de las tareas encomendadas
- La definición precisa de responsabilidades para el personal
- La participación proactiva y comunicación entre el área empleadora y el personal
- La distribución adecuada de cargas de trabajo, con jornadas laborales regulares
- La evaluación y el reconocimiento del desempeño



¿Cómo puedes contribuir a la aplicación de esta norma en tu lugar de trabajo?

- Identifica los riesgos psicosociales que existen en tu trabajo y en la evaluación del entorno psicosocial, séñálalos
- Súmate a las acciones que promueva tu centro de trabajo para controlar los factores de riesgo psicosocial
- No realices actos contrarios a un entorno organizacional favorable
- No fomentes actos de violencia laboral y si los observas, denúncialos
- Participa en la evaluación del entorno organizacional



FUENTES: <https://www.gob.mx/stps/articulos/norma-oficial-mexicana-nom-035-stps-2018-factores-de-riesgo-psicosocial-en-el-trabajo-identificacion-analisis-y-prevencion#:~:text=La%20NOM%20035%20tiene%20como%en%20los%20centros%20de%20trabajo>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



f t i g gov.mx/salud



MECIC

Modelo de Evaluación de Expediente Clínico Integrado y de Calidad

A partir del mes de abril del 2023 se implementó en el INP el Modelo de Evaluación de Expediente Clínico Integrado y de Calidad (MECIC).



¿Qué es el MECIC?

Es una herramienta en plataforma web para evaluar la calidad del expediente clínico con base en la normatividad vigente y a las recomendaciones de algoritmos de atención clínica de Guías de Práctica Clínica.



¿Quiénes evalúan el MECIC?

El Comité del Expediente Clínico, está integrado por los 7 subdirectores médicos y personal médico y de salud.

Se evalúan tres modelos

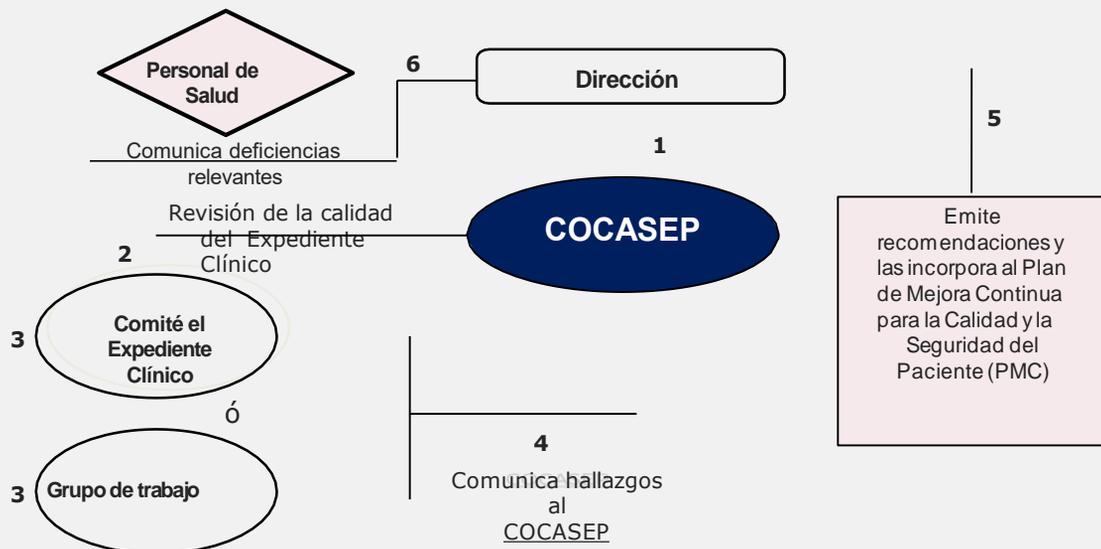
Archivo Clínico

Expediente clínico integrado y de calidad

Expediente clínico estomato-lógico

Cada mes se evalúan los expedientes clínicos de 17 áreas de hospitalización y se reporta cuatrimestralmente al MECIC.

Vinculación del Comité del Expediente Clínico con el COCASEP

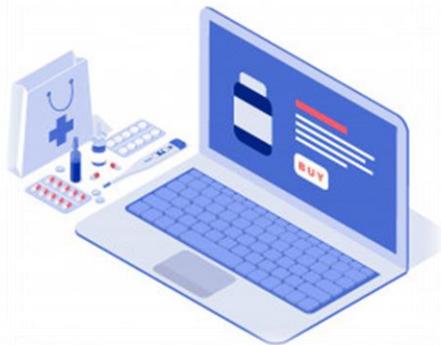


Venta de medicamentos por Internet

El Internet ha cambiado la forma en que vivimos, trabajamos y compramos.

