



GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

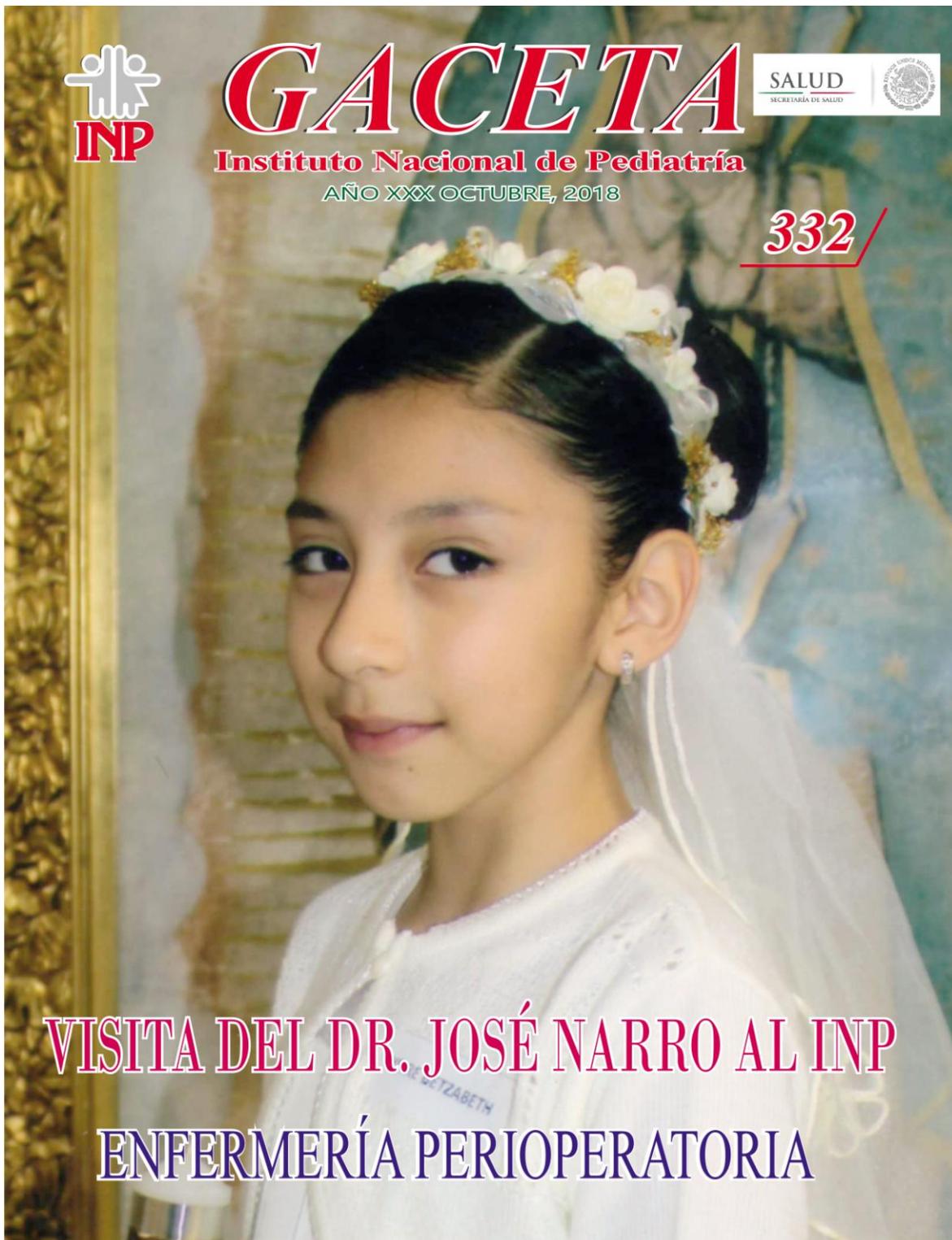
AÑO XXX OCTUBRE, 2018

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



332 /

VISITA DEL DR. JOSÉ NARRO AL INP
ENFERMERÍA PERIOPERATORIA





Forma y fondo

Joaquín Priego

En este mismo apretado espacio, nos hemos referido al emblemático caudillo, Dn. José María Morelos y Pavón, tanto por su destacada participación como militar en el ejército insurgente como por sus ideas avanzadas, que lo identifican como un reformador social.

