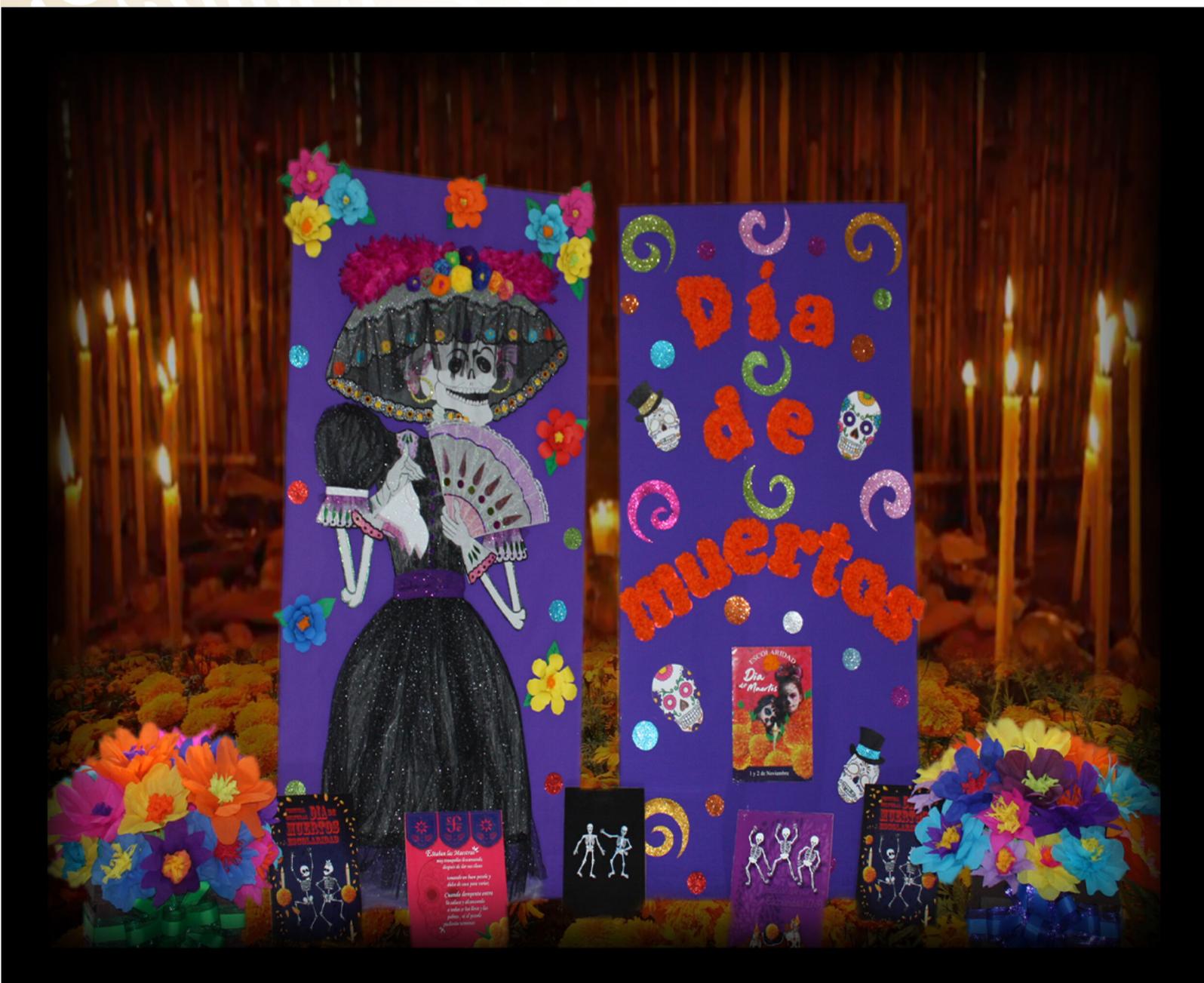


# GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Noviembre, 2021

Nº 355



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



Comunicación Social

## DIRECTORIO

### DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

### DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

### DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dr. Jesús Antonio Oria Hernández

### DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xochihua Díaz

### DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizo Álvarez

### DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

### TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

### Departamento de Comunicación Social

**Jefa de área:** Alma Delia Hernández

**Diseño:** Miguel Ángel Ayala Flores

**Fotografía:** Miguel Ángel Ayala Flores  
Adrián Daniel Mendoza

**Redacción:** Alma Delia Hernández  
Estefany Pandal Salinas

**Apoyo:** Ingrid Carola Sicardo  
María de Lourdes Piña

#### Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez  
Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez  
Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.  
Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México  
D.F., C.P. 04530. Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.  
Dirección de Internet: [www.pediatria.gob.mx](http://www.pediatria.gob.mx)

