



GACETA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX FEBRERO, 2018

324/



FESTEJO AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL INSTITUTO
V ENCUENTRO COORDINACIÓN DE
DONACIÓN Y TRASPLANTES DE LOS INSALUD



Forma y fondo

Joaquín Priego

A los que nos gusta escribir y manejamos el lápiz como una herramienta, somos promotores apasionados de la palabra; le atribuimos un gran poder y le reconocemos la cualidad de ser el medio adecuado para comunicarnos y transmitir nuestros pensamientos y emociones, tenemos un fuerte deseo de todos estén enterados y que ello trascienda positivamente.

Una vez confiada a ustedes esta intención, al respecto, voy a empezar por narrarles algo de la vida de Federico Schiller, literato alemán, nacido en Marbach, allá por 1759, quien educado con el rigor de la disciplina militar, su numerosa obra muestra espíritu de rebeldía y su anhelo de libertad ante lo trágico. En 1785, visita la ciudad de Leipzig, y es tan agradable su estancia y convivencia, que le inspira la creación de un poema al que titula Oda a la Alegría, un canto a la hermandad entre los hombres, y esa misma letra, es la que muchos años después, en 1824, Beethoven, la musicaliza, seleccionando sus mejores partes, para el Coro de su Novena Sinfonía, la más afamada de todas. Aquí vemos como Schiller llega a Beethoven, y de Beethoven a los tiempos modernos.

Ahora recordemos como al término de la Segunda Guerra Mundial, septiembre de 1945, triunfan los aliados, y la vencida Alemania es repartida entre Estados Unidos, Rusia, Francia e Inglaterra; como consecuencia de ello, la capital Berlín, se divide entre oriente y occidente, separación que se hace materialmente con un muro, y es hasta noviembre de 1989, cuando triunfalmente y con gran estrépito, es derribado, y Alemania y sus habitantes, físicamente vuelven a unificarse.

Pero, aquí viene lo notable para el tema, que en esos días, como parte de las festividades por la caída del muro, la Filarmónica de Berlín, interpreta la Novena Sinfonía de Beethoven, destacando su parte Coral, en cuya letra ya no sólo se habla de Alegría, Hermandad y Amistad, significativamente se le ha añadido una vigorosa proclama de Libertad. No debemos de omitir que en esa memorable ocasión, la interpretación de la Novena Sinfonía, estuvo a cargo de músicos y voces de muchas partes del mundo, lo que simbólicamente representaba no tan sólo la unidad entre los hombres a través de la música, sino además, lo más importante, la libertad de poder hacerlo.

Actualmente, la Oda a la Alegría de Schiller, musicalizada por Beethoven, es el Himno de la Comunidad Europea. La creación artística del poeta aunada al genio del músico, han llegado hasta nuestros días, y permanecerá por mucho tiempo. Esta vez invocado además, la unidad entre las naciones.

2



Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría	
Año XXX FEBRERO 2018, No. 324	
DIRECTORIO	
DIRECTOR GENERAL	Dr. Alejandro Serrano Sierra
DIRECCIÓN MEDICA	Dra. Mercedes Macías Parra
DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN	Dra. María Dolores Correa Beltrán
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA	Dr. José N. Reynés Manzur
DIRECTOR DE PLANEACIÓN	Lic. Agustín Arvizu Álvarez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN	Lic. Eduardo Muñoz Moguel
TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL	C.P. Fanny Mancera Jiménez
Departamento de Comunicación Social	
Jefe de la Unidad:	Lic. Joaquín Priego y Romo
Diseño:	Miguel Ángel Ayala Flores
Reportaje:	Alma Delia Hernández Daniela Patricia Lazzcano Lara
Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual. Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 10840000, exts. 1164-1166. Dirección de Internet: www.pediatra.gob.mx Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones. Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102	

A la manera de...

Silvia Sánchez

Nacida en la Ciudad de México, de padre médico y madre secretaria ejecutiva, en mi infancia formé parte de un grupo de escultismo para niñas, donde aprendí de la Naturaleza y de lo valioso de trabajar en equipo. En la escuela Secundaria, tuve dos excelentes profesoras de Biología, y fue por ellas, que me atrajo esta área de estudio.

