



# GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX NOVIEMBRE, 2018

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



333/

REUNIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA



# Forma y fondo

Joaquín Priego

Primero eran una sorpresa, nadie los esperaba; estábamos acostumbrados a que el mal tiempo eran cielos nublados durante unos días, acompañados de una terca llovizna fina que también mojaba y decíamos: *debe de haber norte en Veracruz.*

En los últimos años, en el mundo, esto ha cambiado radicalmente; esa mansedumbre de los vientos ha desaparecido y se han convertido en violentos huracanes, cuya fuerza arrastra torrenciales lluvias, que más que un beneficio para la agricultura de la región, sus efectos son catastróficos, provocando el desbordamiento de ríos y la inundación de ciudades y pueblos, llegando a desaparecer algunos de ellos, con la pérdida de vidas humanas y del patrimonio económico de muchos, todo se lo lleva el agua.

Al respecto, se dice que un sobrecalentamiento en la atmósfera, ha provocado un *cambio climático*; o sea, que si la temperatura de mares y tierra habitualmente estaba identificado históricamente por ciertos numerales estables, salvo pequeñas variaciones ocasionales, ahora, por este calentamiento, que hasta los grandes iceberg polares está descongelando, ha provocado un aumento en el nivel del agua de los mares, con tal efecto por su temperatura, que tendremos que las épocas de frío serán más frías, las temporadas de calor más cálidas, con sequías aún todavía más severas y tiempos de lluvias mucho más abundantes y prolongadas, no importando la estación del año en que ello suceda; los equinoccios y solsticios, y sus fechas, que marcaban el inicio de una estación y el final de la otra, pasaron a ser poesía.

Y así, metidos en este padecer, un tanto catastrófico, nos enteramos de que dicho calentamiento es resultado de la emisión a la atmósfera de gases producidos en su gran mayoría, por la industria pesada de poderosas naciones, quienes consumen combustible de origen orgánico. Ante tan grave problemática, dichas naciones, que apenas llegan a una decena, se han reunido, y de ellas se ha obtenido la promesa de que con base en la realización de un drástico cambio tecnológico, se iniciará en un plazo no menor a quince años, y el combustible que ahora se utiliza, podrá ser sustituido por otra fuente de energía menos nociva.

Por otra parte, la aportación de unos granitos de arena a la creación de este problema, son también los millones de automóviles y otros vehículos automotores, que consumen para su operación, grandes volúmenes de gasolinas y diesel, por lo que también para ellos, será necesaria la modificación tecnológica.

2 Como puede apreciarse, aún son muchos años para que el calentamiento sea detenido, mientras tanto, esa inestabilidad será propicia para la presencia de los devastadores huracanes y sus trágicas consecuencias.



## SESIONES GENERALES DE DICIEMBRE 12:00 Hrs. Auditorio Principal

### 4 EL PELIGRO DE LOS PLAGUICIDAS: EL RETORNO DEL DDT

Coordina: Dra. Rocío Castillo Cruz

### 11 SESIÓN CULTURAL

Coordina: AMINP

Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría

Año XXX NOVIEMBRE 2018, No. 333

### DIRECTORIO

#### DIRECTOR GENERAL

Dr. Alejandro Serrano Sierra

#### DIRECCIÓN MEDICA

Dra. Mercedes Macías Parra

#### DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN

Dra. María Dolores Correa Beltrán

#### DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. José N. Reynés Manzur

#### DIRECTOR DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

#### DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN

Encargado C. Leandro Miguel Hernández Orta

#### TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

C.P. Fanny Mancera Jiménez

#### Departamento de Comunicación Social

**Jefe de la Unidad:** Lic. Joaquín Priego y Romo

**Diseño:** Miguel Angei Ayala Flores

**Reportaje:** Alma Delia Hernández

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 19940900, exts. 1164/1196.

Dirección de Internet: [www.pediatría.gob.mx](http://www.pediatría.gob.mx)

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5425 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-000000001150-102

A la manera de...

## ELODIA SIDA

Nací en el ilustre Santiago Papasquiaro, en el Edo. de Durango, en el año 1930, de padres honorables y amorosos, los cuales perdí siendo niña.