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan  
la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la  
Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado  
de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la  
Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso  
Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102



# DR. RAÚL CALZADA, MESTRO DE LA ENDOCRINOLOGÍA 2021

Nuestro reconocimiento al Dr. Raúl Calzada León, Jefe del Servicio de Endocrinología del Instituto, quien recientemente recibió el premio “Maestro de la Endocrinología 2021” por su contribución a la formación de profesionales en el área de la Endocrinología Pediátrica, siendo el primer especialista mexicano en recibir esta distinción otorgada por la Sociedad Latinoamericana de Endocrinología Pediátrica (SLEP).



¡Felicidades Dr. Calzada!



# 2º Jornada de Nutrición del Instituto Nacional de Pediatría

El 4 y 5 de octubre del presente año, se llevó a cabo la Jornada de Nutrición del Instituto Nacional de Pediatría, con el objetivo de dar a conocer las nuevas tendencias en nutrición en el paciente pediátrico.

La oportuna consejería nutricional y suplementación, puede hacer posible llevar dietas como la vegetariana, vegana y cetogénica, de manera correcta y óptima en la edad pediátrica o ante ciertos padecimientos, prefiriendo aquellas menos restrictivas.

La Jornada estuvo coordinada por la L.N. Alda Daniela García Guzmán y como ponentes participaron la Dra. Isabel Medina, Mtra. Erika Ochoa, Mtra. Daffne Baldwin, Dr. Juan Manuel Montiel, Mtro. Carlos Reyes, Mtra. María Armeño, Mtra. Verónica Flores, Mtra. Lilitiana Ladino, Mtra. Mariana Colmenares, Mtra. Sara Guillén, L.N. Adriana Pinzón, Dra. Isabel Medina y L.N. Judith Calvo.

Durante la Jornada se destacó la importancia de contar con patrones de alimentación saludables, llevar una alimentación con preferencia en el consumo de frutas, vegetales, leguminosas y nueces; así como la disminución de productos con azúcar añadida.

Por otro lado, se habló de la alimentación en pacientes con alergias, niños picky eater, errores innatos y enfermedad renal. En estos casos es importante la educación a la familia y al paciente para que tomen mejores elecciones de alimentos y proporcionar al paciente alimentación oral con cambios en las texturas de acuerdo a la

edad, con una intervención segura y seguimiento adecuado para lograr efectos significativos en la composición corporal. Además, es importante realizar rutinas de ejercicio, llevar una dieta adecuada y suplementación. En algunos casos, si así lo indica el médico, se utilizan las fórmulas metabólicas como una intervención efectiva y esencial para prevenir muerte o discapacidad.

Actualmente, con la pandemia, es de relevancia la alimentación, especialmente en la lactancia materna, en pacientes hospitalizados y en infantes, ya que puede traer consecuencias como la desnutrición, obesidad y deficiencia de micronutrientes; por lo anterior es de suma importancia identificar a los pacientes con riesgo nutricional e instaurar un soporte nutricional apropiado lo antes posible.

Finalmente, para tener disponible la mejor evidencia para estimular el desarrollo de estrategias nuevas que se puedan aplicar en prevención y tratamiento de enfermedades, es importante continuar con la investigación en nutrición pediátrica, siempre con la colaboración entre profesionales en el área de nutrición y de diferentes disciplinas para avanzar en los retos desafiantes.



El día 6 de octubre de 2021 en el marco del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, se llevó a cabo el simposio Cuidados Paliativos en el Niño con Cáncer en el Instituto Nacional de Pediatría en modalidad virtual, organizado por el departamento de Soporte para la Calidad de Vida y el departamento de Educación Continua.