Nos permite comparar precios y comprar una gran variedad de productos al instante y sin salir de casa.

Por lo tanto, se ha vuelto muy práctico adquirir medicamentos por internet, sin embargo, comprar en portales no oficiales o sitios web falsos puede ser peligroso o incluso mortal.



Riesgos al realizar compras por Internet en portales no oficiales o sitios web falsos:

Antes de ordenar medicamentos en línea, es importante conocer los riesgos a los que podría estar expuesto, si realiza sus compras en portales no oficiales o sitios web falsos:

1. Los medicamentos que recibe pueden parecer reales, pero podrían estar contaminados, caducados o haber sido almacenados incorrectamente.
2. Podría estar adquiriendo medicamentos que no han sido autorizados por la COFEPRIS (es decir, medicamentos que no han probado su seguridad y eficacia).



3. Podría recibir medicamentos falsificados o de calidad inferior. Estos medicamentos pueden contener mayor o menor cantidad del principio activo indicado en la etiqueta, o bien, contener ingredientes peligrosos para la salud.
4. Adquirir estos medicamentos podrían evitar que mejore, enfermarlo o empeorar su estado de salud.

Evite realizar sus compras en portales o sitios web que:

1. Ofrecen descuentos o precios muy bajos, que parecen demasiado buenos para ser verdad.
2. Envían correos electrónicos no solicitados mediante el cual ofrecen medicamentos baratos.
3. Envían medicamentos a cualquier país en el mundo.
4. Indiquen que los medicamentos serán enviados desde un país extranjero.



Recomendaciones al comprar por Internet:

1. Consulta en el siguiente enlace, la Bases de datos de Licencias Sanitarias emitidas a Nivel Nacional: <https://www.gob.mx/cofepris/documentos/bases-de-datos-de-licencias-sanitarias-de-farmacias>
2. Solicita en los establecimientos fijos de las farmacias, la dirección web donde puedas realizar tus compras de forma segura.
3. Asegúrese de que su privacidad esté protegida, para ello revise las políticas de privacidad y seguridad.
4. Solicita en los establecimientos fijos de las farmacias, información sobre su tienda en línea, ante cualquier duda.
5. Aunque el sitio web pueda parecer el de una cadena de farmacias con establecimientos fijos, es importante asegurarte que sea la página oficial ya que muchos sitios ilegales en línea usan "escaparates" falsos para hacerle pensar que son reales.
6. La COFEPRIS recomienda adquirir medicamentos en las farmacias legalmente establecidas, visibles, que no se esconden y que resuelven tus dudas.



6. No proporcione ninguna información personal (como número de seguro social, tarjeta de crédito o historial médico o de salud), a menos que esté seguro de que el sitio web mantenga su información segura y privada.
6. Evita en todo momento hacerlo entre particulares, en la vía pública (tianguis, puestos y comercios ambulantes) ya que no sabes lo que estás adquiriendo.
7. Revisa constantemente las alertas sanitarias emitidas por COFEPRIS en: <https://www.gob.mx/cofepris/documentos/alertas-sanitarias-de-medicamentos>.

Una vez recibida tu compra revisa que tu medicamento:

1. No esté maltratado.
2. No esté caduco.
3. Sea el correcto.
4. No venga abierto o con derrames.
5. En caso de tener sellos de seguridad revisa que estos no estén violados.
6. Si desconfías del medicamento adquirido no lo consumas.



Bibliografía

- 1) U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES Food and Drug Administration In cooperation with the National Council on Patient Information and Education. Buying Prescription Medicine Online: A CONSUMER SAFETY GUIDE. Disponible en: <https://www.fda.gov/files/drugs/published/Buying-Prescription-Medicines-Online---A-Consumer-Safety-Guide-pdf-version.pdf>
- 2) Food and Drug Administration. Know the Risks, Actualización 24/09/2013. Consultado el 27/04/2020. Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/bsaferx-know-your-online-pharmacy/know-risks>
- 3) Food and Drug Administration. For the Media. Consultado el 12/02/2018, Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/bsaferx-know-your-online-pharmacy/media#risks>

CENIZA VOLCÁNICA: Cómo prevenir daños a la salud

¿QUÉ ES LA CENIZA VOLCÁNICA?