Ingresé al Colegio de Ciencias y Humanidades, plantel Sur de la UNAM, donde hice grandes amistades y conocí a mi compañero de vida. Ahí, mi paso por la Ciencia fue interesante, más no apasionante, sin embargo, mantuve la idea firme de estudiar algo relativo a las ciencias de la vida.

Decidí ingresar a la carrera de Biología en la Facultad de Ciencias. En el segundo año, llevé la materia de Biología Celular con la Dra. Sara Frías Vázquez, quien ha sido un pilar fundamental en mi toma de decisiones profesionales; al llegar al octavo semestre, le solicité realizar mi Servicio Social en el Laboratorio de Citogenética del INP, a su cargo, y fui aceptada.

Así, en 1993 inicié mi camino en esta institución y fue como me enamoré de los cromosomas; realicé mi tesis de licenciatura e ingresé al Curso de Especialización en Citogenética -ahora Curso Avanzado-, por lo que permanecía tiempo completo en el Instituto. Conocí una enfermedad genética muy rara, letal, que en México sólo se diagnosticaba, en ese entonces, en este Laboratorio: la Anemia de Fanconi.

En junio de 1995, fui honrada al ser invitada a formar parte del grupo de investigadores del Departamento de Genética Humana, INP.



Posteriormente, ingresé al Posgrado en Ciencias Biológicas donde realicé la Maestría e inicié el Doctorado, bajo la tutoría de la Dra. Frías. Trabajé directamente con “chavos” que tuvieron linfoma de Hodgkin en su infancia o adolescencia, que habían recibido una quimioterapia agresiva, la cual atacó también a sus células germinales sanas.

Actualmente, continúo con mi trabajo para obtener el Doctorado, el cual se basa en la etiología de las aneuploidías y el porqué de su letalidad; en esta línea de investigación, he aprendido mucho acerca de las nuevas tecnologías genómicas.

Muchos pacientes han colaborado en mi desarrollo académico, a ellos agradezco la confianza puesta en mí y en el INP. Mi trabajo ha rendido frutos, por lo que desde el 2016 formo parte del Sistema Nacional de Investigadores, (SNI).

Casada con Paco desde hace 18 años, y nuestros hijos, Isaac y Arantza de 13 y 10 años, respectivamente, son el motor de mi vida y un gran apoyo para tratar de ser cada día, una mejor madre, esposa y sobre todo profesionalista, espero continuar con mi aprendizaje dentro de esta gran institución, formar excelentes médicos e investigadores, y además proyectarme en las diferentes áreas de la Genética, para aportar más conocimiento en el abordaje de los padecimientos hereditarios.

FESTEJO AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL INSTITUTO

"El INP cumplirá 48 años y desde su inicio, nuestro Instituto se ha distinguido por su labor, calidad y seguridad en la atención médica de alta especialidad hacia los niños sin seguridad social, y ustedes lo hacen posible". Dr. Alejandro Serrano



"Ustedes son ejemplo de compromiso y apoyo institucional", comentó el Director General, Dr. Alejandro Serrano Sierra durante el evento, el cual se realizó por dos motivos: festejar el Día de las Enfermeras y Enfermeros, y por el Reconocimiento Nacional de Enfermería en el Sistema Nacional de Salud.

Con la finalidad de rendirles merecido homenaje al personal de Enfermería que día a día demuestran su entrega, compromiso y cariño a todos los niños que son atendidos con excelencia en el INP, se realizó un desayuno, amenizado con música en vivo y rifa de regalos. Estuvieron presentes autoridades y representantes del SUTINPed, quienes reconocieron al personal de enfermería, como la columna vertebral del Instituto, por su invaluable labor en el cuidado de los pequeños pacientes.



Para finalizar su discurso, el Dr. Serrano felicitó al personal de Enfermería, por la labor diaria que desempeñan con tanto cariño.

