

GACETA

del Instituto Nacional de Pediatría



P.17

Ceremonias de Graduación

Generación de Residentes 2025

ENERO / FEBRERO

ÍNDICE

Directorio

DIRECCIÓN GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinosa Padilla

ENCARGADO DE LA DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Aarón Pacheco Ríos

ENCARGADO DE LA DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Ing. Misael Teófilo Tovar Cruz

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gerogrio Castañeda Hernández

Departamento de

Comunicación Social

JEFE DE DEPARTAMENTO

Mtro. José Luis Galván Sánchez

DISEÑO

Erik Guerrero Espinosa

Lic. Gerardo Torres Castro

FOTOGRAFÍA

Erik Guerrero Espinosa

Lic. Gerardo Torres Castro

EDICIÓN

Mtro. José Luis Galván Sánchez

APOYO

Ingrid Carola Sicardo Ortega

Miguel Ángel Ayala Flores

Contacto

CORREO

comunicacionsocial@pediatria.gob.mx

TELÉFONO

55 1084 0900

FAX

1164, 1166

Impresión

TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Día de Reyes en el INP	3
Temporada de Frío	4
Nueva generación de Especialidades en Enfermería	5
Reconocimiento histórico de las Mujeres Indígenas en México	6
#ComunidadINP	7
El Instituto Nacional de Pediatría abre nueva Unidad Radiológica para mejorar la atención	8
ECCO 2019 - 2024 Resultados	10
Empatía en acción: estudiantes transformar tratamientos	11
¿Existe una relación entre la alimentación y la depresión?	12
La colaboración como pilar fundamental vs el cáncer infantil.	13
Renovación de placas a Ambulancias del INP	14
Conmemoración al personal de Enfermería	15
Toxoplasmosis Congénita	16
Terapia asistida con perros: Un nuevo aliado en la recuperación de nuestros pacientes	18
Día Mundial de la lucha contra el Cáncer Infantil	19
Medicamentos Lasa	20
Ceremonias de Graduación: Generación 2025	22
La lepra es curable	24



* DÍA DE LOS *

Reyes Magos

EN EL INP



Redacción: Gaceta INP

¡Sonrisas que curan!

La magia del Día de Reyes iluminó el Instituto Nacional de Pediatría

El **Día de Reyes** inundó de magia, alegría y esperanza el **INP**. Pacientes pediátricos y sus familias disfrutaron de una jornada llena de momentos significativos, una tradición anual que lleva un mensaje de ilusión a quienes se encuentran en el hospital, **fortaleciendo el espíritu de unión y acompañamiento**.

El **Instituto Nacional de Pediatría** reafirma su compromiso a la atención integral de sus pacientes, promoviendo actividades que favorezcan su bienestar y el de sus familias. Estas iniciativas subrayan la **importancia de crear entornos de apoyo y cercanía, donde la esperanza y la solidaridad son pilares fundamentales**.



EN TEMPORADA DE FRÍO

ES MUY COMÚN QUE NOS ENFERMEMOS, ¿PERO DE QUÉ?

Síntomas

Muy frecuente	❄️ ❄️ ❄️
Frecuente	❄️ ❄️
Poco frecuente	❄️

	Resfriado	COVID - 19	Influenza
Fiebre	❄️ Más frecuente en niñas y niños que en personas adultas	❄️ ❄️	❄️ ❄️ ❄️
Tos	❄️ ❄️ ❄️	❄️ ❄️ ❄️	❄️ ❄️ ❄️
Dolor /ardor de garganta	❄️ ❄️	❄️ ❄️	❄️ ❄️ ❄️
Fatiga	❄️	❄️	❄️ ❄️
Dolor muscular/cuerpo cortado	❄️	❄️ ❄️	❄️ ❄️ ❄️
Escurrimiento nasal	❄️ ❄️ ❄️	❄️ ❄️	❄️ ❄️
¿Qué microbios lo causan?	Rhinovirus, Virus sincitial respiratorio (VSR), Metapneumovirus, Adenovirus, Parainfluenza, Coronavirus estacionales	SARS-CoV-2	Influenza A o B
Gravedad	Generalmente leve y se resuelve por sí solo	Hoy en día suele ser leve, es más frecuente que se agrave en personas no vacunadas	Suele ser leve, es más frecuente que se agrave en personas no vacunadas
¿Cómo se contagia?	A través de saliva o secreciones nasales al hablar, toser o estornudar Al tocar una superficie o un objeto donde se encuentra el virus si no limpias tus manos y las llevas a tu boca, nariz u ojos		
¿Hay vacuna?	Existe vacuna contra el VSR, esperemos contar con ella pronto en México. Al momento no se cuenta con vacunas disponibles para los demás virus respiratorios	Sí, requiere refuerzo con la vacuna actualizada. Posiblemente los refuerzos se volverán anuales según los resultados que se obtengan de estudios científicos	Sí, requiere refuerzo anual con la vacuna actualizada
¿Cómo se previene?	Uso de cubrebocas en ambientes cerrados y muy concurridos , higiene de manos frecuente, estornudar en el ángulo del codo o en un pañuelo y ventilar la casa		
		Vacunación según las recomendaciones	Vacunación anual

