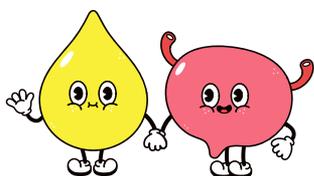
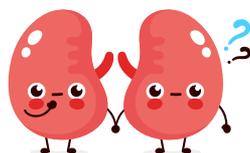




¿CÓMO HAGO MI EXAMEN GENERAL DE ORINA?



LLEGAR PUNTUAL A LA TOMA DE PRODUCTOS CON UN ASEO GENITAL CON AGUA Y JABÓN ANTES DE ORINAR



RECOLECTAR INCLUYENDO EL PRIMER CHORRO DE ORINA



LLENAR EL FRASCO Ó BOLSA RECOLECTORA DE PREFERENCIA A LA MITAD



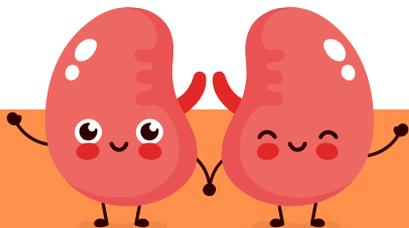
Bolsa: volumen menor a 10ml será valorado por la recepción de orinas



ANOTAR LA HORA EN LA QUE HACE SU MUESTRA

NOTA: SI ESTAS MENSTRUANDO AL TERMINAR TU PERIODO ESPERAR 4 DÍAS PARA PODER ENTREGAR TU MUESTRA





¿CÓMO HAGO MI CUENTA MINUTADA?

UNA CUENTA MINUTADA ES UNA RECOLECCIÓN DE 3 HORAS DEL MISMO DÍA DE LA ENTREGA EN RECEPCIÓN DE ORINAS



AL LEVANTARSE DESECHAR TODA LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA EN EL EXCUSADO Y ANOTAR LA HORA



LLEGAR PUNTUAL A LA TOMA DE PRODUCTOS CON UN ASEO GENITAL CON AGUA Y JABÓN ANTES DE ORINAR



RECOLECTAR EN UN ENVASE DE AGUA SIMPLE TODA LA ORINA DE LAS PROXIMAS 3 HORAS Y ANOTAR LA HORA DE LA ÚLTIMA ORINA RECOLECTADA



NOTA: SI ESTAS MENSTRUANDO AL TERMINAR TU PERIODO ESPERAR 4 DÍAS PARA PODER ENTREGAR TU MUESTRA





¿CÓMO HAGO MI RECOLECCIÓN DE 24 Y 12 HORAS ?

ES RECOMENDABLE HACERSE UN ASEO GENITAL CON AGUA Y JABÓN ANTES DE INICIAR LA RECOLECCIÓN



UN DÍA ANTES DE LA CITA DESECHAR TODA LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA EN LA TAZA DEL BAÑO Y ANOTAR LA HORA EXACTA (INICIO DE LA RECOLECCIÓN)

RECOLECTAR EN UN ENVASE DE AGUA SIMPLE TODAS LAS ORINAS DE LAS PRÓXIMAS 24 Ó 12 HORAS



ANOTAR LA HORA DE LA ÚLTIMA ORINA RECOLECTADA



RECUERA NO PERDER NINGUNA ORINA

CONSUMO NORMAL DE LÍQUIDOS