

## BIBLIOTECA DIGITAL

El CID, en su modalidad de biblioteca digital tiene el gusto de compartir con ustedes los enlaces actualizados para que puedan acceder a las publicaciones del Redbook y las revistas electrónicas publicadas por la American Association of Pediatrics.

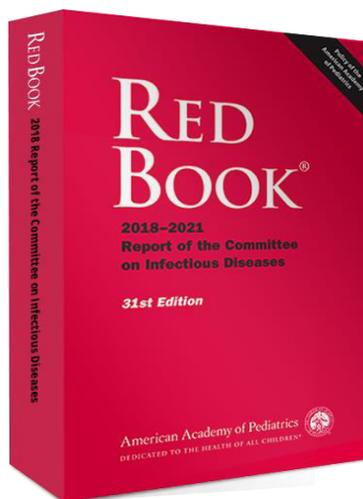
Es importante mencionar que dicho acceso sólo puede realizarse desde los dispositivos conectados a la IP del Instituto Nacional de Pediatría.

### REVISTAS AAP:

<http://repositorio.pediatrica.gob.mx:8000/biblioteca-digital/revista-electronicas>

### REDBOOK

<http://repositorio.pediatrica.gob.mx:8000/biblioteca-digital/libros-electronicos>



El personal adscrito al Departamento de Información y Documentación Científica desea a todos nuestros usuarios y amigos un próspero año nuevo 2021.

## Proyecto de Mejora Continua de la Calidad "HORA DORADA" *Minutos que salvan vidas*

El Instituto Nacional de Pediatría junto con hospitales pediátricos de México, buscan mejorar la atención de niñas, niños y adolescentes con cáncer, aumentar la sobrevivencia y mejorar la calidad de vida a través de la **implementación de la estrategia "Hora Dorada"**, que persigue atender de manera ágil a un paciente hematoncológico con fiebre, administrando la primera dosis de antibiótico de forma oportuna dentro de los primeros 60 minutos después de su admisión, disminuyendo la mortalidad por infecciones relacionadas a la quimioterapia.

### ¿Qué es la Hora Dorada?

Es el tiempo transcurrido entre el registro de llegada al hospital de un paciente con cáncer, fiebre, probable neutropenia y la administración de antibiótico.

### Reconociendo el problema

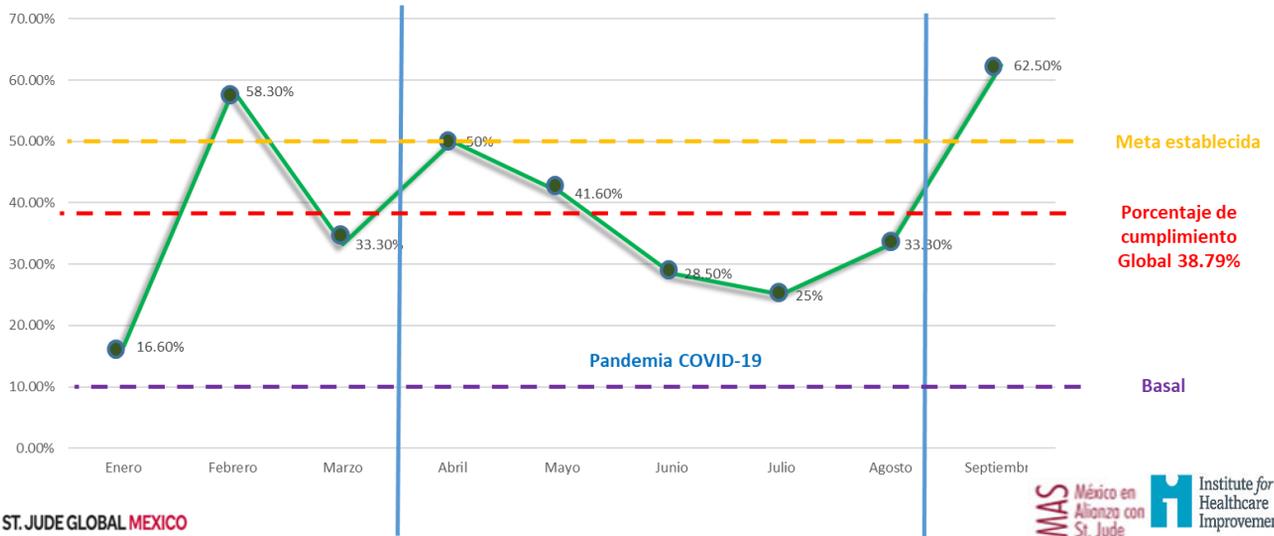
Sólo el 10% de los pacientes hemato-oncológicos que acuden al servicio de Urgencias del INP, con fiebre y probable neutropenia, reciben su primera dosis de antibiótico durante la primera hora de su ingreso.  
Fuente: Cédula de Medición Basal diciembre 2018

