



GACETA

SALUD
SECRETARÍA DE SAL



Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX DICIEMBRE, 2019

Nº 346



Como recordarán, en la primera editorial que escribí en los primeros meses del año, mencioné los grandes retos

que tendríamos que afrontar, derivados de los cambios generados por la Cuarta Transformación, definida como la Austeridad Republicana. Por ello, en primer término, debo agradecer y reconocer el trabajo de todos y cada uno de ustedes para salir adelante en este difícil año 2019, particularmente a todos los trabajadores del área administrativa y médica que, sin duda, ante estos cambios, han tenido que hacer grandes esfuerzos para seguir abasteciendo a nuestro Instituto de los recursos humanos, medicamentos, insumos y material de curación, para brindar el servicio y atención de calidad que han distinguido siempre a nuestro hospital.

Culmina el primer año de la 4 T y con ello se han suscitado varios cambios en la administración pública del Gobierno Federal, sin duda todos ellos con el propósito de terminar con las prácticas de gobierno anteriores, que no habían conducido al mejor trato para los más necesitados.

Debo expresarles lo profundamente orgulloso que me siento al dirigir un equipo de trabajadores tan comprometidos, profesionales y solidarios con la población sin seguridad social y de más bajos recursos con padecimientos complejos, que ameritan todo nuestro conocimiento y entrega solidaria.

El año próximo cumpliremos nuestro 50 aniversario y como parte de los eventos conmemorativos llevaremos a cabo todos los martes del 2020, sesiones por departamento y servicio en las que presentarán su evolución y trayectoria a través de estos años, pretendemos hacer la cancelación de un Timbre postal, la emisión de una moneda conmemorativa, el Billete de Lotería y la cena gala, entre otros eventos.

Aprenderemos a convivir con dos agrupaciones sindicales, para lo cual solicito su apoyo y comprensión, convencido de que estas agrupaciones fortalecerán el comportamiento laboral de nuestro Instituto y cierto estoy que nos apoyarán en beneficio de las prestaciones y derechos de los trabajadores, en apego estricto a nuestras Condiciones Generales de Trabajo.

En estas épocas decembrinas les deseo lo mejor para todos ustedes y sus familias que son lo más importante en nuestras vidas; es tiempo de reconocer su esfuerzo y pedirles redoblarlo, para que el año próximo, 2020, alcancemos los objetivos que nos hemos planteado en el Programa de trabajo Institucional, convencido de que con el trabajo en equipo y la unidad por el INP, podremos afrontarlos con éxito y salir adelante.

Felicidades y gracias por todo su apoyo.

Dr. Alejandro Serrano Sierra
Director General



En estas fiestas navideñas deseamos salud y bienestar al personal del Instituto y que en el año nuevo 2020, prevalezca la hermandad y fraternidad que nos une como familia INP. Un gran abrazo y muchas felicidades!

Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría	
Año XXX DICIEMBRE 2019, No. 346	
DIRECTOR GENERAL	DIRECTORIO Dr. Alejandro Serrano Sierra
DIRECCIÓN MÉDICA	Dra. Mercedes Macías Parra
DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN	Dra. María Dolores Correa Beltrán
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA	Dr. José N. Reynés Manzur
DIRECTOR DE PLANEACIÓN	Lic. Agustín Arvizu Álvarez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN	Lic. Eduardo Muñoz Moguel
TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL	C.P. Fanny Mancera Jiménez
Departamento de Comunicación Social	
Diseño:	Miguel Ángel Ayala Flores
Reportaje:	Alma Delia Hernández
Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez Impresor especialista: Sergio García y Eduardo Guzmán Acabado: Oscar Nieto, Manbel González y Norma Alarcón	
La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual. Oficinas: Unidad de Comunicación Social. Planta Principal. Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166. Dirección de Internet: www.pediatría.gob.mx Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones. Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102	