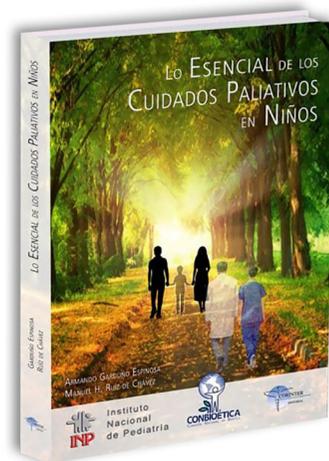
Este tópico fue abordado en esta actividad educativa porque el cáncer en los niños representa el 40% de los pacientes atendidos por este departamento y es un grave problema de salud pública en todo el mundo, particularmente en los países en desarrollo, pues su morbimortalidad es muy alta; este padecimiento es probablemente el que tiene más impacto en la sociedad y en la medicina, y requiere de grandes esfuerzos de las naciones y sistemas de salud para detectar tempranamente la enfermedad, referir al niño a centros especializados que cuenten con todos los recursos, humanos y materiales, fortalecer a la familia para evitar el abandono y que se traten los síntomas difíciles en forma apropiada pues el objetivo es la curación del paciente; sin embargo, cuando el niño no puede alcanzar la curación, intentar que el niño tenga una calidad de vida lo mejor posible hasta el último instante es otro compromiso de las instituciones de salud.

La realidad es que aún tenemos un importante atraso en los países en desarrollo y el reto es que el proceso de atención a estos niños alcance un alto nivel de calidad para tratar de tener tasas mayores de curación y de alivio del sufrimiento.

En estos casos, el soporte de la calidad de la vida fortalece a la familia, ayuda en el tratamiento de síntomas complejos, evita el abandono de los pacientes a los tratamientos y cuando los niños no se pueden curar apoya para que el niño logre la mejor forma de vivir y sin síntomas agobiantes. El alivio del sufrimiento, es un propósito fundamental de todas las áreas de la medicina,

no sólo de los cuidados paliativos, y debe ser un objetivo del sistema actual de salud.

Los cuidados paliativos hace unas décadas se otorgaban a los pacientes con enfermedades muy avanzadas e incurables, pero ahora en este instituto se pretende otorgarlos desde que se diagnostica la enfermedad, y son parte del equipo tratante que intenta curar al enfermo, ya



no solo se dan a los pacientes en su final, su meta es mejorar la calidad de vida de los pacientes y el fortalecimiento de las familias.

Todos estos cambios en el paradigma de la atención paliativa que ahora deben darse desde etapas muy tempranas para niños muy enfermos se discutieron en este simposio por el doctor Sergio Castañeda Ramírez; se trataron temas como el panorama actual en el mundo y en México por parte del doctor Miguel Ángel Paredes Téllez responsable del servicio de cuidados paliativos del Hospital del Niño de Toluca; la doctora María Adelaida Córdoba Núñez presidenta de la Asociación Colombiana de Cuidados Paliativos de Colombia abordó el

tema de la Estrategia Curar a Todos de la Organización Mundial de la Salud con énfasis en Latinoamérica, pues hay países que tienen curación de sólo 20%, cuando en los países desarrollados alcanza el 80% o más; la enfermera María Cristina Reyes Lucas adscrita a este departamento desarrolló el tema de Visita a Domicilio, programa de extensión hospitalaria que el instituto tiene, "lleva el hospital a casa" con la filosofía de ¡más casa, menos hospital!; la doctora Adriana Barrientos Deloya adscrita al departamento trató el importante tema del tratamiento del dolor por cáncer en la infancia y las doctoras Denih Picasso y Sarah Bastidas discutieron un caso clínico que ejemplifica la atención en un paciente con enfermedad avanzada.

Todos los conferencistas expusieron sus temas en forma magistral y durante esta actividad hubo una importante interacción virtual con los asistentes de México y otros países.

Además, en el marco de este Simposio se presentó el libro, disponible solamente en formato electrónico, Lo esencial de los cuidados paliativos en niños, de la editorial Corinter, con autores del instituto en conjunto con la Comisión Nacional de Bioética.

El Dr. Armando Garduño Espinosa, Encargado del Departamento de Soporte para la Calidad de Vida puntualizó que en esta obra se trata esta nueva forma de hacer cuidados paliativos en pediatría, la filosofía de una atención integral, cálida, humanitaria, basada en la cultura del respeto a los derechos humanos y la dignidad de los enfermos. Se presenta a la comunidad médica además un decálogo inédito realizado por el personal de este departamento sobre los Derechos de los Niños que Requieren Cuidados Paliativos, con la filosofía de mejorar la calidad de la vida y al momento no hay otro similar en el mundo. El libro fue presentado por la maestra

Ángeles Marina Adame Gayosso de la Comisión Nacional de Bioética, con la que el instituto mantiene importantes vínculos.