De origen humilde, nacido en 1765, desde muy joven, y por muchos años, se desempeña como trabajador agrícola y arriero. Más tarde, en 1792, sin mucha voluntad para ello, inicia la carrera eclesiástica en el Colegio de San Nicolás, pasando después al Seminario Tridentino, donde es ordenado presbítero, llegando a ser en 1799, cura de la pequeña población de Carácuaro. Conocedor ya de las noticias de la insurgencia, se entrevista el 20 de octubre de 1810, con el iniciador y líder de la lucha por la Independencia, Dn. Miguel Hidalgo y Costilla, quien le da un giro radical a su vida, al dejarlo a cargo de levantar tropas y organizar la campaña militar del Sur.

La guerra por su propia naturaleza es cruel, significa muerte, y más cruel será si es una guerra intestina, y de ello, sabemos que tanto las tropas insurgentes como las realistas estaban integradas en su gran mayoría, por gente levantada de los mismos pueblos. Sin embargo, Morelos es un hombre de acción, pero también de ideales, un soldado comprometido políticamente con la Independencia, y el éxito de su campaña no se hace esperar, las plazas van cayendo y en pocos meses ocupan Guerrero, Puebla, Oaxaca y Michoacán, sus tropas llegan hasta Chalco, en los linderos de la propia ciudad de México.

Su profundo conocimiento de personas y regiones por las que por muchos años había recorrido, primero como arriero y después como militar, le había generado una gran preocupación dadas las condiciones sociales y económicas de un pueblo explotado, inclusive esclavizado, situación que lo conduce a idealizar a la Nación, como una entidad libre, soberana y democrática, concepción que se materializa en los 23 puntos de su ideario político Sentimientos de la Nación, mismo que es presentado en el Congreso de Chilpancingo, que él mismo instala el 13 de septiembre de 1813, documento que más tarde será directriz para la redacción de la Constitución de Apatzingán, jurada en octubre de 1814.

Después, la debacle, tras feroz persecución, Morelos es derrotado, capturado y trasladado a la Ciudad de México y recluso al cuartel de La Ciudadela; degradado y excomulgado, es sentenciado a muerte, y el 22 de diciembre de 1815, es fusilado de rodillas y por la espalda, en San Cristóbal Ecatepec.

2 *De aquí, a la eternidad*



SESIONES GENERALES DE NOVIEMBRE 12:00 Hrs. Auditorio Principal

6 INFECCIÓN CON HELICOBACTER PYLORI EN NIÑOS

Coordina: Dra. Carolina Romo González

13 SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO ATÍPICO

Coordina: Dra. Aurora Bojórquez Ochoa

20 LOS 7 CORRECTOS EN MEDICINA TRANSFUSIONAL

Coordina: Dra. Karla Maldonado Silva

27 SESIÓN CULTURAL

Coordina: AMINP

Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría

Año XXX OCTUBRE 2018, No. 332

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL

Dr. Alejandro Serrano Sierra

DIRECCIÓN MEDICA

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN

Dra. María Dolores Correa Beltrán

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. José N. Reynés Manzur

DIRECTOR DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN

Encargado C. Leandro Miguel Hernández Orta

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

C.P. Fanny Mancera Jiménez

Departamento de Comunicación Social

Jefe de la Unidad: Lic. Joaquín Priego y Romo

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Reportaje: Alma Della Hernández

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 5049400, exts. 1184-1199.

Dirección de Internet: www.pediatría.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución.

Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000190-102

A la manera de...

MA. ESPERANZA LUCAS RESENDIZ

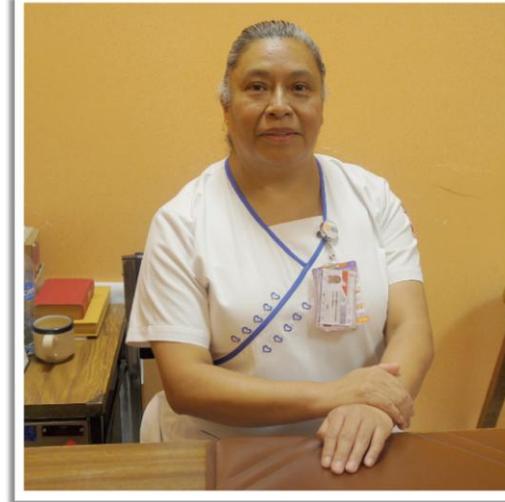
Nací en la Ciudad de México, el 19 de febrero de 1961. Desde mi infancia, estuve relacionada con niños, dado que provengo de una familia tradicional de provincia que culturalmente solían tener un gran número de hijos, por lo cual desde muy temprana edad me dediqué al cuidado de mis hermanos y sobrinos.