En su oportunidad, la T.S. Patricia Lara, Secretaria General del Sindicato, reconoció la dedicación, el profesionalismo y la entrega con la que día a día atienden a sus pacientes. Señaló que este convivio es un merecido reconocimiento a su labor dentro del Instituto, ya que son uno de los pilares fundamentales que sostienen la atención que se otorga en este hospital.



V ENCUENTRO COORDINACIÓN DE DONACIÓN Y TRASPLANTES DE LOS INSALUD



La donación es el acto de dar un órgano, tejido o células de sí mismo a otra persona que lo necesita, para mejorar su salud. CENATRA

Con el propósito de difundir entre el personal médico, paramédico, y en general al personal de salud, los procesos de donación y trasplante, se llevó a cabo el V Encuentro de la Coordinación de Donación y Trasplantes de los INSALUD.

La ceremonia de inauguración fue presidida por el Director General del Instituto Nacional de Pediatría, el Dr. Alejandro Serrano Sierra, quien reconoció el trabajo que realiza el grupo de coordinadores de trasplantes, e invitó a los asistentes a asumir el compromiso que tiene la procuración de órganos, todo con el fin de beneficiar a quienes lo necesitan; concluyó su mensaje, recordando que la vida de muchas personas depende de la posibilidad de poder donar y que ustedes, como expertos en el tema, lo consigan.

Por su parte, el Dr. Jorge Maza, Coordinador General del evento, habló sobre la importancia de la realización de estos encuentros, para fomentar la capacitación constante por parte del personal de salud, misma que promoverá la donación de órganos.

Para finalizar, el Dr. Maza ofreció un cálido reconocimiento a la Enf. Dora E. López Rivera, Coordinadora Hospitalaria de Donación y Trasplantes del Instituto, ya que su dedicación y compromiso ha sido determinante para el éxito de esta importante actividad.

Durante tres días, los asistentes al encuentro, pudieron presenciar diversas ponencias, como las que impartieron los doctores Adalberto Poblano Ordóñez, José André Madrigal Bustamante y el licenciado Alfonso Gil Ballesteros, invitados provenientes del Centro Nacional de Trasplantes, quienes hablaron del Registro Nacional de Trasplantes y sobre la Ley General de Salud, en materia de trasplantes; otro ponente fue el doctor Diego Pineda, quien habló sobre el Programa de Donación de Cuerpos.

En un momento especial del evento, seguido de la ponencia, Trasplante de brazos “Trascendencia en México”, impartida por el Dr. Martín Iglesias Morales, Jefe del Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvados Zubirán”, se contó con el testimonio del señor Maximino García Baldozo, quien es el segundo paciente exitoso en México, trasplantado de brazos, y el primero en el mundo, en someterse al procedimiento con las extremidades hasta la clavícula; Maximino García, dijo estar muy agradecido con los doctores que lo atendieron, en especial con el Dr. Martín Iglesias, quien realizó la intervención quirúrgica.



Para finalizar el Encuentro, se hizo un cálido reconocimiento a las dependencias que han contribuido a la donación de órganos y tejidos con fines de trasplante, resultado del trabajo que día con día, realizan los Coordinadores de Donación de los Institutos Nacionales y Hospitales de Alta Especialidad. ¡Muchas felicidades para todos!

6º SIMPOSIO DE PREMATUREZ, CUIDADO RESPETUOSO PARA LOS MAS PEQUEÑOS, AYUDEMOSLOS A SOBREVIVIR

La prematuridad y sus complicaciones es una de las tres primeras causas de mortalidad en los recién nacidos, junto con las malformaciones congénitas, y las infecciones. La prematuridad, además, es la primera causa de discapacidades.

Por lo anterior, se realizó el 6o Simposio de Prematuridad bajo la coordinación de los doctores Carlos López Candiani, María Elena Ortega Ramírez y Martha Patricia Márquez Aguirre, con el objetivo de conocer algunas enfermedades relacionadas con la prematuridad y su atención.