A los 23 años me encontraba en el Instituto Nacional de la Nutrición, estudiando la Técnica Histológica, ahí tuve la suerte de conocer al Dr. Ruy Pérez Tamayo, quien estaba regresando de sus estudios en Estados Unidos y tenía la promesa de algunos apoyos, para organizar un Laboratorio de Anatomía Patológica, para la UNAM. Nos presentaron y ese mismo día me propuso ir a trabajar en su proyecto, acepté de inmediato porque me gustó la idea de ser parte de ese equipo. A mediados de 1954, empezamos a trabajar en el laboratorio Hosp. General de la SSA, y se llamó Unidad de Patología, con un programa innovador, un equipo nuevo y mucho entusiasmo. Ahí continué mi preparación y al lado de mi Mtra. Imelda Rentería, fuimos las primeras Histotecnólogas (Ht.) de una importante escuela que continuó formando al personal médico y técnico en Anatomía Patológica. Empezamos a utilizar las nuevas técnicas de la inclusión en parafina y cortes en microtomo rotatorio que mejoró la calidad de las preparaciones histológicas e implementamos técnicas histoquímicas especiales.

En años subsecuentes y gracias a la experiencia obtenida, tuve la oportunidad de iniciar los laboratorios de procesamiento histológico, como en la entonces nueva Escuela de Medicina de la UNAM, el Hospital Juárez y otros centros de Salud y Docencia, actualizando los departamentos de Patología del centro del país.

En Diciembre de 1969, la suerte me puso en este hospital llamado entonces Hospital del Niño IMAN, Institución Mexicana de Asistencia a la Niñez. Me entrevistó el Dr. Luis Salinas Madrigal, primer Jefe de Patología; al enterarse de que me había formado con el Dr. Ruy Pérez Tamayo, me dijo "también yo vengo de la Unidad, y creo que es usted la persona que me ayudará a que en este departamento se trabaje de la misma forma, así que le doy el cargo de Jefe del Laboratorio".



En 1972, la dirección del Departamento, ya a cargo del Dr. Eduardo López Corella, también egresado de la misma Escuela RPT, y dado que acudían a este laboratorio muchas personas interesadas en aprender las técnicas histotecnológicas, me sugiere que se elabore un programa académico y se imparta un curso formal, el cual inició en 1979 y continúa hasta la fecha. El curso de Histotecnología, cubre todos los temas y técnicas que un Ht. debe aprender y poder desempeñarse en un laboratorio de Patología. Hemos ofrecido cursos de actualización para Ht. ya formados, que desean fortalecer sus habilidades.

Además de los cursos mencionados, ha sido mi interés procurar la profesionalización de la carrera técnica a través de la Asociación Mexicana y del Consejo Mexicano de Técnicos en Patobiología, A. C, de los que fui Presidente Fundador.

Me siento orgullosa de haber consolidado un excelente equipo docente de varios hospitales y haber formado profesionales de alta calidad que se encuentran ejerciendo en varios lugares del país.

Finalmente, deseo mencionar que todos los Histotecnólogos que se encuentran trabajando en este Instituto, han sido egresados de estos cursos y de ser mis alumnos, se han convertido en mis compañeros y colaboradores. Amo sinceramente a todos los que me han acompañado en esta tarea, especialmente a la Dra. Cecilia Ridaura, al Dr. Eduardo López Corella y los que llegaron como Residentes y se quedaron como Patólogos. Agradezco infinitamente el apoyo y la confianza que me dan el Dr. José Reynés Manzur Director de Enseñanza, la Dra. Mirella Vázquez Rivera Subdirectora de Programación y Evaluación y el Dr. Manuel Enrique Flores Landero, Jefe del Departamento de Pre y Posgrado.

# 39ª REUNIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA

*Estas reuniones además de brindar información científica y académica valiosa para todos los asistentes, suele presentarse como una excelente oportunidad para la convivencia de ponentes y asistentes y para la renovación e intercambio de experiencias entre profesionales en un ambiente amigable. Dra. Mercedes Macías Parra.*



Del 8 al 12 de octubre pasado, el Comité Científico de la Asociación Médica, cumpliendo con uno de sus fundamentos más importantes como es el promover la educación médica continua, realizó la 39ª Reunión de Actualización en Pediatría, congregando a profesores de renombre en más de 30 pláticas, tanto de especialistas nacionales como provenientes de Colombia y Suiza.