Mi primer trabajo fue cuidando niños por las mañanas, lo que me permitía estudiar por las tardes. Mi primera opción de carrera universitaria fue la Arquitectura, pero por azares del destino me aceptaron en la segunda opción, Enfermería. El primer contacto con pacientes fue en el Hospital Naval, en 1981; ahí tuve la oportunidad de rotar en la Terapia Intensiva, experiencia que marcó el inicio de mi profesión, convencida de realizar un buen trabajo donde quiera que laborara.

La primera vez que ingresé al INP, fue para realizar un Curso de Inhaloterapia, pero de la recepción me enviaron a la oficina de Enfermería, donde anotaron mi nombre en una lista y tres meses después me llamaron preguntándome si deseaba trabajar en este Instituto. Era una gran oportunidad el ingresar a esta enorme institución, reconocida por su prestigio, que quise aprovechar aunque fuera por un breve periodo de tiempo, así lo creí en un principio.

Ya dentro del Instituto, tuve el privilegio de trabajar en los diferentes turnos de Terapia Intensiva donde conté siempre con el apoyo de mis compañeras y jefas de Servicio, todas ellas gente bellísima de quien aprendí acerca de los cuidados del paciente pediátrico en estado crítico.

Durante mi formación realicé el Curso Postécnico de Pediatría, posteriormente dada mi inquietud y gracias al apoyo e impulso de mi supervisora, la Srta. Rodríguez, me lancé a la gran aventura de realizar un



posgrado, lo cual en esa época era poco usual en las enfermeras. El seguir mis sueños me llevó a conocer gente muy valiosa, como compañeros y profesores, cuya visión era dar todo como profesionales de la salud para mejorar las condiciones de nuestros pacientes.

El cursar la Maestría en Salud Pública fue complicado pues requería tiempo completo, por lo que tuve que mudarme a Cuernavaca con mi pequeña hija, quien asistió a todas mis clases durante esos dos años de estudio; conseguí una beca y tuve la fortuna de recibir mucho apoyo de mis hermanos, para lograr ser una de las dos graduadas de un grupo de 100 médicos y 40 enfermeras, y ser así la primer enfermera con maestría en el Instituto.

Durante estos años de trabajo en el INP, he rotado por Servicios como Urgencias, Epidemiología con la Dra. Esther Lombardo, con quien tuve la experiencia de trabajar durante la Pandemia de Influenza en 2010, y en el Comité de Infecciones con la Dra. Hilda Hernández, con quien aprendí acerca de la vigilancia epidemiológica hospitalaria, siendo varios años sólo dos enfermeras en dicho Comité, para toda la institución; en todos ellos conocí gente maravillosa que influyó tanto en mi vida profesional como en la personal, por lo cual agradezco al creador esta bella oportunidad concedida.

Actualmente, con 32 años de servicio en el Instituto, tengo claro que al retirarme estudiaré mi segunda carrera, pues me encantaría ser chef profesional y dedicarme, con el apoyo de mi familia a una actividad que también me apasiona, cocinar.

VISITA DEL DR. JOSÉ NARRO AL INP

El pasado 11 de septiembre, el Dr. Alejandro Serrano Sierra, Director General del Instituto, y sus cinco Directores de Área, recibieron la visita del Dr. José Narro Robles, Secretario de Salud Federal, quien acompañado por el maestro Miguel Robles Bárcena, Subsecretario de Administración y Finanzas, inauguró las áreas remodeladas de la Dirección de Enseñanza y del Departamento de Medicina Nuclear.

Además, toda la comitiva hizo un recorrido por diversas áreas como son las oficinas y aulas de la Dirección de Enseñanza; la Subdirección de Enfermería, el comedor para empleados, el Servicio de Escolaridad; y en primer piso, los Servicios de Cardiología, Resonancia Magnética y Medicina Nuclear.