Recuerda que en todos los casos si te falta el aire, notas una coloración azulada de labios o dedos o la fiebre no cede, debes acudir a urgencias

Referencias:

Similarities and differences between flu and COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention. [Internet]. CDC. [consultado el 08 de enero de 2025].

Disponible en: https://www.cdc.gov/flu/about/flu-vs-covid19.html?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm

Mayo Clinic. COVID-19, cold, flu and allergies: What are the differences? [Internet]. Mayo Clinic. [consultado el 08 de enero de 2025].

Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/covid-19-cold-flu-and-allergies-differences/art-20503981>



Vocación

y Compromiso

Redacción: Gaceta INP



Con gran entusiasmo, el Instituto Nacional de Pediatría da la bienvenida a la **27° generación de la especialidad en Enfermería Infantil, la 17° generación de Enfermería del Neonato y la 10° generación de Enfermería Perioperatoria.**

Su llegada **representa el inicio de una etapa de formación y crecimiento profesional** en la que su entrega y dedicación serán clave para el bienestar de los pacientes pediátricos.

A lo largo de su especialización, estos profesionales **fortalecerán sus conocimientos y habilidades para brindar una atención de calidad y calidez** a quienes más lo necesitan. **Su compromiso con la salud infantil será fundamental para marcar una diferencia en la vida de muchos niños y niñas.**

"Cada cuidado, cada acción y cada esfuerzo **transformarán el presente y el futuro de la pediatría.**"



¡Bienvenidas y bienvenidos a la #ComunidadINP!

Reconocimiento histórico de las

MUJERES INDÍGENAS

Este reconocimiento contribuye a cerrar la brecha de discriminación múltiple que han sufrido las mujeres indígenas de nuestro país. **en México**



El gobierno de México decretó el año 2025 como el “Año de la Mujer Indígena”, con el objetivo, no solo de visibilizar, sino de enaltecer el papel fundamental que, a pesar de la opresión histórica, ha tenido la **mujer indígena en la defensa y preservación cultural de sus pueblos.**

- ◆ **La mujer indígena sufre una triple discriminación:** por su identidad cultural, por la pobreza y por su género: 1 de cada 10 mujeres en el país es indígena
- ◆ **Falta de acceso a los servicios de salud y educación:** una quinta parte de las mujeres indígenas en nuestro país no cuenta con afiliación a algún servicio de salud
- ◆ **Tasas elevadas de analfabetismo:** 42% de las mujeres de 25 años y más en hogares indígenas

Consecuencias de la Discriminación hacia las Mujeres Indígenas:

- ◆ Escasas oportunidades de acceder al mercado laboral
- ◆ Poca o nula participación política
- ◆ Falta de acceso al agua y a una buena alimentación
- ◆ Violencia doméstica

Aportaciones de las Mujeres Indígenas:

- ◆ **Luchadoras activas** en la defensa de sus pueblos
- ◆ **Transmisoras y preservadoras** de la cultura
- ◆ **Defensoras y cuidadoras** del medio ambiente
- ◆ **Principales emprendedoras en el desarrollo económico de sus comunidades,** mediante la producción y el comercio
- ◆ **Defensoras** de sus derechos



Erradiquemos cualquier forma de discriminación, al convivir con mujeres indígenas, recuerda:

- ◆ **Respetar** su vestimenta
- ◆ **Respetar** su lengua
- ◆ **Valorar y retribuir** su trabajo
- ◆ **Reconocer** sus costumbres y tradiciones
- ◆ **Respetar** sus creencias

ESCA
NEA!
ME



Consulta
la versión
completa

Referencias:
Disponibles en: <https://unida.gob.mx/materiales/informacion/informacion2024/19-enero-2025>
Disponibles en: <https://www.gob.mx/condel/articulos/dia-internacional-de-las-mujeres-indigenas?idiom=es>

#ComunidadINP

GACETA
Instituto Nacional de Perinatología



Comunidad

Día de los Biólogos y Biólogas, Personal de estomatología, Personal de Nutrición, Genetistas

Redacción: Gaceta INP



En el INP, sabemos que cada integrante de nuestra comunidad **es esencial, y que juntos, desde cada área, hacemos posible una atención de excelencia.**

Cada profesional de la salud es pieza clave en el bienestar de nuestros pacientes.