“Al conjuntar a todos estos profesores, fortalecemos los conocimientos de los asistentes, que van a redundar en el beneficio de nuestra niñez”, afirmó el Dr. Raymundo Rodríguez Herrera, Presidente de la AMINP y Coordinador de este evento académico.

La Dra. Mercedes Macías Parra, al hacer la formal inauguración, afirmó que es por su tradición y por lo que representa, la Reunión académica más importante del año, y ello se logra gracias al excelente programa científico el cual incluyó en esta ocasión, diversos temas prioritarios para la atención de la salud infantil y de gran importancia en la práctica diaria del pediatra y de los trabajadores de la salud, que atienden a nuestros niños.

Una característica distintiva de esta Reunión, lo representa el gran número de talleres que se realizaron, ya que esta modalidad de actualización ofrece en la práctica una excelente oportunidad de aprendizaje de temas a los que el pediatra suele enfrentarse de manera cotidiana.

En esta 39ª Reunión, se trataron temas relacionados a las alergias, las infecciones respiratorias, actualización sobre métodos diagnósticos en enfermedades comunes y otras

poco frecuentes, la vacunación contra el virus del papiloma humano en los varones, lo que significa la protección y prevención de algunas enfermedades de manera individual y lo que corresponde a la toma de decisiones respecto a la salud pública y su análisis costo beneficio.

Otros temas importantes fueron el abordaje para el diagnóstico de las cardiopatías congénitas en el periodo neonatal, el tema de la obesidad en la infancia y en la adolescencia, diferentes aspectos de las alteraciones del tubo digestivo y de procedimientos actuales en su diagnóstico y tratamiento. Un tema fundamental fue el que aborda las causas en el retraso del diagnóstico de cáncer en nuestro país, pues representa una de las principales causas que impiden que los resultados en su tratamiento alcancen los niveles de curación que se obtienen en la mayoría de los países desarrollados.

Entre otros tópicos tratados, es necesario mencionar a los relacionados con las enfermedades de transmisión sexual, la hipertensión arterial, algunos aspectos relacionados con puericultura, el crecimiento y desarrollo, y se incluyeron también algunas características de diagnóstico y tratamiento de enfermedades consideradas como raras, abordadas en el Simposio internacional de enfermedades lisosomales.

Finalmente, para concluir la Reunión de este año, se llevó a cabo la premiación de los trabajos libres, que por su calidad merecieron un reconocimiento especial.



# ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN DEL TRABAJO SOCIAL EN SALUD A NIVEL INTERINSTITUCIONAL DESDE UNA MIRADA CRÍTICA



*“En este foro, encontramos miradas que retratan las condiciones que presentan algunos de los grupos vulnerables pero, sobre todo, las estrategias que los profesionales de trabajo social llevamos a cabo en el ámbito interinstitucional, lo que permite la generación de preguntas y la inquietud de buscar sus respuestas”.  
Lic. Socorro Nigó.*

Con la finalidad de promover en un contexto de intercambio profesional, la identificación de fortalezas y/o debilidades de las estrategias de intervención social en salud, desde un enfoque crítico, se realizó el XX Congreso Nacional de Trabajo Social, bajo la coordinación de las licenciadas Socorro Nigó y Alejandra Soto.

El Trabajo Social y otras profesiones se orientan hacia las situaciones por las que atraviesan los distintos segmentos de la población que viven en situación de alto riesgo, buscando destacar las principales problemáticas y aspectos, que merecerían la mayor atención por parte de los sectores públicos y privados. En nuestro contexto, explicó la Lic. Nigó, Jefa del Departamento de Trabajo Social del Instituto, la salud es uno de los factores que más valor y preocupación causa en el ser humano, su concepción va más allá de la ausencia de la enfermedad, abarca el componente económico, físico, mental, cultural y social del hombre.

Añadió que “el grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política y condición económica o social” y, por supuesto, es necesario para el Trabajo Social la especialización del conocimiento que le permita asumir una postura que trascienda la perspectiva multidisciplinaria y vincule la teoría y las propuestas metodológicas con la práctica misma.