En este capítulo de la medicina, el instituto va a la vanguardia con 17 años de servicio y es uno de los primeros en el mundo en la atención integral de soporte para niños muy enfermos; cuenta con gran experiencia en el ramo y se ha colocado como un líder nacional e internacional, realiza investigación clínica y enseñanza de posgrado en este campo desde hace 10 años. Todos los participantes en esta modalidad educativa son egresados del Curso de Posgrado de Alta Especialidad del instituto y ahora son líderes en el interior de la República y otros países, cumpliendo así uno de los objetivos de esta institución.

Los cuidados paliativos, ahora llamados en este instituto como soporte para la calidad de vida son una forma de atención integral para niños muy enfermos y sus familias, una nueva cultura del ejercicio médico, que impulsa el respeto a los derechos humanos y la dignidad de los pacientes; refuerza la medicina clínica, con profesionales que hablan, palpan, exploran, que son compasivos y piadosos; que procuran que los hospitales cuenten con todo los fármacos y materiales para aliviar los dolores del cuerpo y del alma, un verdadero bálsamo, para que los enfermos tengan un sueño apacible, sobrelleven mejor su enfermedad, y tengan vida hasta el último instante, por lo tanto, son una forma de atención que debe ser impulsada en todos los ámbitos de la medicina.

El Instituto Nacional de Pediatría con 51 años de existencia, es pionero en este tipo de atención, pero aún tiene muchos retos por delante como mantenerse en constante mejoría, generando alternativas que mejoren la vida de los niños enfermos y formando profesionales de la salud calificados que expandan esta visión en todo el país y en otras naciones.

# Conferencia Magistral

## Perspectiva de Género: Historia y fundamentos legales

29 septiembre 2021

Dra. Marcela Lagarde y de los Ríos

Coordinado por el Grupo Académico en Estudios de Género INP

La Revolución de las mujeres ha sido trascendental en la historia de la humanidad. Primero se demandó los derechos laborales, educación y políticos. Ahora luchamos por el derecho a decidir sobre nuestro cuerpo y por una vida libre de violencia.



Marcela Lagarde

La Dra. Marcela Lagarde, es una política, académica, antropóloga e investigadora mexicana, especializada en etnología, representante del feminismo latinoamericano, quien lo define como una afirmación intelectual, teórica y jurídica de concepciones del mundo, modificaciones de hechos, relaciones e instituciones.

Lagarde menciona que un punto de arranque del feminismo que despertó en la década de 1970, fue "El malestar de las mujeres" llamado así por Betty Friedan, en el que describe el descontento de la mujer en la década de 1950 y principios de 1960. Se creía que la realización natural y propia de la mujer consistía en dedicar su vida a ser amas de casa y madres, pero a pesar de estar casadas, tener hijos y una vida con todas las comodidades materiales no estaban contentas.

Refiere a Simone de Beauvoir como luchadora por la igualdad de derechos de la mujer y su obra "El segundo sexo" se considera fundamental en la historia del feminismo.

El feminismo ha sido satanizado, existe una gran brecha de desinformación al respecto, pero en realidad el feminismo aspira a una sociedad igualitaria, al derecho a la otredad en pro del desarrollo integral de la población.

Con referencia a Gayle Rubin, señaló que es la científica que acuñó no solo el concepto y la categoría de género, sino que elaboró toda una teoría de género basada en esta diferenciación que se hace entre hombres y mujeres, a partir de asignarles características a las personas según su sexo.

Finalmente, la Dra. Lagarde afirma que la desigualdad de género es cultural, no natural. Nuestra condición no solo es biológica, sino sociocultural, por lo que "la educación es primordial para la eliminación de la desigualdad de género".

Tener perspectiva de género permite darnos cuenta de lo que pasa en el mundo, como la despenalización del aborto y los feminicidios en la actualidad, que con la pandemia se vio un aumento de violencia en el hogar, principalmente en mujeres y niñas. Necesitamos trabajar para que los espacios privados no sean espacios de violencia.

El sistema social predominante es el patriarcal, una dimensión social y cultural en la cual los hombres tienen el poder primario y predominan en roles de liderazgo político, autoridad moral, privilegio social y control de la propiedad.

Podemos leer a María Montessori que nos enseña sobre la educación igualitaria entre niñas y niños.

Esto ha sido un levantamiento pacífico y silencioso que aún no concluye.

Dos figuras a seguir para aprender más del feminismo es Ana Frank y Malala.