En dicho recorrido por las instalaciones, los visitantes tuvieron oportunidad de conocer los avances en cuanto a infraestructura y equipamiento, así como tener un panorama de futuros apoyos económicos requeridos.



Por último, el Dr. Narro externó el orgullo que representa para él y para la sociedad, la contribución de los Institutos Nacionales de Salud en materia de atención médica, formación de recursos humanos e investigación, enfatizando su agradecimiento por la labor que realiza el personal del INP, a la población de niños, niñas, adolescentes, y a sus familias.



PAREMOS LA SEPSIS, SALVEMOS VIDAS



Cada tres a cuatro segundos, alguien muere por sepsis

El 13 de septiembre pasado, el Instituto se unió por séptima ocasión, a la celebración del Día Mundial de la Sepsis, con un evento académico que incluyó tópicos de especial relevancia, acordes con el proyecto mundial de prevención, con un diagnóstico y tratamiento temprano, bajo la coordinación general de la Dra. Martha Patricia Márquez, Secretaria General de la Academia Mexicana de Pediatría y Jefa del Departamento de Terapia Intensiva del Instituto.

Es un problema epidemiológico a nivel mundial, debido a que ocasiona que seis millones de niños menores de seis años mueran a consecuencia de problemas infecciosos relacionados con la sepsis y, en general, entre niños y adultos, 30 millones de personas al año.

La sepsis, explicó la Dra. Márquez, es una infección sistémica generalizada que conlleva una alta morbi-mortalidad; es muy frecuente y se puede generar incluso por infecciones que se dan tanto en el ámbito extra hospitalario como en los pacientes hospitalizados.

Añadió que la sepsis se puede prevenir tomando medidas de higiene como tomar agua potable, que los niños sean alimentados al seno materno y la vacunación, entre otras; dentro de la institución se puede prevenir con el lavado de manos, pero sobre todo, recalcó la Dra. Márquez, la población debe recurrir al médico, antes de que un proceso infeccioso pueda complicarse con sepsis y provocar la muerte.

La importancia del Día Mundial de la Sepsis estriba en que hace varios años, todos los países del mundo se han unificado para tener estrategias de prevención, organizar eventos académicos con el fin de mejorar el diagnóstico y el tratamiento temprano y concientizar a la población de que la sepsis es un problema que existe, que mata y que generalmente es consecuencia de no tener una atención adecuada a un proceso infeccioso, que las personas pueden considerar como banal.

Este año, el programa académico se desarrolló con la participación de cuatro ponentes miembros de la Academia Mexicana de Pediatría y un grupo multidisciplinario de médicos intensivistas, pediatras, infectólogos, pediatras, químicos

y personal de Enfermería. Es importante resaltar que el evento se transmitió a México, Centro y Sudamérica a través de la plataforma institucional, donde además, las pláticas del Congreso, podrán ser consultadas por médicos, enfermeras y público en general.

Por último, como parte de la conmemoración, y con el apoyo del Patronato de INP, se inauguró el mural titulado Nierika -portal en huichol- en el segundo piso de hospitalización, en el cual su autora, Gabriela Orsi, representa lo que sería un mundo, una institución y una niñez libre de sepsis, con la finalidad de involucrar y concientizar a la sociedad de la importancia de la prevención.

Si lo sabes, úsalas

Pezuña.- Conjunto de dedos de una misma pata, cubiertos por un casco en los animales que la tienen hendida.

Excitar.- Hacer que se produzca o se intensifique una actividad, estado o sentimiento.

Pensión.- Cantidad de dinero que un organismo oficial paga a una persona regularmente como ayuda económica por un motivo determinado.

Rasguño.- Herida superficial en la piel producida por un roce o por un objeto punzante.

Excepto.- Indica una situación que constituye una excepción a lo que se expresa.

Excepción.- Persona o cosa que se excluye de la generalidad o de la regla común.

LA VULNERABILIDAD EN LA CADENA TRANSFUSIONAL

La transfusión de sangre y sus componentes, no se pueden considerar 100% seguros, es más acertado decir que es sangre y componentes estudiados; y aún que la transfusión salva vidas, existe un riesgo asociado, tanto para los donadores como para los pacientes que se transfunden.