### ¡Ideas de cambio;

- Formación de equipo multidisciplinario:** Departamento de Urgencias, departamento de Infectología, servicio de Hemato-Oncología, Directivos, departamento de Diseño y Calidad, así como personal de Enfermería.
- Elaboración de la clasificación de riesgo en el paciente hematoncológico con fiebre y neutropenia al ingreso** al departamento de Urgencias del INP.
- Elaboración del algoritmo de manejo al paciente hematoncológico con fiebre y neutropenia** en el departamento de Urgencias del INP.
- Capacitación** de médicos adscritos, médicos residentes y personal de enfermería.
- Retroalimentación** en la operatividad del departamento de Urgencias.
- Difusión** de avances a los involucrados, así como al Comité de Calidad y Seguridad del Paciente (COCASEP).
- Atención a las áreas de oportunidad** durante el proceso de atención en Urgencias.

## RESULTADOS

Medición 2020



## “El continuar de la equidad”

*“Cada uno de nosotros es responsable por todo y por cada ser humano”, Simone de Beauvoir.*



Recién comenzamos un nuevo año después de haber cerrado el 2020, el cual nos hizo deconstruirnos de raíz para estar en un nuevo lugar, atravesar de la mejor forma las situaciones, nuestra vida, la incertidumbre y el sensibilizarnos con cada mexicano, mexicana y en general con cada habitante de este planeta.

Retomando la gran frase de una de las mujeres más influyentes e importantes en torno a la búsqueda y lucha por la equidad de género; filósofa y escritora francesa, Simone de Beauvoir quien nació el 8 de enero de 1908.

Una de sus grandes frases nos lleva a reflexionar en torno al papel que tenemos tanto hombres como mujeres y a la importancia que tienen nuestros actos para que entre ambos géneros haya equidad,

equilibrio, respeto y se actúe de forma ética en torno al momento presente y por las generaciones futuras en todas las esferas de nuestra vida.

El elemento clave que estaba de trasfondo en sus obras, en sus discursos y en la lucha que hizo a lo largo de toda su vida, fue la libertad. Ésta la concebía como el eje central que implicaba estar consciente de la responsabilidad individual con la que cuentan tanto mujeres como hombres para ir construyéndose camino a lo largo de su devenir como ser humano.

En pocas palabras, ella hace un gran énfasis en la existencia en sí misma de cada ente. La importancia de tomar elecciones asertivas, éticas y benéficas porque las individuales repercutirán en todos los demás.

Empezamos un nuevo ciclo de vida y nos encontramos en el punto inicial del año 2021. Con ello, podremos hacer elecciones fundamentadas, acertadas, conscientes, éticas, responsables y comprometidas con las actuales generaciones y las que vienen detrás de nosotros. Por el hecho de que, tanto hombres como mujeres se encuentren con oportunidades, espacios y condiciones justas para ambos géneros en todos los ámbitos en los que se desenvuelven.

Granados, E. (2008). ¡Vivir la libertad! 100 años de Simone de Beauvoir. Recuperado de [http://www.uam.mx/difusion/casadeltiempo/11\\_12\\_iv\\_sep\\_oct\\_2008/casa\\_del\\_tiempo\\_eIV\\_num11\\_12\\_07\\_11.pdf](http://www.uam.mx/difusion/casadeltiempo/11_12_iv_sep_oct_2008/casa_del_tiempo_eIV_num11_12_07_11.pdf)



## Sistemas de distribución de medicamentos en hospitales



La distribución de medicamentos comprende el curso que sigue el medicamento desde que entra a la farmacia hasta que se administra al paciente.