Son fragmentos de rocas volcánicas que se deshacen con las altas temperaturas y que pueden afectar la salud de las personas y animales que las respiran.



En los últimos días, el volcán Popocatepetl se ha mantenido muy activo, registrando caída de ceniza y algunas explosiones.



¿QUIÉNES DEBEN PROTEGERSE?



Habitantes del centro del país: Puebla, Morelos, Estado de México y Ciudad de México.

PRINCIPALMENTE:

Personas adultas mayores



Niñas y niños.



Personas con enfermedades respiratorias.



Evitar hacer actividades al aire libre, si es posible no salgas de casa.



RECOMENDACIONES

Cubrir, nariz y boca con cubrebocas: usar lentes de armazón para proteger los ojos, no usar lentes de contacto, usar ropa de manga larga.



No consumir y beber productos que hayan estado en contacto con ceniza volcánica.

Cerrar puertas y ventanas, sellar con trapos húmedos rendijas y ventilas.



Cubrir coladeras de patios y azoteas, evitar que se moje la ceniza.



Tapar tinacos o depósitos de agua, así como platos y bebederos de las mascotas.

Baño y lavado de manos con jabón neutro y aplicar crema humectante.



Quitar continuamente las cenizas de los techos.

DAÑOS A LA SALUD POR CAUSA DE LA CENIZA VOLCÁNICA

RESPIRATORIOS:

- Irritación en pulmones y flujo nasal
- Ardor de garganta
- Tos seca
- Daños pulmonares



OCULARES:

- Dolor, picazón o sangrado
- Lagrimeo
- Ardor
- Conjuntivitis



PIEL:

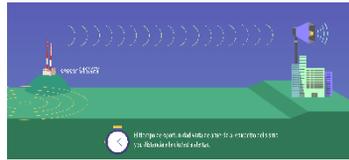
- Enrojecimiento
- Comezón
- Infecciones por rascarse



DIGESTIVOS:

- Por consumo de alimentos y/o agua contaminada con ceniza volcánica.

ALERTA SÍSMICA



La señal de la prevención



Ciudades que Difunden la Alerta Sísmica

Los avisos de alerta sísmica del SASMEX son recibidos por la población de: Ciudad de México, Puebla, Acapulco, Chilpancingo, Morelia, Oaxaca, Toluca y Morelos (que redifunde el aviso de la Ciudad de México). Avisos que benefician a más de 25 millones de personas en zonas de riesgo sísmico.

¿Qué es el Sistema de Alerta Sísmica Mexicano (SASMEX)?

El Sistema de Alerta Sísmica Mexicano (SASMEX), es un sistema de alerta temprana para sismos, que avisa a la población con decenas de segundos antes de la llegada de un sismo, con el fin de que la sociedad realice acciones que protejan la vida y reduzcan la pérdida de bienes materiales.

Criterios de Alertamiento

Los sensores del SASMEX monitorean las zonas de peligro sísmico y reconocen sismos en un radio próximo a 90 km. Estiman en los primeros segundos de la detección del sismo su posible magnitud. Con los datos que envían los sensores a cada ciudad, determina la distancia entre el sismo para decidir la difusión del aviso de alerta sísmica. Para cada ciudad, la alerta sísmica se activará:

- Si en los primeros segundos de la detección sísmica, al menos 2 estaciones rebasan los niveles de energía preestablecida.
- Dependiendo la estimación de energía del sismo.
- Dependiendo de la magnitud estimada del sismo y la distancia a la ciudad a alertar:
 - a) Magnitud mayor a 5 que ocurra a no más de 170 km.
 - b) Magnitud mayor a 6 que ocurra a más de 350 km.
 - c) Magnitud mayor a 5.5 que ocurra a no más de 350 km.

Un sismo No AMERITA aviso de alerta cuando ocurre lejos de la zona de cobertura de detección del SASMEX, está muy lejos de la ciudad a alertar o cuando las estimaciones de la energía del sismo no rebasan los niveles establecidos.

¿Cómo se difunde la alerta en Ciudad de México?