Dra. Adoración del Carmen Cano Bonilla

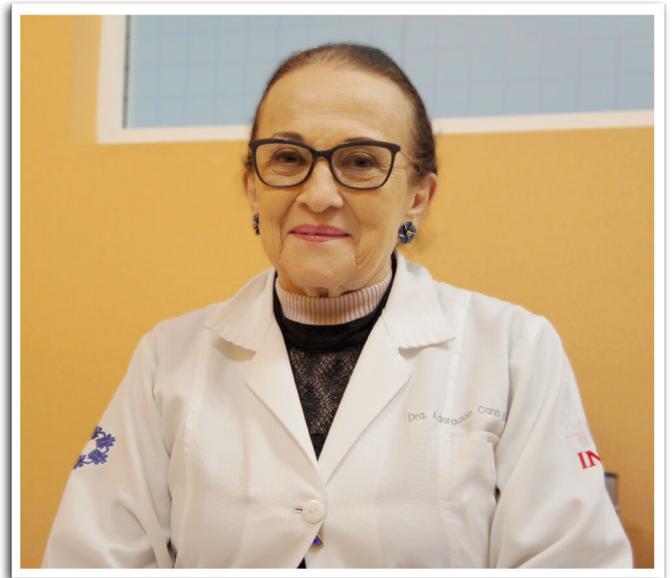
Nací en Puerto Cortés Honduras C.A. Mi papá viajaba a la Ciudad de México con frecuencia y un día nos confesó que estaba enamorado de México por lo que cuando cumplí 5 años nos venimos a vivir a la Ciudad de México y al igual que mi padre, yo también me enamoré de México y soy mexicana por naturalización y convicción. Soy la mayor de 3 hermanas, cada una con diferentes personalidades, Ana es historiadora y Elsa es Maestra en Literatura... y mi pasión siempre fue la salud. A los 17 años ingresé a la Facultad de Medicina de la UNAM y el primer día de clases conocí a quien ha sido mi compañero de vida, el Dr. Enrique Gómez Álvarez. Tengo 3 hijos, mi hijo mayor Músico, mi segunda hija Matemática y mi hija menor Doctora especializada en Anestesia Cardiovascular.

Siendo estudiante trabajé como instructora de parto psicofiláctico, ahí conocí a la hija del Dr. Pedro Berruecos Téllez quien me invitó al IMAL y quedé fascinada con el trabajo que se hacía y actualmente se hace con los sordos. Estudié la especialidad en dicha institución y en el Hospital General de la Secretaría de Salud.

Con carta de pasante y una recomendación del Dr. Pedro Berruecos Téllez me dio cita el Dr. Lázaro Benavides y era tal mi emoción que no me fijé en la fecha y acudí el día en el que se inauguró la IMAN, así que tuve que regresar otro día para entonces ingresar como adscrita de 4 horas al Servicio de Comunicación Humana (Audiología y Foniatría). Las 4 horas restantes las compartí con el Dr. Antonio Aguilar quien estuvo solamente 2 años.

Un día como cualquier otro y a muy temprana hora recibí una visita de un doctor quien usaba uniforme militar y bata a quien le expliqué ampliamente las funciones del Servicio; al terminar la visita le pregunté que con quien tenía el gusto respondiéndome que era el Dr. Alger León Moreno, Director General de la IMAN (casi me desmayo), seguramente hablé con tal entusiasmo que posteriormente el Dr. Eugenio Flamand, Director de la IMAN, me visitó y después de mostrarle el Servicio me otorgaron la Jefatura del Servicio de Comunicación Humana, de la cual hasta el día de hoy soy la titular.

También soy Fundadora y Expresidenta de la Sociedad de Audiología y Foniatría, así como fundadora del Consejo Mexicano de Audiología y Foniatría; he participado en el Acta Pediátrica, artículos y capítulos de libros. Realicé más de 25 cursos de la especialidad. Actualmente voy en la Octava Reunión de Expertos en Audiología y Foniatría. Iniciamos el Servicio con un audiómetro simple,



posteriormente adquirimos un timpanograma y un equipo de emisiones otoacústicas (precursoras del tamiz auditivo), al mismo tiempo el Servicio de Neurofisiología adquiere con el Dr. Collado un equipo de Audiometría por Respuestas Evocadas con el que trabajamos en equipo hasta la fecha.

Posteriormente, hace 8 años se adquiere para el Servicio de Audiología los Potenciales Evocados de Estado Estable con los que se exploran prácticamente todas las frecuencias que escucha el oído humano.

En cuanto al lenguaje y aprendizaje empecé con 1 terapeuta de lenguaje, posteriormente tuve 8 terapeutas más, además de estudiantes pasantes del servicio social de la especialidad. Llegamos a cubrir casi el 40% de pacientes entre Distrito Federal y Estado de México con problemas y alteraciones en el lenguaje.

El Servicio estaba integrado por Audiología y Foniatría, sin embargo, por cuestiones administrativas, actualmente el Servicio de Comunicación Humana lo conforma Foniatría. Formamos el Servicio 2 Médicos Audiólogos Foniatras y 4 terapeutas de lenguaje.

Recibimos pacientes prácticamente de todos los servicios, principalmente Consulta Externa, Cirugía Plástica, ORL, Audiología, Neurología, Neurocirugía, Oncología, Nefrología, Endocrinología, Cardiología, Genética, Clínica Down y Medicina de Rehabilitación.