"Lo ideal sería prevenir la prematuridad, pero una vez que nacen los niños prematuros hay que establecer estrategias para tratar de disminuir el daño que la propia inmadurez y las complicaciones asociadas se presentan en estos pacientes", señaló la Dra. Márquez y añadió que "las estrategias hoy en día, están encaminadas a dos vertientes: los problemas nutricionales y los beneficios que se pudieran aportar para disminuir esas deficiencias, y los programas de estimulación".

Este importante evento académico contó con el apoyo de la Academia Mexicana de Pediatría y de Asociaciones de la sociedad civil como es la Fundación con Amor Vencerás, la cual, por medio de su Presidenta, la Lic. Jéssica Díaz Avelar, donó al Servicio de Neonatología, cubreincubadoras que proporcionan un ambiente de luz de apoyo que, según lo han demostrado varios estudios, reduce el nivel de cortisol en el bebé, prolonga la duración del sueño, estimula la regulación de hormonas de crecimiento y estimula el desarrollo temprano de un ritmo circadiano.

Además, la Lic. Díaz Avelar dio a conocer durante el Simposio, el siguiente decálogo referente a los derechos que protegen a los prematuros y a sus familias, el cual por ser de interés para todos, a continuación se reproduce textualmente:

1. La prematuridad se puede prevenir en muchos casos, por medio del control del embarazo al que tienen derecho todas las mujeres.
2. Los recién nacidos prematuros tienen derecho a nacer y a ser atendidos en lugares adecuados.
3. El recién nacido prematuro tiene derecho a recibir atención adecuada a sus necesidades, considerando sus semanas de gestación, su peso al nacer y sus características individuales.

4. Los recién nacidos de parto prematuro tienen derecho a recibir cuidados de enfermería de alta calidad, orientados a proteger su desarrollo y centrados en la familia.

5. Los bebés nacidos de parto prematuro tienen derecho a ser alimentados con leche materna. La leche humana es el mejor alimento para los bebés, incluidos los prematuros. Si un niño nace prematuro, lo mejor es que la madre permanezca junto a él y lo alimente con su leche.

6. Todo prematuro tiene derecho a la prevención de la ceguera por retinopatía del prematuro (ROP). Un niño prematuro necesita controles oftalmológicos desde las primeras semanas de vida.

7. Un niño que fue recién nacido prematuro de alto riesgo debe acceder, cuando sale del hospital, a programas especiales de seguimiento.

8. La familia de un recién nacido prematuro tiene pleno derecho a la información y a la participación en la toma de decisiones sobre su salud a lo largo de toda su atención neonatal y pediátrica.

9. El recién nacido prematuro tiene derecho a ser acompañado por su familia todo el tiempo. Para un bebé prematuro es muy importante sentir las caricias, la voz y el olor de sus padres. Para eso, debe estar junto a ellos el mayor tiempo posible.

10. Las personas que nacen de parto prematuro tienen el mismo derecho a la integración social que las que nacen a término.

Si lo sabes, úsalas

Despecho.- Resentimiento por algún desengaño, menosprecio u ofensa.

Preciso.- Necesario, imprescindible, exacto.

Tumescencia.- Tumor, tumoración.

Trabalenguas.- Palabra o locución difícil de pronunciar.

Tránsfuga.- Persona que se la pasa huyendo; persona que pasa de un partido político a otro.

JUGADORES DEL AMÉRICA VISITAN NEUVAMENTE A LOS PACIENTES DEL INP



Con motivo de las fiestas decembrinas y del Día de Reyes, jugadores de fútbol del equipo América, acompañados por su director técnico Miguel el Piojo Herrera, visitaron nuevamente las instalaciones del INP, para saludar a los pequeños, convivir con ellos y repartir playeras y balones autografiados así como compartir la tradicional Rosca de Reyes con papás y pacientes.



Una vez más, es de destacarse la iniciativa de la Fundación Doctor Sonrisas por hacer posible la visita de famosos jugadores como Oribe Peralta, Henry Martín, Benny Corona y Emanuel Aguilera, para animar a los niños, quienes estuvieron felices de saludarlos personalmente y tomarse una foto con quienes tanto admiran.