¡Gracias por su entrega diaria y por hacer del INP un espacio donde la ciencia, la atención y el corazón van de la mano!





El Instituto Nacional de Pediatría

abre nueva **Unidad Radiológica** para mejorar atención a pequeños pacientes

Redacción: Gaceta INP



Las Autoridades del **Instituto Nacional de Pediatría (INP)** y de la **Administración del Patrimonio de la Beneficencia Pública (APBP)** de la Secretaría de Salud, inauguraron la **Unidad Radiológica y Fluoroscópica Digital con Telemando**, el cual es un equipo para la realización de estudios **altamente especializados con mayor precisión en el diagnóstico, menor exposición a la radiación y disminución de los tiempos de espera.**

En la ceremonia de inauguración, la directora general del INP, Mercedes Macías Parra, precisó que la instalación de esta unidad **es ejemplo de la coordinación entre dos instituciones con un mismo objetivo**, apoyar a la población más necesitada.

Hizo un recuento de la labor de la **APBP** desde su creación en el siglo XIX hasta nuestros días, ayudando cada año a cientos de personas a mejorar su calidad de vida, gracias a la entrega de equipos funcionales. Asimismo, apoyan a institutos y hospitales mediante la adquisición de tecnología como el **moderno equipo de fluoroscopia en el INP, que permitirá que los pacientes sean estudiados de manera eficiente, confiable y segura, disminuyendo los tiempos de espera.**

En su oportunidad, el director general de la APBP, José Alfredo Cordero Esquivel, **informó que esta nueva Unidad Radiológica y Fluoroscópica Digital con Telemando representó una inversión por seis millones 890 mil pesos**, por parte de la Beneficencia Pública, con el objetivo de fortalecer la calidad y seguridad en la atención.



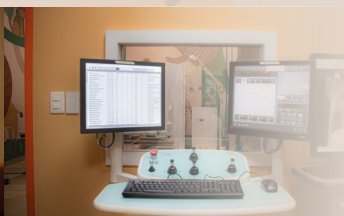
Dijo que la institución a su cargo surgió hace **163 años** como el primer ente público que **vino a transformar la concepción de la obligación del Estado mexicano para ayudar a las personas en condiciones de vulnerabilidad.**



En su oportunidad, el jefe de la División de Radiología e Imagen del INP, David Monterrosas Ustaran, dio a conocer que con **este equipo de Fluoroscopia**

se incrementará 44 por ciento el número de estudios, que equivale a más de mil 700 análisis en el 2025.

Al respecto, el responsable del área de Fluoroscopia del INP, Carlos Rafael Flores Suárez, explicó que este equipo **se utiliza para la realización de estudios que requieren niños y niñas que nacen con alguna malformación anorrectal o sufrieron accidentes por ingesta de cáusticos, entre otros problemas.**



Finalmente, la técnica en radiología, Estefania Guzmán Ortega, detalló que el equipo de radiología se instaló en una sala totalmente renovada con ambientación de espacio; esto no solo transforma la experiencia hospitalaria de los pacientes pediátricos, sino que también **contribuye de manera tangible al éxito de los procedimientos, al fortalecimiento de la relación médico-paciente y al bienestar integral de las niñas y niños.**



ECCO 2019-2024

Resultados

Conoce a nuestra comunidad que respondió la encuesta

- El 70% somos mujeres comprometidas. • El 30% somos hombres que suman esfuerzo.
- En 2023, 0.2% de nuestros colegas se identifican como no binarios.

Nuestra experiencia nos define






Predominan los colaboradores entre 41 y 50 años. ¡La mayoría cuenta con licenciatura completa!

El 14.8% está cursando una maestría, fortaleciendo nuestras capacidades. La mayor parte del personal ha trabajado al menos 5 años en el sector público.