Por lo anterior, en septiembre pasado, se realizó el 3er Curso-Taller Los 7 correctos de la Medicina Transfusional, con el objetivo de dar a conocer, la vulnerabilidad de la cadena transfusional, así como la importancia de la aplicación de los 7 correctos en el uso, indicación y administración de los productos sanguíneos, Curso que se llevó a cabo bajo la coordinación de las doctoras Leticia Medina y Karla Maldonado, así como la L.E. Isabel Ibarra.

En este Instituto se realizan alrededor de 15 mil transfusiones al año en las cuales, en cada uno de los procesos que forman la cadena transfusional hay un riesgo, por lo cual, el personal de Banco de Sangre debe verificar y registrar cada una de las acciones que se realicen, lo que permite hacer un seguimiento en caso de una reacción adversa o un incidente relacionado con la transfusión.



Durante el Curso, se mencionó que actualmente el riesgo de un error en un acto transfusional es de 1 en cada 11 mil transfusiones; el riesgo de la transfusión de un componente sanguíneo incorrecto es de 1 en 12 mil, aún más que el riesgo de incompatibilidad; así mismo, el riesgo de muerte es de 1 en cada millón y medio de eventos de transfusiones incorrectamente prescritas; el 70% de los errores transfusionales se dan en las áreas clínicas y la mayoría son por no identificar al paciente correcto a pie de cama que es una de las premisas de la doble verificación que se debe hacer antes de empezar el acto transfusional. Otros errores pueden presentarse en pruebas de compatibilidad, etiquetado, distribución, transporte, prescripción y administración.

Es importante destacar que la Norma Oficial Mexicana NOM-253-SSA1-2012, para la disposición de sangre humana y sus componentes con fines terapéuticos, indica que para garantizar la seguridad y calidad de las unidades de sangre y componentes sanguíneos, así como la de los servicios prestados, los bancos de sangre y los servicios de transfusión, deberán contar con un sistema de gestión de la calidad. En el caso del Banco de Sangre del Instituto Nacional de Pediatría, fue el primer Banco de Sangre del Sector Salud que se acreditó con la norma ISO -15189 -2003, en el año 2014.

El objetivo es que la transfusión sea segura, sin reacciones ni errores, que sea eficaz, eficiente, que cumpla con los requisitos necesarios y que se realice en el momento que el paciente la necesita, pues es mejor evaluar que transfundir riesgos. Es una responsabilidad profesional para todo el personal de laboratorio y clínico, la práctica correcta e identificación de cada parte del proceso de transfusión, de ahí la importancia de este Curso- Taller.

En el marco del XVI Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Medicina Transfusional A.C. que se efectuó en la ciudad de Mérida, Yucatán, del 19 al 22 de septiembre pasado, la Q.F.B. Judith Rodríguez Hernández, adscrita al Depto. de Banco de Sangre, obtuvo el premio del segundo lugar con su trabajo *Del estado del arte a la determinación del error total en serología*. El resultado, comentó la Dra. Karla Maldonado, Jefa de Banco de Sangre, es el reflejo del esfuerzo, compromiso y competencia técnica del personal.

¡Enhorabuena!



ENFERMERÍA PERIOPERATORIA



“Hoy, en enfermería se habla del cuidado perioperatorio para identificar a la persona como un ser integral, que requiere lo que el estándar de certificación nos marca: continuidad en la atención”. Mtra. Adriana Romero.

Del 12 al 14 de septiembre pasado, la Subdirección de Enfermería, realizó en el auditorio del Instituto,

el Curso de Actualización en Enfermería Perioperatoria, con la finalidad de presentar los principales avances científicos en el área, para identificar los retos de la práctica profesional de enfermería en áreas quirúrgicas.

Fue la maestra Adriana Romero Sandoval, Subdirectora de Enfermería, quien dio la bienvenida a los asistentes al Curso, señalando que siempre es grato congregarse en este tipo de eventos al gremio que tiene bajo su tutela el bien más preciado de la humanidad: la salud.

La importancia del tema de este Curso es que cada vez es más necesario e importante el vínculo entre los equipos que participan dentro del quirófano y quienes brindan la atención antes y después de la cirugía.