Malala

# TALLER DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA TERAPÉUTICA



El pasado 20 de octubre, el Dr. Luis Xochihua Díaz, Encargado de la Dirección de Enseñanza, inauguró el Segundo Taller de Endoscopia Digestiva Terapéutica dirigido a médicos residentes de primer año, con el objetivo de desarrollar habilidades en la práctica con modelos que fortalezcan los conocimientos teóricos adquiridos.



A pesar de la pandemia por Covid 19, las actividades académicas son un compromiso para el Instituto, por lo que la realización de este Taller de Endoscopia Digestiva Terapéutica dirigido a médicos residentes fue de gran relevancia para su formación integral y posterior beneficio de los pacientes. Enhorabuena



El programa de tres días, bajo la coordinación del Dr. Francisco Cadena León, incluyó la práctica en procedimientos de extracción de cuerpos extraños y dilatación hidroneumática; colocación de gastrostomías para alimentación enteral y hemostasia o atención de procesos hemorrágicos.



# EL ÚNICO HOSPITAL CON UNIDAD DE HABILITACIÓN COGNITIVA

El Instituto Nacional de Pediatría es el único hospital en Latinoamérica que cuenta con una unidad de habilitación cognitiva asistida con armado y programación con robótica LEGO® education, dirigida a pacientes con daño cognitivo derivado de diversas enfermedades como: traumatismos, cardiopatías congénitas, prematuridad, epilepsia, autismo, dolor crónico, Síndrome de Down, obesidad, etc., así como el daño derivado por diferentes tratamientos que puedan generar secuelas en el aprendizaje y el neurodesarrollo como: cirugía de corazón, cirugía neurológica y tratamientos oncológicos, entre otros.



El daño cognitivo (DC), explicó el Dr. Eduardo Espinosa Garamendi, titular de la Unidad, se deriva de déficits y descompensaciones



fisiológicas, que alterarán el adecuado intercambio químico y eléctrico entre neuronas, lo cual puede llevar a que los procesos cognitivos (atención, memoria, percepción, funciones ejecutivas), se vean afectadas, por lo tanto, afectará el máximo aprovechamiento académico, limitando la calidad de vida en los niños y niñas.

“El modelo de intervención neuropsicológica de la UHC, propone la tecnología robótica educativa (Lego® education), la cual fusiona elementos computarizados, de mecánica, construcción y programación, el cual se ha adaptado para habilitación de funciones cognitivas, mediante un método personalizado y didáctico que es agradable y motivante para los pacientes. Esta metodología robótica, incrementa la complejidad de las sesiones, generando respuestas a retos más complejos en cada sesión”.

El tratamiento parte de los principios de múltiples disciplinas para su aplicación: neuropsicología, neuropedagogía y ciencias cognitivas conductuales. Hasta ahora, el programa se ha aplicado a 35 pacientes cardiopatas, post operados de entre 8 a 11 años de edad, con un total de 192 horas de terapias asistidas con robótica. El personal que colabora con el Dr. Espinosa Garamendi en la Unidad, midió antes y después las funciones frontales básicas (control motriz, control inhibitorio, memoria de trabajo, memoria de trabajo viso-espacial, mantenimiento de respuestas positivas). En el pre-test, los pacientes atendidos resultaron con

diagnósticos de daño moderado, severo y normal y al finalizar las sesiones, resultaron en funcionamiento cognitivo normal alto.

Por último, es importante mencionar que este novedoso proyecto fue financiado, en colaboración, por la Lic. Erika Valenzuela Alarcón, Directora General de la Fundación Care and Share for Education, el Arq. Carlos Enrique Pérez G. Director General de la Empresa EDACOM y el propio Dr. Eduardo Espinosa Garamendi, encargado de la Unidad, como principales donantes.

¡Mucho éxito a la Unidad de habilitación cognitiva y al personal que la integra!



## PROCESO DE SELECCIÓN PARA LOS CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

El Instituto Nacional de Pediatría, referente mundial como centro formador de recursos humanos en salud de excelencia, nuevamente abrió sus puertas para recibir a 447 médicos mexicanos y extranjeros, aspirantes al proceso de selección para los cursos de especialización, en el que, por primera vez, el grupo de médicos residentes cordialmente apoyó en la logística del concurso para ingresar y formar parte de este selecto grupo de profesionales en formación que incrementarán la familia INP.