El cambio está en nuestras manos (pero no lo sueltes por fa)

Nuestro desempeño: Índice Global promedio 76.8%

Green Flags del Instituto

	• Nos sentimos orgullosos de formar parte del INP.	84.2%
	• Nuestro entorno laboral nos permite crecer con equilibrio.	80.4%
	• Conocemos y aplicamos nuestra misión, visión y valores.	80.4%
	• Orientamos de manera efectiva a nuestros usuarios.	80.2%
	• Protegemos, respetamos y promovemos los derechos humanos.	79.2%

¿Qué logramos juntos?

¡El trabajo en equipo y la transparencia han crecido desde el 2021!
Los derechos humanos y el manejo de estrés son nuestras fortalezas.

Empatía en acción: estudiantes transforman tratamientos.

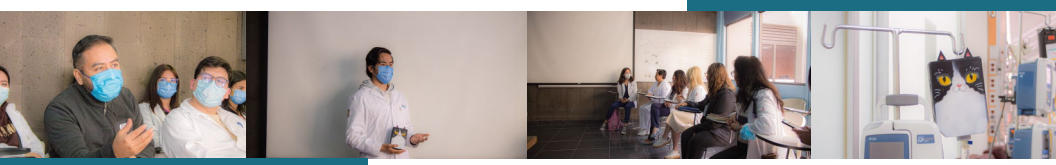
Redacción: Gaceta INP

Alumnos de **Ingeniería Biomédica del Tecnológico de Monterrey** han combinado innovación y solidaridad al donar fundas especiales para bolsas de quimioterapia, aportando calidez y color a nuestros pacientes.

Más que un detalle estético, estas fundas **buscan hacer las sesiones más amenas, reduciendo el estrés y creando un ambiente acogedor con diseños llenos de alegría.**

Esta **colaboración entre instituciones**, subraya la importancia de formar profesionales comprometidos con la tecnología, la ciencia y la humanidad.

Agradecemos a los estudiantes del Tecnológico de Monterrey por su valiosa contribución, la empatía y la solidaridad son clave en la recuperación.



Un gesto que transforma momentos



¿Existe alguna relación entre la Alimentación y la Depresión?

Dentro de los programas de educación para la salud, la educación alimentaria nutricional es parte del enfoque integral para tratar la depresión

Aunque los beneficios de muchos alimentos son ayudadores en el mejoramiento del estado de ánimo, **no se puede asegurar que sean la cura de la depresión o la ansiedad.**

Es importante hacer ciertas consideraciones al respecto de los buenos hábitos alimenticios y la nutrición:

- El **triptófano** es un aminoácido esencial para la segregación de serotonina en el cuerpo.
- La **serotonina**, es un neurotransmisor relacionado con la felicidad y el placer, lo que ayuda a mejorar el estado de ánimo.

Algunos alimentos altos en **triptófano** son:

- Pavo, pollo, pescado azul (**salmón, sardina**)
- Lácteos (**queso o leche**)
- Frutas como el plátano, cerezas, piña, ciruela.
- Huevo, semillas de girasol o de calabaza, aguacate.

Una alimentación saludable, hacer ejercicio regular y evitar alimentos ultraprocesados pueden mejorar significativamente la calidad de vida y contribuir al tratamiento de la depresión.

Combatir la depresión es un proceso complejo, pero una buena alimentación podría ser pieza clave para sobrellevarlo.



ESCA
NEA
ME



Consulta
la versión
digital

La colaboración como pilar fundamental vs el cáncer infantil.

Redacción: Gaceta INP

En un esfuerzo por transformar el panorama del cáncer infantil, se llevó a cabo la Sesión General **"El papel del Pediatra para mejorar la supervivencia del cáncer infantil"**, la cual fue un espacio de actualización y reflexión sobre los retos y avances en el tratamiento de esta enfermedad en la infancia.

Durante la sesión, contamos con la distinguida participación de la **Dra. Marta Zapata Tarrés, Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE)**, quien compartió su visión sobre la importancia del trabajo conjunto para optimizar la atención pediátrica oncológica, haciendo énfasis en la necesidad de **fortalecer la interacción entre instituciones y especialistas**, para garantizar diagnósticos oportunos y tratamientos eficaces.