Es importante mencionar que cuando se ha tenido la experiencia profesional de trabajar en el campo de la salud, vinculado con la curación y la rehabilitación, como es el caso de las trabajadoras sociales del INP, es posible visualizar que las acciones se orientan hacia dos vertientes básicas estrechamente relacionadas: la actuación sobre los determinantes de la salud y el desarrollo de una cultura de la salud que privilegia estilos de vida y comportamientos saludables.

Para concluir, cabe señalar que este Congreso permitió revisar con profunda seriedad qué tan vulnerable es el trabajador social, debido a que históricamente sus funciones han estado supeditadas a criterios de otros profesionales, siendo en ocasiones ellos quienes definen los rubros de su quehacer profesional.



# INP EN PRO DE LA LACTANCIA MATERNA



*Según indica la OMS, amamantar a todos los bebés durante los primeros dos años, salvaría la vida de más de 820.000 niños menores de cinco años anualmente, sobre todo porque protege a los bebés de sufrir infecciones.*

Con temas tan trascendentes en el bienestar y desarrollo de los niños como Obesidad y lactancia materna; Apego, contacto temprano piel a piel; Impacto emocional de la lactancia materna; los 10 pasos de la lactancia efectiva; y Tabús en la lactancia materna, entre otros, se llevó a cabo el Noveno Curso- Taller INP en pro de la lactancia materna.

Bajo la coordinación de las doctoras Mireya Muñoz Ramírez, Patricia Márquez Aguirre y Luz Adriana Rodríguez Luna, con el apoyo de la Asociación Pro Lactancia Materna (APROLAM), se reafirmaron sus



6

múltiples beneficios para el bebé, ya que mejora sus defensas, le protege frente a las alergias, reduce el número de ingresos hospitalarios en la edad adulta, previene el riesgo de muerte súbita, entre otros, y es un hecho conocido que los beneficios de la lactancia aumentan con la lactancia prolongada.

Durante el Curso, se informó que recientemente se descubrieron 1,600 proteínas nuevas en la leche humana, además de los 150 oligosacáridos específicos que la componen, pues tiene alrededor de 2,100 componentes que están en investigación; otro dato importante de reciente descubrimiento, es que la leche materna contiene células madre con la capacidad de modificarse de acuerdo a las necesidades del niño, ante problemas muy graves como un linfoma.

Es necesario enfatizar que el fomento a amamantar de forma exclusiva los primeros seis meses de vida, crea en los bebés un efecto protector ante los problemas de obesidad y las enfermedades que de ella se derivan; en México, primer lugar en sobrepeso con un 70% de la población, la obesidad es un problema de salud pública que se puede revertir mediante el fomento, el apoyo y la atención a la lactancia materna, como un factor preventivo.

## Si lo sabes, úsalas

**Confort.-** Condiciones materiales que proporcionan bienestar o comodidad.

**Confortar.-** Dar consuelo y ánimo a una persona para que resista en las dificultades.

**Desdén.-** Indiferencia y desprecio hacia una persona o una cosa.

**Desdeñar.-** No considerar de importancia una cosa.

**Diatriba.-** Injurias o censuras contra alguien o algo.

**Diáspora.-** Dispersión de un grupo numeroso de personas por diversos lugares del mundo.

**Sobre todo.-** Por encima de todo.

**Sobretudo.-** Abrigo, prenda de vestir.

## INTOXICACIONES MÁS FRECUENTES EN PEDIATRÍA

“En los últimos años, las muertes violentas y las debidas a intoxicaciones en la edad pediátrica, han ido aumentando de manera progresiva; actualmente representan una de las primeras diez causas de mortalidad principalmente en la edad escolar y en los adolescentes”, señaló la Dra. Mercedes Macías, Directora Médica, al inaugurar el Curso Intoxicaciones más frecuentes en Pediatría, realizada por la Asociación Médica del INP y la Asociación Pediátrica de los Hospitales Infantiles de la Secretaría de Salud del D.F.

La relevancia de este Curso radicó en entender cómo se puede prevenir la intoxicación y, cuando ya se ha presentado, conocer los tratamientos adecuados.