De acuerdo a la Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos. Suplemento para establecimientos dedicados a la venta y suministro de medicamentos y demás insumos para la salud; la distribución de los medicamentos en las instituciones de salud podrá ser realizada a través de los siguientes sistemas:

- ✓ Sistema de distribución de medicamentos por existencia en piso
- ✓ Sistema de prescripciones individualizado
- ✓ Método combinado
- ✓ Sistema de distribución de medicamentos en dosis unitarias



### 1) Sistema de distribución de medicamentos por existencia en servicio o piso

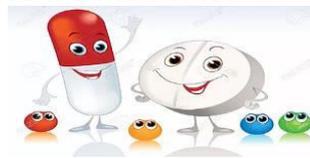
Está diseñado para almacenar la mayoría de los medicamentos en la unidad de enfermería de cada piso, suministrados por la farmacia, conservados en sus presentaciones autorizadas, completas y en su empaque original.

- ✓ Requiere de baja inversión para su implementación y operativamente solo requiere la reposición de los medicamentos utilizados del stock o del botiquín.
- ✗ Se ha demostrado que este sistema no permite una adecuada custodia, mantenimiento y conservación de los medicamentos, ya que es común que exista una acumulación innecesaria de medicamentos, generando productos caducados.

### 2) Sistema de prescripciones individualizados

La farmacia del hospital suministra a la unidad de enfermería los medicamentos necesarios para cada paciente, conservados en sus presentaciones autorizadas, completas y en su empaque original.

- ✓ En este sistema se puede identificar el tratamiento que recibe cada paciente, lo que permite tener un mejor control de los medicamentos surtidos.
- ✗ Se puede dar un mal uso de los medicamentos no aplicados al paciente.



### 3) Método combinado

En el sistema combinado, se emplean el sistema por existencia los dos sistemas antes mencionados, el sistema de distribución de medicamentos por existencia en servicio o piso y el sistema de prescripciones individualizados.

- ✓ Este sistema puede ser muy útil en las instituciones donde no se cuenta con las condiciones para implementar el sistema de dosis unitarias.
- ✗ No resuelve totalmente las desventajas que presentan los sistemas de prescripción individualizada y el de existencia por piso.

### 4) Sistema de distribución en dosis unitarias

Aquel que permite la dispensación y control de la medicación en servicios de salud organizados y coordinados por la farmacia.

El farmacéutico se encarga de revisar y preparar las dosis de medicamentos que se van a suministrar a los pacientes con base en la receta del médico tratante, así como de disponerlas en empaques preparados para 24 horas.

- ✓ Permite un mejor control en el tratamiento farmacoterapéutico.
- ✗ No se permite implementar en servicios críticos como urgencias, terapia intensiva y quirófano.



## ¿Cómo funciona el Sistema de Distribución de Medicamentos en Dosis Unitarias (SDMDU)?



El pasado 09 de octubre del presente año se publicaron en el diario Oficial de la Federación los Lineamientos del Sistema de Distribución de Medicamentos en Dosis Unitarias, los cuales tienen por objeto regir la instalación y desarrollo del Sistema de Distribución de Medicamentos en Dosis Unitarias, están dirigidos a los servicios de atención intrahospitalaria y a las instituciones públicas del Sistema Nacional de Salud.

Este sistema se fundamenta en tres principios básicos:

1. La recepción de órdenes de preparación o recetas médicas de cada paciente por parte del Profesional Farmacéutico.
2. La revisión y evaluación de la idoneidad de la prescripción médica, con base en un Perfil Farmacoterapéutico elaborado por el Profesional Farmacéutico.
3. La dispensación de envases de Dosis Unitaria debidamente etiquetados y documentados para permitir su trazabilidad.