"En México hemos tenido grandes avances contra el cáncer infantil, la colaboración es la base de la mejora"
 Dra. Marta Zapata Tarrés, Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

La sesión representó un paso significativo en la **construcción de un enfoque integral que involucre a todo el sistema de salud en la lucha contra el cáncer infantil**. El **Instituto Nacional de Pediatría** reafirma su compromiso con la formación y actualización del personal de salud, así como con la implementación de **estrategias que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los niños, niñas y adolescentes** con diagnóstico de este padecimiento.



La Sesión General convocó a expertos para un intercambio de conocimientos y estrategias.





RENOVACIÓN DE PLACAS A AMBULANCIAS DEL INP

La actualización de placas en ambulancias del INP trae beneficios clave:

- Facilita la identificación rápida y precisa de las ambulancias en situaciones de emergencia.
 - Libre tránsito en las carreteras del país.
- Asegura que las unidades cumplan con las regulaciones vigentes, evitando sanciones y garantizando la legalidad de su operación.
- Apoyo de Protección Civil en caso de emergencias en traslados.
 - Mejora la imagen y eficiencia del servicio.





Celebración y Reconocimiento

Redacción: Gaceta INP

El Instituto Nacional de Pediatría (INP) rindió homenaje a su **invaluable personal de enfermería**. Con profunda gratitud, se reconoció la vocación y entrega con la que cuidan la salud y el bienestar de las y los pacientes.

Como muestra de aprecio, se ofreció un desayuno especial, un espacio para **agradecer su esfuerzo diario, calidez humana y compromiso inquebrantable con cada niña, niño y sus familias**.

Más que una profesión, la enfermería es un acto de amor, paciencia y dedicación. **Su papel es esencial en la atención, brindando esperanza con cada cuidado.**

Vocación, entrega y corazón



¿Qué es la toxoplasmosis congénita y cómo puede afectar mi embarazo?

Por: Dra. Luz Belinda Ortíz Alegría, Dra. Irma Cañedo Solares, Dr. Luis Fernando Valenzuela Moreno y M. en C. Heriberto Caballero Ortega.

La toxoplasmosis congénita es ocasionada por un parásito microscópico llamado toxoplasma gondii. Cuando las mujeres están embarazadas y se infectan con este microorganismo existe el riesgo de que transmita la infección a su bebé, en quien puede ocasionar gran daño, como aborto espontáneo o malformaciones congénitas, dejando secuelas en la vida del infante, entre las que destacan retraso en el neurodesarrollo, ceguera epilepsia, así como malformaciones en cerebro y órganos internos.

¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Los “huevos” de este parásito son eliminados en las heces de los gatos domésticos y callejeros contaminando el suelo y los cuerpos de agua (pozos, ríos, lagos, etc.) Los animales destinados para consumo humano como vacas, borregos, gallinas, cerdos, entre otros, se infectan y albergan al parásito en su cuerpo. Estos “huevos” pueden ser ingeridos directamente o ser transportados en el agua usada para regar frutas, vegetales y de esa manera contaminarse.



¿Cómo me puedo infectar de este parásito?

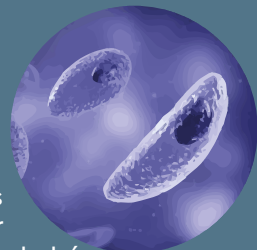
Consumiendo agua y alimentos contaminados con los “huevos” del parásito. Se estima que la mayoría de los casos se deben al consumo de carne mal cocida de animales infectados, agua no purificada, así como frutas y verduras contaminadas. Estar en contacto con desechos del gato y no lavarse las manos adecuadamente puede ser otra vía de infección. Además, existe el riesgo de adquirir el parásito al recibir sangre infectada mediante una transfusión.

¿Cómo puedo saber si estoy infectada por el parásito Toxoplasma?

Ante la sospecha de creer que está infectada con el parásito, lo recomendable es que acuda con su médico, quien de manera preventiva o ante la sospecha de infección, puede solicitar pruebas de laboratorio para determinar si ha habido exposición al parásito o si éste se encuentra activo. En cualquier caso, su embarazo deberá ser vigilado por su médico y de ser necesario recetará medicinas para evitar que el parásito llegue al bebé y pueda sufrir secuelas.



Mi médico me dijo que ya estoy infectada con el parásito si me embarazo ¿puedo contagiar a mi bebé?



Antiguamente se pensaba que tener una infección previa protegía contra nuevas infecciones. hoy sabemos que hay diversas variantes del parásito que nos pueden volver a infectar y ocasionar toxoplasmosis congénita, con la posibilidad de dejar secuelas en su bebé.