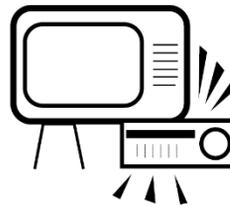
Altavoces distribuidos en toda la ciudad y enlazados al Centro de Comando, Control, Cómputo, Comunicaciones y Contacto Ciudadano (C5)



Receptores instalados en inmuebles estratégicos

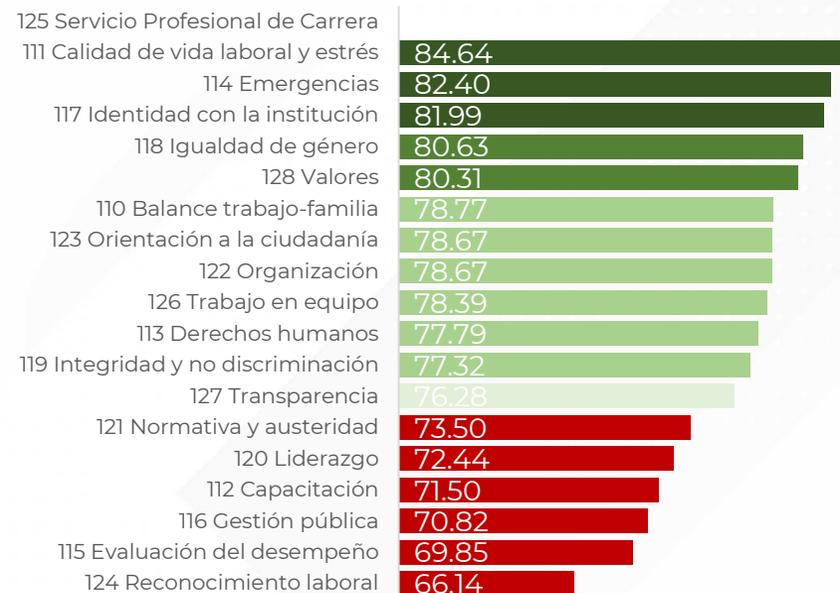


Estaciones de radio y TV que cuenten con el servicio.



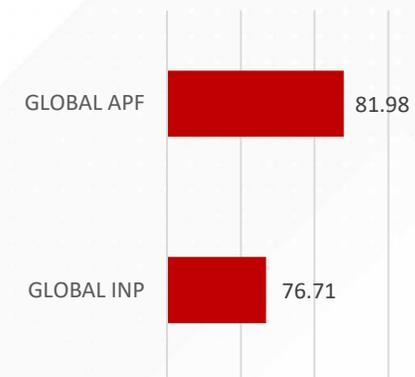
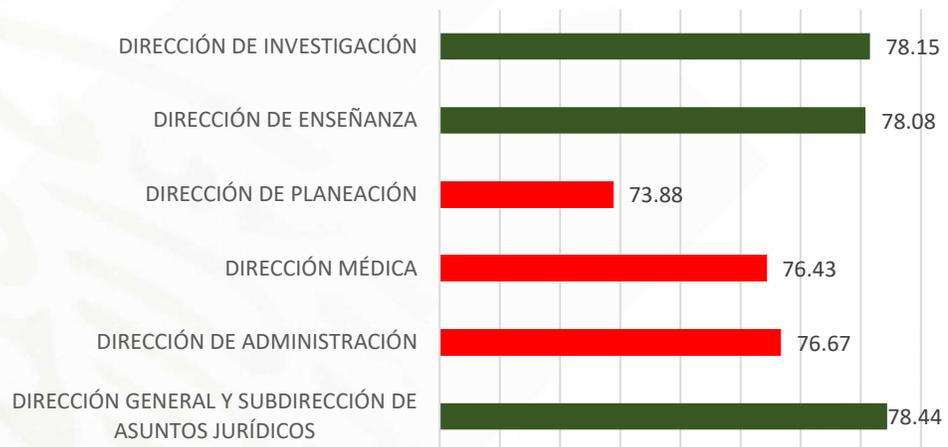
RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE CLIMA Y CULTURA ORGANIZACIONAL (ECCO) 2022