### Requisitos



- Se debe partir de especialidades farmacéuticas autorizadas en el registro sanitario emitido por COFEPRIS.
- La fecha de vigencia se define a partir de su fecha de preparación, **NO** debe exceder de la fecha de caducidad del fabricante.
- Los medicamentos deben estar identificados con su etiqueta desde su preparación hasta el momento de su administración.
- El profesional farmacéutico debe recibir la prescripción original o copia y debe tener acceso al expediente clínico.
- El personal de enfermería al recibir el medicamento debe cotejar los datos y el producto con la receta médica.

### Ventajas y desventajas



- ✓ Garantizar que el medicamento llegue al paciente al que se ha destinado.
- ✓ Incidencia reducida de errores de medicación, fortaleciendo la seguridad del paciente.
- ✓ Disminución en el costo total de la medicación.
- ✓ Disminución de la saturación de medicamentos en áreas de hospitalización
- ✓ Menor desperdicio de medicamentos por pérdidas, deterioro o caducidad.
- ✓ Mejor control y seguimiento de la farmacoterapia del paciente.
- ✗ Requiere mayor inversión para su implementación.
- ✗ Aumento del espacio destinado al servicio de farmacia.

Actualmente el INP cuenta con un Sistema de Distribución de Medicamentos Combinado y sin duda el Instituto migrará en algún momento a un Sistema de Distribución de Medicamentos en Dosis Unitaria, trayendo entre otros beneficios los siguientes:

- Optimización de los recursos (uso racional de los medicamentos).
- Disminución en los errores de medicación, lo cual fortalece la seguridad del paciente.
- Mayor participación del farmacéutico en el tratamiento farmacoterapéutico del paciente.
- Trazabilidad del proceso de distribución de los medicamentos.



### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SECRETARÍA DE SALUD. (2018). FARMACOPEA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS SUPLEMENTO PARA ESTABLECIMIENTOS DEDICADOS A LA VENTA Y SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS Y DEMÁS INSUMOS PARA LA SALUD. CIUDAD DE MÉXICO : Printed and Made in México .  
Lineamientos del Sistema de Distribución de medicamentos en Dosis Unitarias. 2020



**EL COMITÉ DE BIOSEGURIDAD EN INVESTIGACIÓN DEL INP INVITA  
AL CURSO VIRTUAL**

**“ASPECTOS BÁSICOS DE BIOSEGURIDAD DURANTE EL DESARROLLO  
DE PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA Y CLÍNICA  
DE FRENTE A LA PANDEMIA COVID-19**

**El cual se llevará a cabo los días 28 y 29 de enero de 2021, a través de la plataforma zoom. De 9:30 a 14:00 horas.**

**CON LA PARTICIPACIÓN DEL COMITÉ INSTITUCIONAL PARA CUIDADO Y USO DE ANIMALES DE LABORATORIO DEL INP (CICUAL) Y EL DEPARTAMENTO DE DISEÑO Y CALIDAD (Coordinación de Gestión y Seguridad de las Instalaciones)**

**DIRIGIDO A TODO EL PERSONAL DEL INP INVOLUCRADO EN LAS ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN**

**OBJETIVO:** QUE EL PERSONAL INVOLUCRADO EN LA REALIZACIÓN DE PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN CONOZCA, REAFIRME E IMPLEMENTE LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD NECESARIAS PARA LA MITIGACIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS, QUÍMICOS Y RADIOLÓGICOS.