Estoy embarazada y tengo un gato como mascota ¿es un riesgo para mi bebé?

Actualmente se puede convivir con gatos y no representan ningún riesgo para la mamá y el bebé en gestación, siempre y cuando los gatos sean alimentados exclusivamente con croquetas, no salgan a cazar presas (aves o roedores que puedan estar infectados) y consuman agua purificada o hervida.

¿Cómo se previene la infección? ¿Hay alguna vacuna?

Por el momento no hay ninguna vacuna que ayude a prevenir la infección o transmisión del parásito, pero hay acciones fáciles y simples que nos pueden ayudar a minimizar el riesgo de infección como:

- 1.- Previo y durante la gestación, acudir al médico para una evaluación clínica y seguimiento.
- 2.- Mujeres embarazadas no deben realizar trabajos de jardinería, pero en caso de que no haya otra alternativa, lavarse las manos con agua y jabón una vez que terminaron la actividad (preferentemente usar guantes).
- 3.- Beber agua hervida o purificada.
- 4.- Comer productos cárnicos bien cocidos (término medio o 3/4 no mata al parásito).
- 5.- Congelar productos cárnicos al menos por una semana.
- 6.- Alimentar a los gatos solo con croquetas.
- 7.- Evitar que los gatos salgan de casa (si no cazan presas infectadas, el riesgo de contagio es mínimo).
- 8.- Limpiar el arenero del gato diariamente y evitar que mujeres embarazadas realicen esta tarea.
- 9.- Lavar los utensilios de cocina que hayan estado en contacto con carne cruda.

Las redes sociales y las madres de niños con toxoplasmosis congénita

Las madres y familias de niños que sufren por la toxoplasmosis congénita pueden formar una comunidad en redes sociales como Instagram® o facebook®, donde comparten sus experiencias exitosas, los aspectos positivos de la maternidad y los desafíos que enfrentan diariamente, encontrando apoyo emocional, compartiendo información y desarrollando redes de apoyo.

Estas redes sirven para compartir las características de la enfermedad, enseñar y sensibilizar a la población sobre las formas de prevenir la infección durante el embarazo. Sus publicaciones les permiten interactuar con otras personas que enfrentan la misma situación y llevan al público a ver la condición de los niños con toxoplasmosis congénita con empatía, resiliencia y apoyo. Es importante resaltar que las redes sociales no reemplazan la atención médica especializada.

Terapia asistida con perros:

Un nuevo aliado en la recuperación de nuestros pacientes

Redacción: Gaceta INP

En el **Instituto Nacional de Pediatría**, sabemos que el bienestar emocional es clave en la recuperación de nuestros pacientes. Es por ello que, a través del programa "**Juntos es Mejor**", hemos abierto nuestras puertas a un equipo muy especial: **perros de terapia que brindarán apoyo emocional y físico a los niños y niñas hospitalizados**.

Gracias a la valiosa colaboración de **Purina México** y el **Centro de Intervenciones Asistidas con Perros CTAC México**, podemos ofrecer una estrategia innovadora que ha demostrado múltiples beneficios, como la reducción del estrés y la ansiedad, la mejora del estado de ánimo y la estimulación tanto física como emocional. La interacción con estos amigos peludos no solo genera sonrisas, sino que también ayuda a fortalecer la confianza y el bienestar de las y los pacientes.

Una pata amiga en el camino de la recuperación



Con iniciativas como esta, **reafirmamos nuestro compromiso** de ofrecer un entorno hospitalario más cálido y humano, en el que cada niño, niña y adolescente encuentre motivación y apoyo en su proceso de recuperación. **¡Porque juntos, siempre es mejor!**

ESCA
NEA!
ME



Consulta
la versión
completa

Terapia con amor y cuatro patas





**DÍA MUNDIAL
DE LA LUCHA
CONTRA EL**

CÁNCER
INFANTIL

GACETA

Día Mundial
del Cáncer **19**

MEDICAMENTOS LASA

Los medicamentos **LASA (Look-Alike)** son aquellos que, aunque son diferentes, presentan similitudes en su apariencia o fonética.¹ Estos medicamentos pueden parecerse visualmente en características como el diseño del envase, la forma, el color o tamaño, o fonéticamente tener nombres, dosis o concentraciones que suenan parecidas.