¡Bienvenidos!



Principales Efemérides de Febrero

- 2 Se firma el Tratado de Guadalupe Hidalgo, por el que México cedió a los Estados Unidos, los territorios de Texas, Nuevo México y Alta California, (1848).
- 4 Nezahualcóyotl, el Rey Poeta, nace en la capital de su reino, Texcoco. Fue constructor del acueducto de Chapultepec a Tenochtitlan e impulsor de la administración de Justicia, de la Educación y de las Artes (1402).
- 5 Se promulga la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (1917).
- 9 Inicia la Decena Trágica, con el levantamiento de militares porfiristas, encabezado por Manuel Mondragón, Félix Díaz y Bernardo Reyes, que concluiría con el derrocamiento y muerte del presidente Madero (1913).
- 13 Muere en San Remo, Italia, Ignacio Manuel Altamirano, político liberal, periodista y escritor guerrerense, fundador de periódicos liberales como El Correo de México y autor de novelas costumbristas Clemencia, Navidad en la Montañas y El Zarco (1893).
- 14 Nace en Guadalajara, Valentín Gómez Farías, político liberal, que atacó los excesos de la Iglesia. Federalista. Vicepresidente en dos ocasiones y, en 1833, Presidente de la República (1781).
- 14 Vicente Guerrero, héroe de la Independencia y Presidente de la República de 1829 a 1830, muere fusilado por órdenes de Anastasio Bustamante, en Cuilapan, Oaxaca (1831).
- 15 Cuauhtémoc, último emperador azteca, es ejecutado en Las Hibueras, hoy Honduras, por orden de Hernán Cortés (1525).
- 19 Álvaro Obregón, general del ejército constitucionalista, y presidente de la República de 1920 a 1924, nace en la Hacienda de Siquisiva, Sonora (1880).
- 22 Francisco I. Madero y José María Pino Suárez, presidente y vicepresidente de la República, respectivamente, de 1911 a 1913, mueren asesinados por el gobierno huertista, en la ciudad de México durante la llamada Decena Trágica (1913).
- 24 Se proclama el Plan de Iguala, redactado por Agustín de Iturbide, en el que se declara la Independencia de México y propone como régimen político, una monarquía (1821).
- 24 Se celebra por primera vez el Día de la Bandera, frente a la estatua de Vicente Guerrero, quien fue el primer militar que juró ante la bandera (1937)

DEFINIENDO EL AMOR

* FRANCISCO DE QUEVEDO

Es hielo abrasador, es fuego helado,
es herida, que duele y no se siente,
es un soñado bien, un mal presente,
es un breve descanso muy cansado.

Es un descuido, que nos da cuidado,
un cobarde con nombre de valiente,
un andar solitario entre la gente,
un amar solamente ser amado.

Es una libertad encarcelada,
que dura hasta el postrero parasismo,
enfermedad que crece si es curada.

Éste es el niño Amor, éste es tu abismo:
mirad cuál amistad tendrá con nada
el que en todo es contrario de sí mismo.

8



* Francisco Gómez de Quevedo Villegas nació en Madrid, en 1580 y falleció en 1645. Escritor y poeta, máximo representante del conceptismo barroco del Siglo de Oro. Su obra es una de las cumbres de las letras castellanas. Como literato, Quevedo cultivó todos los géneros literarios de su época. Se dedicó a la poesía desde muy joven, y escribió sonetos satíricos y burlescos, a la vez que graves poemas en los que expuso su pensamiento, típico del Barroco. En prosa, la producción de Francisco de Quevedo es también variada y extensa, y le reportó importantes éxitos. Escribió desde tratados políticos hasta obras ascéticas y de carácter filosófico y moral. Más que su originalidad como pensador, destaca su total dominio y virtuosismo en el uso de la lengua castellana, en todos sus registros, campo en el que sería difícil encontrarle un competidor.