Desde hace casi 50 años, todas las mañanas voy saludando y soy saludada por diferentes compañeros que encuentro en el camino y soy afortunada porque mi vida profesional la he dedicado a esta Institución y a mi Servicio, al cual considero mi cuarto hijo.

Puedo resumir mi experiencia profesional como una de mis maestras me enseñó: "No hay mayor satisfacción que la del deber cumplido", quizás no he cumplido todas mis metas, pero sí tengo la satisfacción de poner día a día todo mi esfuerzo y dedicación a los niños de esta Institución.

Bienvenida La Navidad Al I N P



8º SIMPOSIO DE PREMATUREZ

Nacidos demasiado pronto: Brindar el cuidado correcto, en el momento correcto, en el lugar correcto.

Con el objetivo de conocer algunas enfermedades relacionadas con la prematuridad y su atención, el 15 de noviembre pasado se realizó el 8º Simposio de Prematuridad, en el marco del Día Mundial del Prematuro, bajo la coordinación general del Dr. Carlos López Candiani, Subdirector de Terapia Intensiva.

Se calcula que uno de cada diez nacimientos es prematuro, es decir, un niño prematuro es todo aquel bebé que nace antes de las 37 semanas de gestación completas. De acuerdo a las estadísticas, cada año nacen alrededor del mundo 15 millones de niños antes de término y de estos, un millón no sobrevive.



Por último es importante mencionar que el programa incluyó la semana del prematuro, en la cual se capacitó a papás en el cuidado y en reanimación básica en lactantes; además, se realizó el rally de gateo y la Fundación Con Amor Vencerás impartió la conferencia sobre apoyo en crisis en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.



En México, señaló el Dr. López Candiani, una de las tres primeras causas de mortalidad son las complicaciones de la prematuridad y éstas, en los niños que sobreviven, pueden dejar

secuelas neurológicas, pulmonares, oculares y psicológicas.

De ahí la importancia del Día Mundial del Prematuro y de conmemorarlo por octava ocasión en el INP, con un Simposio dedicado a revisar los problemas de estos bebés en su fase más aguda. El programa académico abarcó la reanimación del prematuro extremo; tratamiento del síndrome de dificultad respiratoria; abordaje de sepsis; enterocolitis necrosante; soporte nutricional en el prematuro extremo; diagnóstico y tratamiento de hipo e hiperglicemia.



Fe de errores

En la Gaceta INP 345 del mes de noviembre, específicamente en la nota de la 13ª Reunión de Investigación Pediátrica y 10ª Reunión de Investigación en Enfermería Pediátrica, se menciona a la Dra. Ma. Dolores Correa Beltrán como Coordinadora del evento académico. En este ejemplar se aclara que la Coordinadora General, fue la Dra. Dewi Sharon Hernández Montoya, adscrita al Depto. de Investigación en Epidemiología, a cargo del Dr. Marcelino Esparza.

EL CUIDADO INTEGRAL COMO RESPUESTA AL ENTORNO



Reconozco el trabajo *comprometido, responsable y profesional de todo el grupo de enfermería que, desde la creación de la Institución, ha sido motivo muy especial de orgullo y referencia de trabajo en nuestro Instituto, tanto a nivel nacional como internacional.*
Dra. Mercedes Macías

"Hace 49 años, el Instituto Mexicano de Asistencia a la Niñez (IMAN) abrió sus puertas para dar atención y convertirse en referente de la medicina pediátrica a nivel mundial. Hoy como parte de los Institutos Nacionales de Salud, coadyuva de manera incansable en la mejora de la salud de niños y adolescentes de todo el país".

La Mtra. Adriana Romero Sandoval, Subdirectora de Enfermería, señaló lo



anterior durante la ceremonia de inauguración del XXXII Congreso Nacional de Enfermería Pediátrica, este año con el lema *El cuidado integral como respuesta al entorno.*

Para resolver verdaderamente los problemas de la sociedad y las familias, la propuesta de este año indicó la Mtra. Romero, fue abordar integralmente a la persona, su microentorno con toda sus dimensiones y necesidades y su macroentorno con la complejidad de una sociedad que como nunca antes pelea entre la satisfacción de necesidades individualistas y la conciencia de que, si no atendemos a nuestro medio, nos aniquilaremos lenta y progresivamente.