Estas similitudes pueden llevar a confusiones entre medicamentos de marca-marca, marca-genérico o genérico-genérico.² Lo anterior puede dar lugar a errores de medicación, definidos como eventos prevenibles que pueden causar daño al paciente o resultar en el uso inapropiado de medicamentos, ya sea bajo el control de profesionales de la salud, del paciente o del consumidor.²

La similitud ortográfica, fonética o visual entre ciertos medicamentos es una de las causas más comunes de los errores de medicación (EM), un fenómeno reconocido a nivel mundial como **LASA**.¹ Este tipo de errores representa entre el 6.2% y el 14.7% de todos los errores de medicación.³ Pueden ocurrir en cualquier etapa del sistema de medicación, incluyendo prescripción, dispensación, almacenamiento, preparación y administración.

IMPACTO DE LOS ERRORES LASA

Los errores LASA pueden provocar:

- Toxicidad por sobredosis.
- Reacciones adversas no previstas.
- Exacerbación de enfermedades debido a la falta de administración del medicamento correcto.⁴

En 2017, el instituto de Prácticas Médicas Seguras (ISMP, por sus siglas en inglés) reportó que las principales clases de medicamentos involucrados en errores de medicación incluyen:

- Narcóticos /Opioides (7%)
- Antimicrobianos (5.7%)
- Antipsicóticos (4.6%)
- Anticoagulantes (3.6%)
- Electrolitos (2.2%)
- Insulinas (1.8%)
- Agonistas adrenérgicos (1.4%)
- Quimioterapia (1.3%)
- Bloqueadores neuromusculares (0.5%)



Recomendaciones de la OMS para prevenir errores LASA

La **OMS** sugiere las siguientes medidas para minimizar los riesgos asociados con los medicamentos **LASA**:

- 1.- Mantenimiento de listas actualizadas:** • Crear y mantener una lista actualizada de medicamentos LASA para identificar y gestionar estos riesgos proactivamente
- 2.- Diferenciación de nombres:** • Utilizar letras mayúsculas en partes específicas de los nombres de medicamentos LASA para resaltar diferencias clave.
- 3.- Etiquetado y almacenamiento seguro:** • Implementar etiquetas claras, sistemas de codificación por colores y segregación en el almacenamiento de medicamentos.
- 4.- Mejoras en la prescripción:** • Redactar recetas legibles y evitar el uso de abreviaturas que puedan generar confusión • Reducir el uso de prescripciones verbales y minimizar las distracciones durante su elaboración.

- 5.- Participación activa de pacientes y cuidadores:** • Proporcionar información clara escrita sobre los medicamentos, incluyendo su indicación, nombres genéricos y posibles efectos secundarios. • Desarrollar estrategias para superar barreras como diferencias de idioma, conocimiento limitado sobre atención médica o discapacidades visuales.
- 6.- Revisión por parte del farmacéutico:** • Asegurar que el farmacéutico revise los medicamentos dispensados junto con el paciente, verificando las indicaciones y la apariencia esperada, especialmente en el caso de medicamentos con nombres problemáticos.

Estas acciones conjuntas buscan no solo prevenir errores LASA, sino también promover una mayor seguridad en el uso de medicamentos. 4



**Mismo principio activo,
diferente concentración.**



Empaque similar.

Recomendación para el personal del Instituto Nacional de Pediatría:
Notificar al área de **farmacovigilancia cualquier error LASA** mediante la plataforma **SIREA**, utilizando el siguiente **código QR**

Código QR, para notificar evento adverso mediante la plataforma de SIREA.



Referencias bibliográficas

- Mejía Vázquez R., et al. (2018). Errores de medicación con medicamentos L.A.S.A. Medication safety webinar: Medication Safety for Look-Alike, Sound-Alike Medicines. (2023, octubre 20). World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/events/detail/2023/10/20/default-calendar/medication-safety-webinar--medication-safety-for-look-alike--sound-alike-medicines>
- Bryan, R., et al. (2020). The problem of look-alike, sound-alike name errors. British Journal Of Clinical Pharmacology.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Medication safety webinar: Medication safety for look-alike, sound-alike medicines. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/373495/9789240058897-eng.pdf?sequence=1>

Impulsando la Salud Infantil:

El Instituto Nacional de Pediatría gradúa a 222 especialistas

Redacción: Gaceta INP

El **Instituto Nacional de Pediatría (INP)** se vistió de gala para celebrar la graduación de 222 residentes, quienes culminaron exitosamente sus programas de especialización, posgrados de alta especialidad, diplomados y cursos técnicos. Este logro representa un hito en la formación de recursos humanos para la atención pediátrica en México y otros países, **consolidando al instituto como un referente a nivel nacional e internacional.**

Las ceremonias, realizadas en el auditorio del INP, fueron un emotivo reconocimiento al esfuerzo, dedicación y excelencia de las y los graduados, quienes fortalecerán la atención especializada en diversas áreas de la pediatría y contribuirán a la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades en la infancia.