## PROGRAMA PRELIMINAR

- EVALUACIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO  
Dra. Karla Guadalupe Carvajal Aguilera.
- COVID-19 GENERALIDADES, SITUACIÓN ACTUAL  
Dra. Sara Elva Espinosa Padilla.
- MANEJO DE MUESTRAS CLÍNICAS DE COVID-19  
Q.F.B. Roberto Enrique Jaloma Avendaño.
- MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN LA VIDA COTIDIANA FRENTE A LA NUEVA NORMALIDAD  
Dr. José Antonio Velázquez Aragón.
- TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS Y QUÍMICAS  
Dr. Saúl Gómez Manzo
- MANEJO, TRANSPORTE Y DESECHO DE PRODUCTOS Y RESIDUOS CON POTENCIAL INFECCIOSO.  
ÉNFASIS EN RIESGO DE INFECCIÓN POR SARS-CoV-2  
Dra. Luz Belinda Ortiz Alegría.
- MANEJO DE DERRAMES SUSTANCIAS PELIGROSAS, RPBI, TÓXICAS, CRETÍ.  
Lic. María Auxilio Montiel Salinas
- ASPECTOS DE BIOSEGURIDAD EN LA PRODUCCIÓN, MANIPULACIÓN, ALMACENAMIENTO,  
RESGUARDO, TRANSPORTE Y DESECHO DE ORGANISMOS GENÉTICAMENTE MODIFICADOS.  
Dra. Adriana Reyes León.
- MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICO-INFECCIOSOS DENTRO DEL BIOTERIO  
Dra. Julieta Griselda Mendoza Torreblanca
- INSTALACIONES Y OPERACIÓN DEL BIOTERIO  
Lizbeth Xicoténcatl García
- NORMA NOM-062-ZOO-1999 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS PARA LA PRODUCCIÓN. CUIDADO Y  
USO DE LOS ANIMALES DE LABORATORIO.  
Dra. Leda Carolina Torres Maldonado
- LLENADO DE ANEXO Y FORMATO CBS-2020  
Dr. Juan Luis Chávez Pacheco.

## INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL SIREC

<https://sistemas.pediatria.gob.mx/sirec/>



## Medidas para celebrar día de reyes de forma segura.

El día de reyes es una de las fechas más importantes para los mexicanos; con esta fecha concluyen las festividades decembrinas, sin embargo como ha sucedido con otros festejos realizados el año pasado, este día también será algo diferente debido a la pandemia de COVID-19.

### Medidas para que los reyes magos adquieran regalos.

- En medida de lo posible los reyes magos deberán de adquirir los regalos en línea.
- Evita asistir a las llamadas romerías o bazar de juguetes con toda tu familia.
- Si es posible, que los niños seleccionen sus juguetes en línea a través de un dispositivo móvil o computadora.
- Traten de adquirir los regalos con anticipación para que la noche previa no se formen aglomeraciones en las calles, bazares o centros comerciales.
- Haz tus transacciones con tarjetas de débito o crédito, evita usar efectivo en lo que se pueda.
- Si vas a ir a algún tianguis popular de juguetes o centro comercial recuerda mantener tu sana distancia evita aglomeraciones y usa desinfectante.
- No laves más dinero del que necesitas así evitaras asaltos en vía pública.
- Siempre lleva gel antibacterial, cubrebocas y careta con ello evitaras contagiarte de COVID-19.



### Medidas para festejar con tus niños sus regalos

- Evita asistir a parques muy concurridos o con alta afluencia de personas.
- Mantén las medidas de sana distancia en espacios públicos.
- Utiliza cubrebocas y gel antibacterial.
- Deja que tus hijos se diviertan con sus regalos siempre recordando las medidas de sana distancia y protección contra el COVID.

### Medidas para partir la rosca de reyes.

- Compra la rosca de reyes en lugares que veas limpios y cumplan con las medidas de higiene.
- Reúnete solo con tu familia. evita invitar a amigos o familiares externos, recuerda que no debemos bajar la guardia.
- Evita partir rosca de reyes en tus centros de trabajo, con ello evitas aglomeraciones y contagios.



También recuerda que por disposición oficial por parte de la Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México (SEDEMA) entra en vigor la ley que prohíbe los plásticos de un solo uso, por ello al realizar tus compras lleva tu bolsa, además evitemos mandar globos con las cartas a los reyes magos, mejor colócala debajo del árbol de navidad o en el zapatito.

**NO ENVÍES TU CARTA DE REYES MAGOS EN UN GLOBO PORQUE:**

Al desinflarse o explotar su plástico contamina **el medio ambiente**

Un globo con helio **PUEDERECORRER HASTA 3,000 KM,** lo que ocasiona que caiga en **lagos, ríos o mares**

**POR FAVOR:** Deja tu cartita bajo el árbol de Navidad, dentro de una bota navideña o mándala por correo.

Por la **composición de sus materiales,** el plástico puede tardar **años en desintegrarse**

**¡CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE!**

**#REYESMAGOSSINGLOBOS**

**SEMARNAT**  
SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE Y ENERGÍA