Añadió que se debe "transitar de manera urgente de una enfermería meramente institucionalizada a una enfermería comunitaria y social, a través de ser conscientes de los resultados de cada una de nuestras acciones y omisiones". En espera de llegar al medio siglo de enfermería pediátrica, trabajamos por el futuro que queremos para una profesión más humanista, proactiva y socialmente responsable, en

donde las y los enfermeros sean los protagonistas de un mejor entorno, y lograr que donde quiera que exista un profesional de enfermería, la sociedad se sienta segura, libre y protegida.



En presencia de las autoridades del Instituto y de la Mtra. Claudia Leija Hernández, Directora Nacional de Enfermería y Coordinadora de la Comisión Permanente en Enfermería, se anunció que, en el año 2020, Año de la Enfermería, declarado por la Organización Mundial de la Salud, los profesionales de enfermería del Instituto sumarán sus esfuerzos a la Campaña Nursing Now México, con la cual se pretende visibilizar y apoyar el sitio de la enfermera en la atención de la salud.

Finalmente, se entregó un reconocimiento a la Mtra. Adriana Romero Sandoval, por su gran labor profesional y docente durante su trayectoria dentro del Instituto, y actualmente como subdirectora, por su gran capacidad de liderazgo y funciones gerenciales.

"Nuestra admiración y agradecimiento por tu compromiso, sentido humano, ético, profesional que te caracterizan como un gran ser humano...gracias por el equipo de trabajo que has logrado consolidar, por compartir, por ser y por estar", manifestaron sus compañeras.

¡Felicidades!



SÍNDROME DE DOWN, DE LA GENÉTICA A LA NEUROBIOLOGÍA

Ante la presencia del Dr. Armando Garduño Espinosa, Fundador de la Clínica de Síndrome de Down en el año 2005 y actualmente Jefe del Servicio de Calidad de Vida, se llevó a cabo la presentación del libro *Síndrome de Down, de la genética a la neurobiología*.



Este proyecto se inició desde el año 2014; sus autores, el Dr. Octavio García González y la Dra. Natalia Arias Trejo, ambos investigadores y profesores de la Facultad de Psicología de la UNAM, y la Dra. Karla Adney Flores Arizmendi, Jefa del Servicio de la Clínica del Niño con Síndrome de Down del INP, recopilaron información científica actualizada sobre las características del cerebro de las personas con Síndrome de Down.



La obra cuenta con 11 capítulos escritos para ser leídos de manera individual o como conjunto, por todos los interesados en el estudio de la trisomía 21. Es importante destacar que los autores invitaron a profesionales expertos en los temas que se describen, teniendo un amplio panorama desde la historia, hasta hallazgos genéticos y neurobiológicos de esta condición.

La Dra. Patricia Grether González, egresada de este Instituto y actualmente Directora del Laboratorio de Genética Diagen, señaló que este libro ofrece un conocimiento actualizado en un lenguaje sencillo y accesible tanto para profesionales de la salud como para familiares de pacientes con Síndrome de Down.

Felicidades a los autores por un logro que favorecerá a todos quienes tengan oportunidad de leer y consultar el libro *Síndrome de Down, de la Genética a la Neurobiología*.

1ra JORNADA DE NUTRICIÓN DEL INP

El médico del futuro no tratará el cuerpo humano con medicamentos, más bien curará y prevendrá las enfermedades con la nutrición. Thomas Alva Edison.

Con la finalidad de enaltecer la importancia de la nutrición en el hospital y dar a conocer las últimas tendencias en nutrición en el paciente pediátrico sano y enfermo, se realizó en el Instituto la 1ra. Jornada de Nutrición del INP, bajo la coordinación general de la Lic. Alda Daniela García Guzmán.



En su discurso de bienvenida, la Lic. García señaló el papel tan importante que tiene la nutrición en el tratamiento integral del paciente, en todos los padecimientos y cómo la intervención de los especialistas en nutrición, mejora su calidad de vida.