Nuestra institución cumple 55 años de existir

brindando atención de calidad a la población infantil, **formando profesionales de excelencia** y **realizando investigación científica en el campo de la salud**, siendo estos los principales objetivos y la razón de existir de nuestro instituto afirmó la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora General del INP, al encabezar las ceremonias.

El Instituto Nacional de Pediatría, a través de sus programas académicos de vanguardia y su compromiso con la excelencia, **continúa formando líderes en salud infantil, capaces de enfrentar los retos y desafíos de la actualidad.**



GACETA
del Instituto Nacional de Pediatría

El INP consolida su posición como referente en la formación de pediatras de excelencia.

En su oportunidad, el Dr. Aarón Pacheco, Encargado de la Dirección de Enseñanza comentó a las y los graduados: quiero recordarles que su compromiso no termina aquí, el aprendizaje es un viaje continuo, y aunque hoy cerremos este capítulo, la Pediatría siempre les ofrecerá nuevas oportunidades para crecer y aprender. Mantengan viva la curiosidad, busquen la actualización constante y no duden en compartir su conocimiento con los que vendrán detrás de ustedes.

Los nuevos especialistas provienen de diversas áreas médicas especializadas en la salud infantil: Pediatría, Estomatología, Genética Médica, Algología, Alergia e Inmunología, Atención Integral a Niños con Síndrome de Down, Cuidados Paliativos, Cardiología, Oncología, Neonatología, entre otras.

Hoy más que nunca, nuestro país los necesita

La Dra. Mercedes Macías Parra destacó: En el instituto no solamente nos interesamos en formar profesionales capaces, también intentamos que nuestros egresados adquieran conciencia del concepto humanista que la profesión médica representa, queremos que no solo sean mejores médicos sino también mejores personas.

Este evento no solo marca la culminación de una etapa en la formación de estos profesionales de la salud, sino que también refuerza el compromiso del INP con la investigación, la docencia y la atención médica de alta calidad,

que marcarán la diferencia en la vida de miles de niños, niñas y adolescentes.

222 residentes culminaron exitosamente sus programas de especialización, posgrados de alta especialidad, diplomados y cursos técnicos.

CEREMONIAS DE GRADUACIÓN
GENERACIÓN 2025

LA LEPRA ES CURABLE

El tratamiento es gratuito
y reduce las posibilidades de discapacidad

La lepra es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Mycobacterium leprae* (bacilo de Hansen).

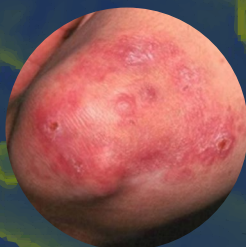
Se transmite a través de los fluidos corporales expulsados por la nariz y boca de una persona infectada y no tratada, producidas al toser o estornudar.



Los síntomas pueden aparecer de 1 y 20 años después del contacto, con un promedio de cinco años.

Afecta principalmente a la piel, los nervios periféricos, la mucosa del tracto respiratorio superior, los ojos y los riñones .

El tratamiento en México está disponible en los centros de Salud y es gratuito para toda la población .



El diagnóstico temprano y la administración del tratamiento son clave para su eliminación.

Las y los pacientes no tratados pueden desarrollar lesiones progresivas incapacidades, debilidad muscular, glaucoma, ceguera o insuficiencia renal.

“Luchemos por un Mundo Libre de Lepra:
Sin estigma ni discriminación”

GACETA

del Instituto Nacional de Pediatría



Salud
Secretaría de Salud



@inpmx



@inpediatria



@inp5933

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación bimestral.

Oficinas: Departamento de Comunicación Social. Planta Principal
Insurgentes Sur 3700-C, México, C.P. 04530.

Teléfono: 55 1084 0900, **Extensiones:** 1164/1166. **Dirección de Internet:** www.pediatria.gob.mx

Los contenidos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición del Instituto Nacional de Pediatría. Son bienvenidas las colaboraciones.

Todos los derechos reservados.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos de Uso Exclusivo No. 04-2022-020211034300-102