La Dra. Ma. Del Carmen Sánchez, del IMSS, indicó que las intoxicaciones son un problema de salud pública en el mundo y se presentan de manera creciente; el 90% de las intoxicaciones, añadió la especialista, ocurren en el domicilio del paciente; 50% de ellas son accidentales y se presentan en el paciente pediátrico, cuatro de ellas pueden llegar a la fatalidad y el 50% están relacionadas con intoxicaciones intencionales.

Las exposiciones a los tóxicos se encuentran ubicadas entre las primeras diez causas de morbi-mortalidad, con una mayor incidencia de afección en la etapa escolar y preescolar, siendo las cifras muy similares tanto en género femenino como en masculino.

Por último, es importante mencionar que fue un Curso de gran interés debido a los temas tratados como fueron: Intoxicaciones en niños pequeños (accidentales) con sustancias caseras y fármacos; Intoxicaciones en adolescentes con alcohol y drogas (adicción); Medicamentos y sustancias con fines suicidas; Intoxicación por animales ponzoñosos; Tóxicos en el ambiente y consecuencias en la salud, manifestaciones cutáneas y respiratorias, entre otros.



### Principales Efemérides de Noviembre

2 Aquiles Serdán, antirreeleccionista y maderista, opositor de Porfirio Díaz, nace en la ciudad de Puebla (1876).

6 El Congreso de Chilpancingo promulga el Acta de la Independencia de México, (1823).

6 Francisco I. Madero asume la Presidencia de la República, tras resultar ganador en las elecciones (1911).

7 Se instala el Primer Congreso Constituyente del México Independiente, que sienta las bases de la organización de nuestro país, como República Federal (1823).

8 Hernán Cortés entra en la ciudad de México (1519).

12 Nace en San Miguel de Nepantla, Estado de México, la poetisa mexicana, Sor Juana Inés de la Cruz (1651).

17 Sebastián Lerdo de Tejada, eminente abogado, diputado federal, ministro en el gabinete del presidente Juárez y consejero de éste, es declarado presidente de México (1872).

20 Bajo el lema “Sufragio Efectivo No Reelección”, Francisco I. Madero inicia la Revolución Mexicana (1910).

20 Declaración Universal de los Derechos del Niño (1959).

23 Expedición de la Ley Juárez, que organiza la administración de la Justicia y suprime los fueros militares y civiles (1855).

24 Muere el pintor mexicano Diego Rivera (1957).

26 Nace el novelista cubano Alejo Carpentier (1904).

28 Emiliano Zapata proclama el Plan de Ayala, donde se reivindican los derechos de los campesinos y se desconoce a Madero como Presidente (1911).

30 Andrés Quintana Roo, abogado y escritor, defensor de la causa independentista, quien presidió la Asamblea Nacional Constituyente en 1813, nace en Mérida, Yucatán (1787).



# SALVAJE

*\*JUANA DE IBARBOUROU*

Bebo del agua limpia y clara del arroyo  
y vago por los campos teniendo por apoyo  
un gajo de algarrobo liso, fuerte y pulido  
que en sus ramas sostuvo la dulzura de un nido.

Así paso los días, morena y descuidada,  
Sobre la suave alfombra de la grama aromada.  
Comiendo de la carne jugosa de las fresas  
o en busca de fragantes racimos de frambuesas.

Mi cuerpo está impregnado del aroma ardoroso  
de los pastos maduros. Mi cabello sombrero  
esparce, al destrenzarlo, olor a sol y a heno,  
a salvia, a yerbabuena y a flores de centeno.

¡Soy libre, sana, alegre, juvenil y morena,  
cual si fuera la diosa del trigo y de la avena!  
¡Soy casta como Diana  
y huelo a hierba clara nacida en la mañana!



\*Nació en Melo, Uruguay, en 1895. Su obra literaria, en especial la poesía, goza de una fama indiscutible. Su poesía es esencialmente femenina, amorosa, expresa con espontaneidad las sensaciones bellas. Su obra principal *Lenguas de diamante* (1918); *Rosa de los vientos* (1930); *Pérdida* (1950); *Cántaro fresco*, Azor (1953); *Romances del destino* (1955). Considerada la más insigne poetiza de América, fallece en Montevideo en 1979.