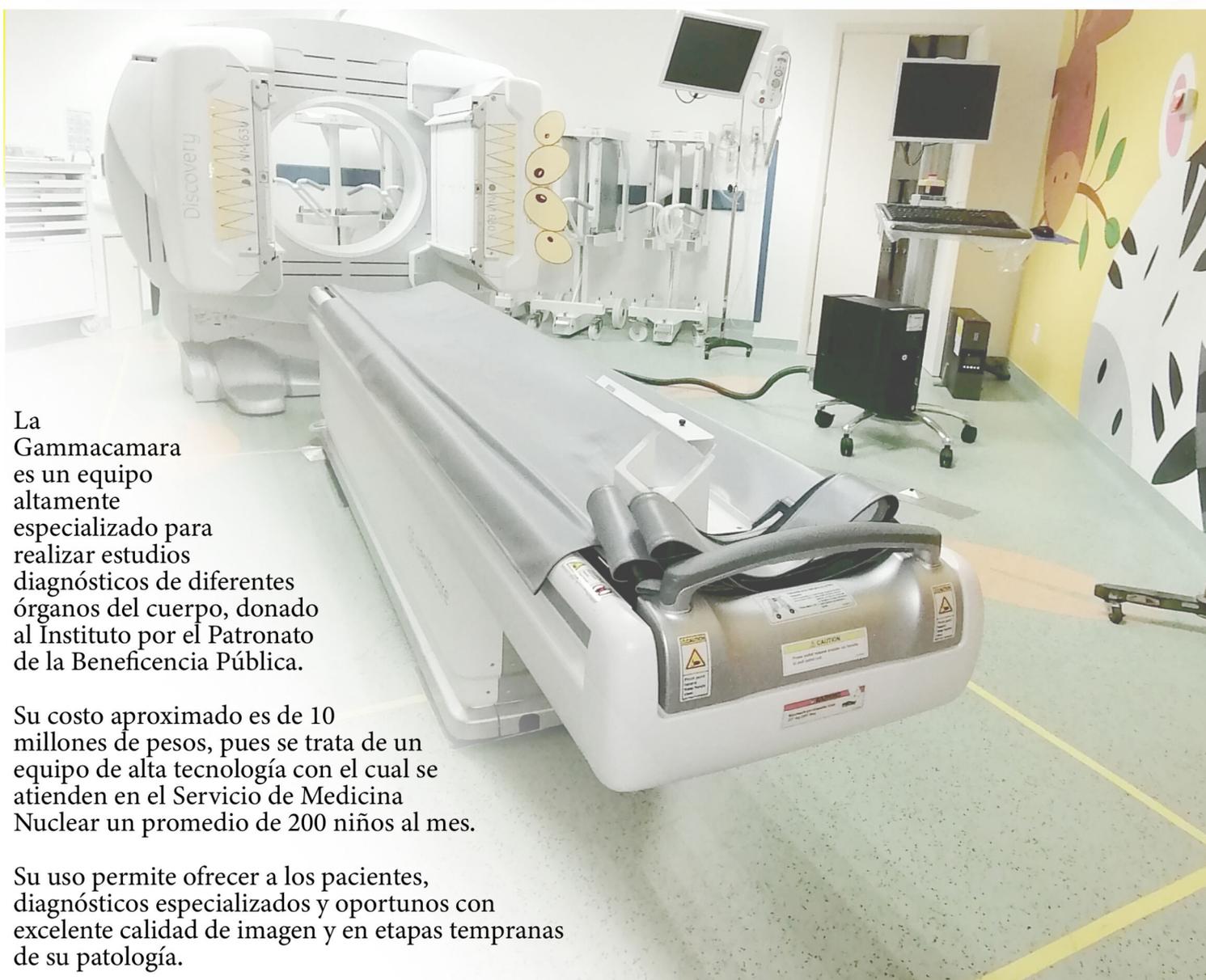
Precisó que "el objetivo de esta Jornada es compartir los avances que se tienen en el área de nutrición y cómo estos resultados se maximizan a través de la colaboración constante entre la nutrición y la medicina".



Para hacer la formal inauguración, el Dr. José Reynés Manzur, Director de Enseñanza, comentó que del 80 al 90% de los niños que son hospitalizados en el Instituto por patologías de alta complejidad, presentan cierto grado de desnutrición, aunado al problema epidemiológico que enfrentamos de niños con diabetes mellitus, síndromes metabólicos y de obesidad. Lo anterior, hace indispensable esta Jornada que permite, tanto a médicos residentes como a personal médico y paramédico, tener el conocimiento para brindarles una mejor atención, cada vez más especializada, de acuerdo a su patología.

Para concluir, es importante mencionar que se hizo el compromiso, entre autoridades y coordinadoras, para continuar con estas Jornadas de nutrición, ya que es un tema de gran trascendencia para el bienestar de los pacientes.





La Gammacamara es un equipo altamente especializado para realizar estudios diagnósticos de diferentes órganos del cuerpo, donado al Instituto por el Patronato de la Beneficencia Pública.

Su costo aproximado es de 10 millones de pesos, pues se trata de un equipo de alta tecnología con el cual se atienden en el Servicio de Medicina Nuclear un promedio de 200 niños al mes.

Su uso permite ofrecer a los pacientes, diagnósticos especializados y oportunos con excelente calidad de imagen y en etapas tempranas de su patología.