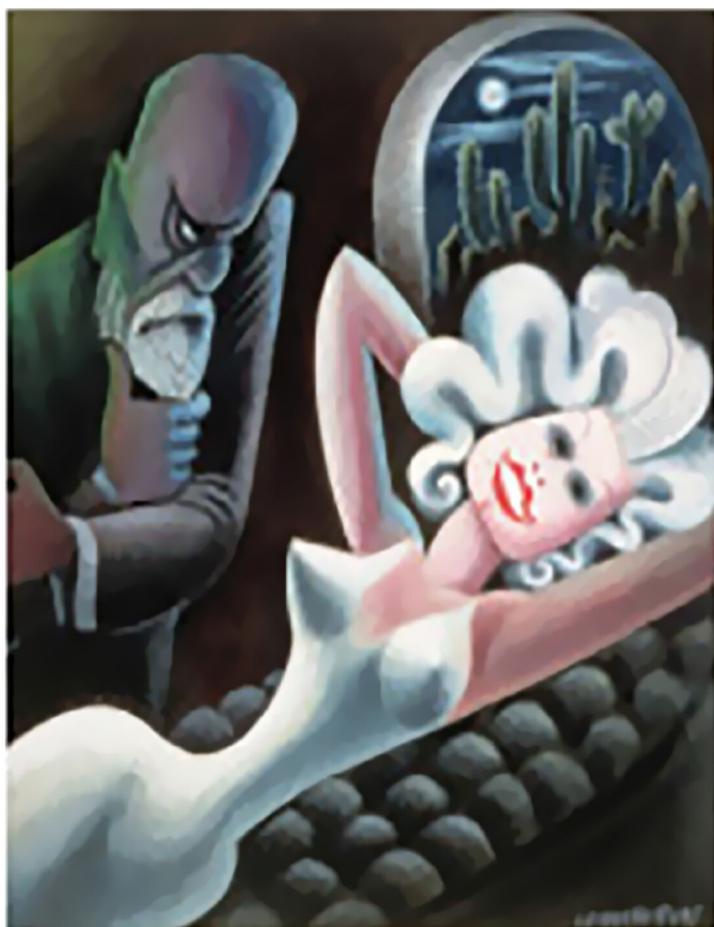
# El fin de la locura

Libro Club  
Palinuro de México  
te sugiere:

Jorge Volpi

Es la segunda novela de una trilogía del siglo XX, que inicia con *En busca de Klingsor* y concluye con *No será la tierra*, las tres sumamente recomendables.

El psicoanalista mexicano Aníbal Quevedo nos lleva en esta novela política e intelectual desde el 68 Frances hasta el sexenio de Salinas de Gortari con personajes como los estructuralistas -Jacques Lacan, Louis Althusser, Roland Barthes y Michel Foucault- hasta Fidel Castro, Salvador Allende y Carlos Salinas de Gortari, e incluso Rafael Guillén, antes de que asumiera su personalidad como el subcomandante Marcos.



Esta divertida, ágil e interesante novela con muchas referencias y citas -en algunos casos inventadas al estilo de Borges- del desarrollo político e intelectual de la segunda mitad del siglo XX, es una recapitulación de los movimientos políticos e intelectuales que nos impactaron profundamente en este inicio del nuevo siglo.

No te la pierdas, la tenemos en el Libro Club.

## Jorge Volpi Escalante

Escritor mexicano, nacido en la ciudad de México en 1963; Es licenciado en Derecho con maestría en Letras Mexicanas en la UNAM y doctorado en Filología en la Universidad de Salamanca.

Desde muy joven, a los 17 años, empezó a escribir cuento, ensayo y novela; su obra es prolífica y, al igual que Alfonso Reyes, suele levantarse temprano para escribir

algunas horas. En el ámbito del ensayo tiene, entre otros, un libro sobre los intelectuales en el 68 mexicano, otro sobre el Zapatismo y uno más sobre los procesos mentales que se desencadenan cuando leemos novela; sus libros son de muy diversas temáticas que van de la trata de blancas y prostitución infantil -las elegidas-, el caso de la acusación a Florence Cassez -Una novela criminal, merecedor del premio Alfaguara 2018-, y sobre la creación de la bomba atómica -En busca de Klingsor, su novela más exitosa traducida a más de 25 idiomas-.

Además de esta amplia obra, escribe en varios periódicos y revistas y se ha desempeñado como funcionario cultural, ocupando diversos puestos como, por ejemplo, agregado cultural en París, director del Festival Cervantino y del canal 22. Actualmente es titular de la Coordinación de difusión cultural de la UNAM.