Al respecto, la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora Médica, enfatizó que la Enfermería Quirúrgica es uno de los pilares para definir la calidad en la atención médica hospitalaria, razón por la cual se preparó este Curso de actualización en los procedimientos y la capacitación del personal de enfermería, en todos y cada uno de los procesos pre, trans y postoperatorios en pacientes pediátricos, con especial énfasis en la calidad del servicio, la calidez del trato hacia los pacientes y sus familiares, por parte de todo el personal, pero especialmente por enfermería, pues son quienes tienen mayor contacto y cercanía con ellos.

Finalmente, es importante mencionar que en el programa académico se consideraron especialmente los diferentes aspectos que contribuyen a la seguridad del paciente y, otro muy importante, el mejorar las condiciones de trabajo de enfermería que les permita enfrentar en mejor condición las dificultades propias de su profesión y las consecuencias del estrés ocasionado por su constante exposición al dolor y a la incertidumbre de pacientes y familiares.



Principales Efemérides de Octubre

2 Juan Ruiz de Alarcón, dramaturgo, autor de La verdad sospechosa y Las paredes oyen, nace en Taxco, Guerrero (1581).

5 José María Morelos refrenda la abolición de la esclavitud, decretada en 1810, por Miguel Hidalgo y Costilla (1813).

5 Francisco I. Madero suscribe el Plan de San Luis, en el que se denuncia el fraude electoral cometido por Porfirio Díaz y, por lo tanto, desconoce su gobierno y convoca a los mexicanos a levantarse en armas el 20 de noviembre (1910).

7 Belisario Domínguez es asesinado en Coyoacán, por órdenes de Victoriano Huerta, a causa de la oposición del Senador, quien en el Congreso había demandado la renuncia de Huerta (1913).

10 Guadalupe Victoria, quien combatió en la insurgencia junto a Morelos, toma posesión como primer presidente de México (1824).

12 Cristóbal Colón descubre América y por ello, en este día, se conmemora el Día de la Raza (1492).

13 El diplomático y jurista mexicano Alfonso García Robles obtiene el Premio Nóbel de la Paz (1982).

18 Fray Servando Teresa de Mier, insurgente que en 1824 firmó el Acta Constitutiva de la Federación y la Constitución Federal de los Estados Unidos Mexicanos, nace en Monterrey, NL. (1765).

21 El novelista colombiano Gabriel García Márquez, obtiene el Premio Nóbel de Literatura (1982).

22 Se promulga la Constitución de Apatzingán, la primera del México Independiente (1814).

24 Se funda la Organización de las Naciones Unidas al término de la Segunda Guerra Mundial. México se cuenta entre los 51 miembros fundadores (1945).

30 Francisco I. Madero, jefe revolucionario y presidente de la República de 1911 a 1913, nace en Parras, Coahuila (1873).



EN PAZ

*AMADO NERVO

Muy cerca de mi ocaso, yo te bendigo, vida,
porque nunca me diste ni esperanza fallida
ni trabajos injustos, ni pena inmerecida;

porque veo al final de mi rudo camino
que yo fui el arquitecto de mi propio destino;

que si extraje las mieles o la hiel de las cosas,
fue porque en ellas puse hiel o mieles sabrosas:
cuando planté rosales coseché siempre rosas.

...Cierto, a mis lozanías va a seguir el invierno:
mas tú no me dijiste que mayo fuese eterno!

Hallé sin duda largas las noches de mis penas;
mas no me prometiste tú sólo noches buenas;
y en cambio tuve algunas santamente serenas...

Amé, fui amado, el sol acarició mi faz.
¡Vida, nada me debes! ¡Vida, estamos en paz!



* Poeta nacido en Tepic, Nayarit en 1870. Falleció en Montevideo, Uruguay en 1919. En su juventud quiso ser clérigo, pero muy pronto se vio atraído por los viajes, los amores y la misma poesía. Su iniciación estética fue marcada por el influjo de Gutiérrez Nájera y de los grupos que se congregaban alrededor de «La revista azul» y «Revista moderna», en cuyas páginas se desbordaba todo el ímpetu del modernismo americano. Nervo es, efectivamente, un auténtico poeta modernista, las intuiciones religiosas de su juventud le inspiraron las páginas de sus Perlas Negras y sus Místicas (1898), en las que puede encontrarse su célebre A Kempis, cuyo encendido lirismo no podría ya superar el poeta. Entre el conjunto de su creación, se destacan sus libros «Serenidad» «Elevación», «Plenitud» y «La amada inmóvil»