Modelo Tichy



Como se muestra en las gráficas de radiales y el Modelo Tichy, en la comparación de cuadrantes entre el INP y la APF 2022, en su mayoría existe diferencia estadísticamente significativa, no obstante, se pueden identificar 3 cuadrantes que sobresalen: C7 Profesionalización y desarrollo, que reitera la importancia de tener perfiles de puesto actuales para tener una mejor identificación de las necesidades de capacitación para perfeccionar los procesos de capacitación y evaluación del desempeño con la finalidad de incrementar la productividad, disminuir el estrés y mejorar la calidad de vida laboral. C4 Tareas y responsabilidades, que puede indicar que es necesario fortalecer los procesos de contratación y el reconocimiento laboral, a través del liderazgo eficaz del personal de mando, para disminuir el estrés, la frustración y el ausentismo. C2 Gestión pública y transparencia, que sugiere mejorar y fortalecer el buen actuar ético de las y los servidores públicos en el desarrollo de sus tareas encomendadas, todo lo anterior con la finalidad de desarrollarse en un ambiente laboral sano, que lleve a tener personas felices y productivas para el cumplimiento de las metas institucionales.

COMPARACIÓN DE RESULTADOS ENTRE ÁREAS



Como se muestra en la presente gráfica, la medición del clima y cultura organización en las diferentes áreas del INP, nos indica, que los líderes y el personal que conforman cada unidad administrativa del Instituto, deben seguir trabajando en conjunto para lograr tener relaciones laborales sanas. Es importante resaltar que se trata de un concepto percibido por las y los servidores públicos, que depende del juicio de valor y puede variar ampliamente de persona a persona, pues incluye dimensiones físicas, mentales y emocionales, no obstante,, su peso radica en que tiene una influencia importante en la productividad, comportamiento y motivación de los empleados.

PRÁCTICAS DE TRANSFORMACIÓN DE CLIMA Y CULTURA ORGANIZACIONAL (PTCCO) 2023

Número	Objetivos estratégicos	Tipo de práctica	Práctica de transformación	Personal dirigido	Precisión	1° Factor relacionado	2° Factor relacionado	3° Factor relacionado	Impacto
1	1 - Brindar de espacios idóneos al Instituto, para felicitar y reconocer al personal por su desempeño.	1- Estratégica	Crear "El cuadro de la Alabanza" para ser proyectado en las pantallas del Instituto.	1- Todo el personal	Proyectar en las pantallas del Instituto, los nombres de los colaboradores que fueron reconocidos por su desempeño en su área de trabajo.	1 - Reconocimiento laboral	11 - Liderazgo y participación		Alto
2	2 - Reducir los niveles de estrés del personal del Instituto.	1- Estratégica	Implementar sesiones de relajación mensual en las áreas de trabajo.	1- Todo el personal	Personal capacitado en técnicas de relajación, acudirá de forma mensual, a todas las áreas de trabajo para realizar técnicas de relajación con el personal (relajación muscular progresiva, mindfulness, respiración diafragmática).	8 - Calidad de vida laboral	19 - Estrés laboral		Alto
3	3 - Reducir los niveles de estrés del personal del Instituto.	1- Estratégica	Implementar sesiones de activación física mensual en las áreas de trabajo.	1- Todo el personal	Personal capacitado en activación física, acudirá a las áreas de trabajo para realizar activación física.	8 - Calidad de vida laboral	19 - Estrés laboral		Alto
4	4 - Difundir las prestaciones a las que el personal tiene derecho.	1- Estratégica	Realizar infografías que expliquen las prestaciones a las que se tiene derecho.	1- Todo el personal	Colocar las infografías de forma bimestral en diferentes lugares del Instituto	9 - Balance trabajo - familia			Alto
5	5 - Facilitar que el personal tenga actividades recreativas fuera del Instituto.	1- Estratégica	Proporcionar entradas de cine al personal que tenga buen desempeño.	1- Todo el personal	Repartir de forma mensual entradas gratuitas para el colaborador y sus familiares.	120 - Liderazgo	124 - Reconocimiento laboral	110 - Balance trabajo-familia	Alto
6	1 - Difundir los resultados de la ECCO 2022 y las PTCCO 2023 al interior del INP.	1- Estratégica	Dar a conocer al personal del INP los resultados y PTCCO 2023 derivados de su participación en la ECCO 2022.	1- Todo el personal	Se difundirán los resultados de la ECCO y PTCCO a través de intranet, de la gaceta institucional y en las pantallas.	17 - Impacto de la encuesta en mi institución			Alto

Las Prácticas de Transformación de Clima y Cultura Organizacional 2023 son consecuencia de los resultados de factores, reactivos, cuadrantes y comentarios de la ECCO 2022, y aunque son seis prácticas, tendrán mayor alcance y se espera tener impacto en el desarrollo del clima y la cultura del Instituto Nacional de Pediatría.