

# Recomendaciones para el uso, incluyente y no sexista, del lenguaje

## LENGUAJE INCLUYENTE:



Permite la construcción de discursos orales, escritos y visuales que reconocen la igualdad entre las mujeres y los hombres; elimina los usos y expresiones sexistas y discriminatorios del lenguaje; manifiesta la diversidad social; visibiliza y nombra, de manera adecuada a los grupos y personas históricamente discriminados y contribuye a equilibrar las desigualdades.



## EJEMPLOS:



- Para nombrar a la población lésbico, gay, bisexual, transexual, trángenero, travesti e intersexual (LGBTTI):

Expresión excluyente

Alternativa incluyente

Amanerado  
Afeminado

Persona homosexual  
Hombre homosexual  
Persona gay  
Hombre gay



- Para nombrar a las personas con discapacidad:



Expresión excluyente

Alternativa incluyente

Discapacitado  
Inválido  
Minusválido  
Personas con capacidades diferentes  
Personas con capacidades especiales

Persona con discapacidad  
Persona con discapacidad física  
Persona con discapacidad motriz  
Persona con discapacidad auditiva  
Persona con discapacidad visual



\*Evite utilizar diminutivos pues fomentan la minusvaloración o infantilización de las personas con discapacidad.

## LENGUAJE SEXISTA:



Usos del lenguaje que invisibilizan a las mujeres, las subordinan, las humillan y estereotipan.

Existen diferentes opciones para evitar este uso, se sugiere emplear sustantivos colectivos no sexuados.



## EJEMPLOS:

Expresión sexista

Alternativa no sexista

Los mexicanos  
Los niños de México  
Los servidores públicos  
Los ciudadanos

La población mexicana  
La niñez de México  
Las personas servidoras públicas  
La ciudadanía